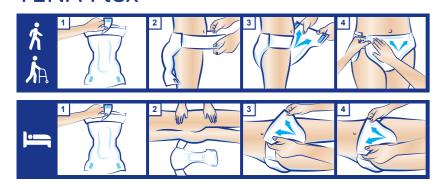
# MEHR SICHERHEIT, WENIGER AUFWAND FÜR DAS, WAS WIRKLICH ZÄHLT.



Wir wissen, wie herausfordernd der Pflegealltag sein kann und das jede Minute zählt. Dieses Poster bietet Ihnen praktische Tipps zur richtigen Anwendung von TENA Produkten, um auslaufende Produkte und unbequemen Sitz zu vermeiden. Mit einfachen Handgriffen lässt sich die Versorgung spürbar verbessern – für mehr Sicherheit, mehr Würde und mehr Menschlichkeit in der Pflege.

## Anlegetechniken

### **TENA Flex**



- 1. Hüftbund öffnen, TENA Flex längs zu Schale falten.
- 2. Bund um die Hüfte legen, Klett schließen.
- 3. Vorderteil durch die Beine nach oben ziehen, seitlich ausrichten und am Bund
- 4 Sitz und Klettverschlüsse kontrollieren

- 1. Hüftbund öffnen, TENA Flex längs zu Schale falten.
- 2. Person auf die Seite drehen, Bund unter Hüfte durchziehen, zurückdrehen, Vorlage zwischen Beine ziehen
- 3. Vorderteil hochziehen, seitlich ausrichten, Klett befestigen, Hautfalten glätten.
- 4. Sitz und Klettverschlüsse mehrfach kontrollieren.

### TENA Comfort (nur mit Fixierhose!)



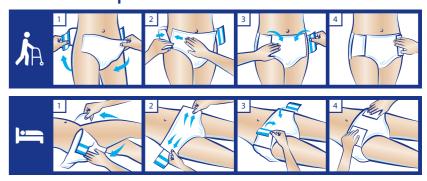
- 1. Vorlage längs zu Schale falten.
- 2. Fixierhose bis Mitte Oberschenkel hochziehen. Vorlage von vorn nach hinten
- 3. Vorlage anpassen, Hautfalten außen lassen. Fixierhose hochziehen. Beinelastik anpassen.
- 4. Sitz der Fixierhose prüfen.

- 1. Vorlage längs zu Schale falten.
- 2. Von vorn nach hinten durchziehen. anpassen. Hautfalten außen lassen.
- 3. Fixierhose über Vorlage hochziehen.
- 4. Sitz prüfen, Beinelastik anpassen (nicht in den Schritt ziehen)

### Alle Anleitungen auch als Video:



### **TENA Slip**



- 1. Schutzhose längs falten, von vorn nach hinten einlegen.
- 2. Vorderseite anpassen und glattstreichen.
- 3. Erst unten, dann oben Klettverschlüsse
- 4. Kletts leicht nachziehen und sichern.

- 1. Person auf Seite drehen, Schutzhose längs falten und von vorn nach hinten einlegen.
- 2. Zurückdrehen, Vorderseite im Zickzack anpassen und glattstreichen.
- 3. Klettverschlüsse unten, dann oben fixieren (bei Bedarf anpassen).
- 4. Kletts leicht nachziehen und sichern

### **TENA Pants**



- 1. Pants wie Unterwäsche anziehen, Sitz in den Leisten prüfen.
- 2. Beim Toilettengang normal runter- und hochziehen
- 3. Zum Entsorgen Seitennähte aufreißen

### **TFNA Comfort Mini**



- 1. Schutzfolie vom Klebestreifen auf der Einlagenrückseite entfernen.
- 2. Einlage falten, um eine Schalenform zu erhalten.
- 3. Einlage mit der Klebeseite nach unten in die Unterwäsche kleben.
- 4. Unterwäsche hochziehen und Sitz überprüfen.





