

NÄTVERKSTRÄFF 5 OKTOBER

# Så förändrade TENA Identifi inkontinensvården i Sjöbo kommun

**På årets sista nätverksträff diskuterades värdet av rutiner, ansvarsområden och engagemang inom inkontinensvården. Med i samtalet var Anne och Thomas från Sjöbo kommun, som är en av de kommuner som arbetat med TENA Identifi längst.**

Varje år anordnar vi flera digitala nätverksträffar med användare av vårt verktyg TENA Identifi för att dela erfarenheter och lärdomar med varandra. Den 5 oktober var det dags för årets sista träff och vi hade bjudit in Anne Ekberg och Thomas De Burger från Sjöbo kommun för att prata om deras arbete med verktyget. Anne är legitimerad sjuksköterska på demensboendet Ängsgården och har varit anställd hos kommunen sedan 12 år tillbaka. Thomas är också legitimerad sjuksköterska och jobbar sedan 3,5 år tillbaka på Sandbäcksgården som är ett särskilt boende med demensinriktning. Sjöbo kommun är en av de kommuner i Sverige som har längst erfarenhet av att jobba med TENA Identifi. Verktyget började implementeras redan november 2015.

## Vad har ni för mål med inkontinensvården i Sjöbo kommun?

– Att man trots inkontinens ska kunna leva ett så normalt liv som möjligt. Man ska få ha ett individuellt utprovat inkontinenshjälpmedel och vi i teamet ska också arbeta förebyggande för att i så stor utsträckning som möjligt kunna undvika bekymmer, säger Anne.

## På vilket sätt har TENA Identifi bidragit till det målet?

– Med TENA Identifi har vi en överblick. Vi kan mäta och få tydliga fakta som ligger som grund för



Anne Ekberg och Thomas De Burger

ordination. Och ordinationen gör man som sjuksköterska inte själv utan alltid tillsammans med omvårdnadspersonal som känner patienten. Även rehab- och arbetsterapeut kan tillföra viktig information om vad vi kan göra och förebygga, säger Thomas.

## Vad har ni för rutiner när det gäller TENA Identifi och hur ofta gör ni registreringar?

– Vi gör registrering varje gång vi får en ny patient till oss som har ett medelstort till stort urinläckage. Vi använder också TENA Identifi vid en hälsotillståndsförändring som till exempel påverkar personens förmåga att ta sig till toaletten. I början tänkte vi att vi skulle göra registrering för alla boende en gång om året men har kommit fram till att de flesta inte har behov att ändra inkontinensskydd så ofta, säger Thomas.

## ”Man måste våga diskutera inkontinensvård för det förändrar människors liv.”

**I implementeringen av nya verktyg är kommunikationen väldigt viktig, hur har ni jobbat för att nå ut till all personal och skapa delaktighet?**

– Ja, det är ju en utmaning. Vi har våra teammöten där vi tar upp problem och diskuterar inkontinensvården tillsammans. Ser man något avvikande använder vi uppföljningsdokumentationskortet och håller diskussionen igång, säger Anne.

– Det är också viktigt att definiera alla ansvarsområden och att man har en som är inkontinensombud med både spetskompetens och intresse för inkontinensvård. Den personen är viktig för att fånga upp förändringar och initiera en mätning med TENA Identifi. I grunden handlar det om att ha drivna människor för att hålla rutinerna levande. Man måste våga diskutera inkontinensvård för det gör skillnad i människors liv, säger Thomas.

**Att inkludera rehab- och arbetsterapeuter i detta arbete är inte så vanligt. Hur tänkte ni där?**

– Vi tänker att vi måste kunna bedöma patientens förmåga att ta sig till en toalett. Finns det hjälpmedel för att rulla till en toalett, behöver man handtag bredvid toaletten och kan man se toaletten ordentligt? Det är viktiga frågor, säger Thomas.

**Vilka har varit de största utmaningarna i arbetet med TENA Identifi?**

– Den största utmaningen är fortfarande att hålla diskussionen levande. Vi har teamträffar med olika kompetenser, vi är ute på boendet och visar upp verktyget och använder webbportalen för kompetensutveckling. Det krävs att det finns informerat folk som vill jobba med detta. Har man engagerade människor blir allt enklare och det engagemanget måste vi skapa själva, säger Thomas.



Lisbeth Åkerberg och Ulrika Lagnefors i studion.

**Hur skapar ni det engagemanget?**

– Jag tänker att man måste ha ett grundintresse och en vilja att dela sin kunskap, oavsett om det är en sjuksköterska, en undersköterska eller en enhetschef. Det behövs ambassadörer som vill göra allt man kan för att patienten ska ha det så bra som möjligt, säger Thomas.

**Vilka tips skulle ni vilja ge till de som ska börja jobba med TENA Identifi?**

– En tydlig rutin är A och O. Dela upp ansvarsområdena, gör man det blir man också mer engagerad. Gör arbetet stegvis, det är ett för stort jobb att göra alla nya registreringar på en och samma gång. Glöm inte att ge beröm och bygg ett samarbete över alla gränser. Inkontinensvården är något vi gör tillsammans och det är i teamarbetet vi vinner, säger Thomas.

**Missa inte nästa nätverksträff!**



**18 mars 2024**  
Kl. 13:30–14:30

Kontakta oss för mer information

020 - 27 20 20

www.tena.nu

tena.nu@essity.com

facebook.com/TENASverige