

# Miktionsprotokoll (Selbsteinschätzung)



Name:

Geburtsdatum:

Derzeitige Medikation:

| Zeit      | Trinkmenge / Art (ml) | Urinmenge (ml) | Harndrang<br>ja / nein | Schmerzen<br>ja / nein | Urinverlust / Inkontinenz<br>Bewertungsskala siehe unten |
|-----------|-----------------------|----------------|------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------|
| 01:00 Uhr |                       |                |                        |                        |                                                          |
| 02:00 Uhr |                       |                |                        |                        |                                                          |
| 03:00 Uhr |                       |                |                        |                        |                                                          |
| 04:00 Uhr |                       |                |                        |                        |                                                          |
| 05:00 Uhr |                       |                |                        |                        |                                                          |
| 06:00 Uhr |                       |                |                        |                        |                                                          |
| 07:00 Uhr |                       |                |                        |                        |                                                          |
| 08:00 Uhr |                       |                |                        |                        |                                                          |
| 09:00 Uhr |                       |                |                        |                        |                                                          |
| 10:00 Uhr |                       |                |                        |                        |                                                          |
| 11:00 Uhr |                       |                |                        |                        |                                                          |
| 12:00 Uhr |                       |                |                        |                        |                                                          |
| 13:00 Uhr |                       |                |                        |                        |                                                          |
| 14:00 Uhr |                       |                |                        |                        |                                                          |
| 15:00 Uhr |                       |                |                        |                        |                                                          |
| 16:00 Uhr |                       |                |                        |                        |                                                          |
| 17:00 Uhr |                       |                |                        |                        |                                                          |
| 18:00 Uhr |                       |                |                        |                        |                                                          |
| 19:00 Uhr |                       |                |                        |                        |                                                          |
| 20:00 Uhr |                       |                |                        |                        |                                                          |
| 21:00 Uhr |                       |                |                        |                        |                                                          |
| 22:00 Uhr |                       |                |                        |                        |                                                          |
| 23:00 Uhr |                       |                |                        |                        |                                                          |
| 24:00 Uhr |                       |                |                        |                        |                                                          |

## Bewertungsschema Inkontinenz / Urinverlust:

1 = beim Husten / Niesen

2 = auf dem Weg zur Toilette

3 = muss stark pressen beim Wasser lassen

## Ausscheidungsmengen:

1 kleines Glas = 150 ml

1 großes Glas = 300 ml

## Trinkmengen:

1 Tasse Kaffee = 120 ml

1 Trinkbecher = 200 ml

## Inkontinenzprodukt:

☐ nein

☐ ja, \_\_\_\_\_

# Miktionsprotokoll (Fremdeinschätzung)



Name:

Geburtsdatum:

Derzeitige Medikation:

| Zeit      | Trinkmenge /<br>Art (ml) | Urinmenge<br>(ml) | Harndrang<br>ja / nein | Toiletten-<br>gang | Urinverlust / Inkontinenz<br>Bewertungsskala siehe unten | Zeichen |
|-----------|--------------------------|-------------------|------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|---------|
| 01:00 Uhr |                          |                   |                        |                    |                                                          |         |
| 02:00 Uhr |                          |                   |                        |                    |                                                          |         |
| 03:00 Uhr |                          |                   |                        |                    |                                                          |         |
| 04:00 Uhr |                          |                   |                        |                    |                                                          |         |
| 05:00 Uhr |                          |                   |                        |                    |                                                          |         |
| 06:00 Uhr |                          |                   |                        |                    |                                                          |         |
| 07:00 Uhr |                          |                   |                        |                    |                                                          |         |
| 08:00 Uhr |                          |                   |                        |                    |                                                          |         |
| 09:00 Uhr |                          |                   |                        |                    |                                                          |         |
| 10:00 Uhr |                          |                   |                        |                    |                                                          |         |
| 11:00 Uhr |                          |                   |                        |                    |                                                          |         |
| 12:00 Uhr |                          |                   |                        |                    |                                                          |         |
| 13:00 Uhr |                          |                   |                        |                    |                                                          |         |
| 14:00 Uhr |                          |                   |                        |                    |                                                          |         |
| 15:00 Uhr |                          |                   |                        |                    |                                                          |         |
| 16:00 Uhr |                          |                   |                        |                    |                                                          |         |
| 17:00 Uhr |                          |                   |                        |                    |                                                          |         |
| 18:00 Uhr |                          |                   |                        |                    |                                                          |         |
| 19:00 Uhr |                          |                   |                        |                    |                                                          |         |
| 20:00 Uhr |                          |                   |                        |                    |                                                          |         |
| 21:00 Uhr |                          |                   |                        |                    |                                                          |         |
| 22:00 Uhr |                          |                   |                        |                    |                                                          |         |
| 23:00 Uhr |                          |                   |                        |                    |                                                          |         |
| 24:00 Uhr |                          |                   |                        |                    |                                                          |         |

## Bewertungsschema Inkontinenz / Urinverlust:

- 1 = beim Husten / Niesen
- 2 = auf dem Weg zur Toilette
- 3 = muss stark pressen beim Wasser lassen

## Bewertungsschema Toilettengang

- A = selbstständig
- B = Hilfe angefordert
- C = aufgefordert
- D = Einsatz Hilfsmittel (z.B. Toilettensstuhl)

## Ausscheidungsmengen:

- 1 kleines Glas = 150 ml
- 1 großes Glas = 300 ml

## Trinkmengen:

- 1 Tasse Kaffee = 120 ml
- 1 Trinkbecher = 200 ml

## Inkontinenzprodukt:

- ☐ nein
- ☐ ja, \_\_\_\_\_