



TENA TOTAL CARE PRODUKTFINDER

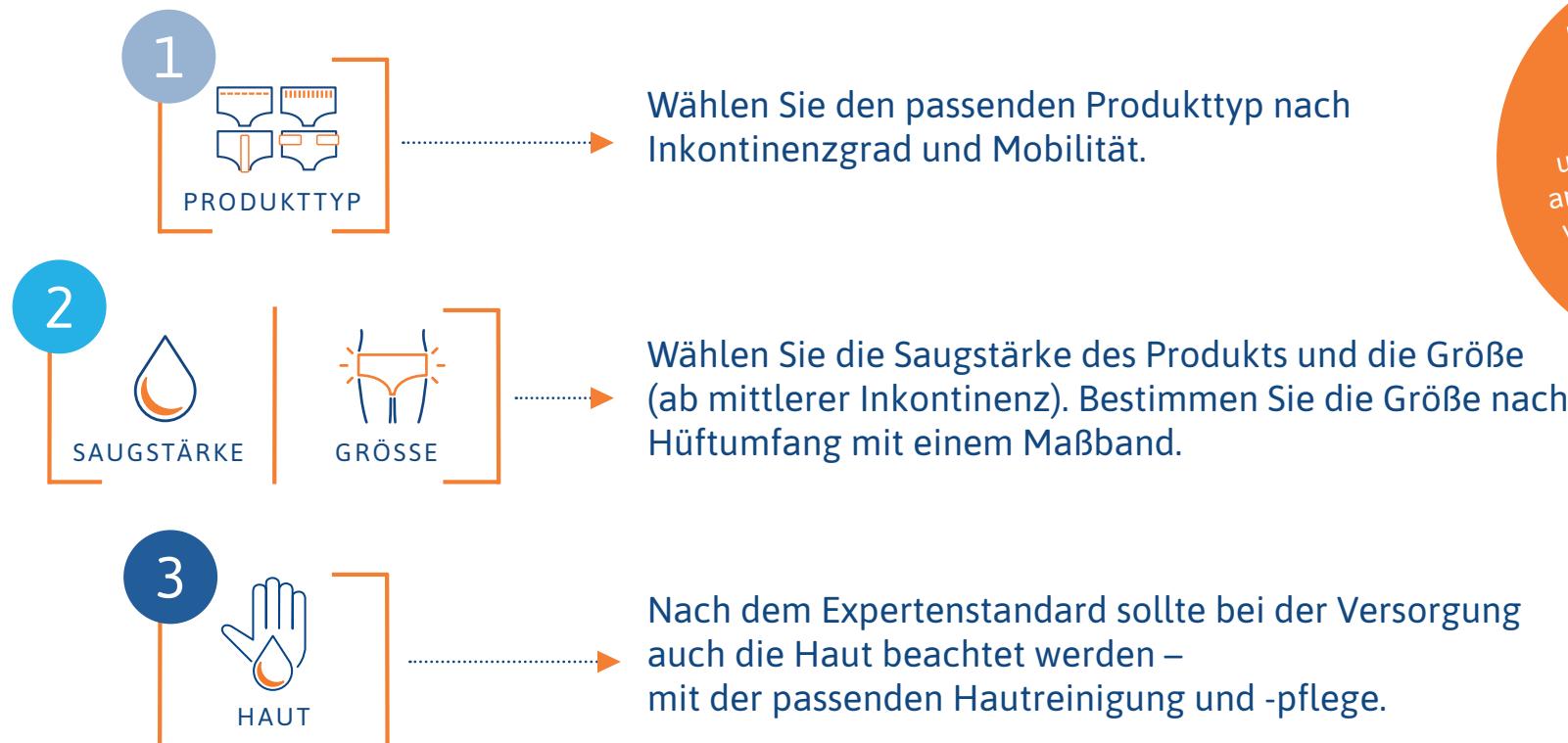
Für eine personenzentrierte Pflege:
In 3 Schritten die beste Versorgung mit
absorbierenden TENA- und Hautprodukten finden



TENA PRODUKTFINDER

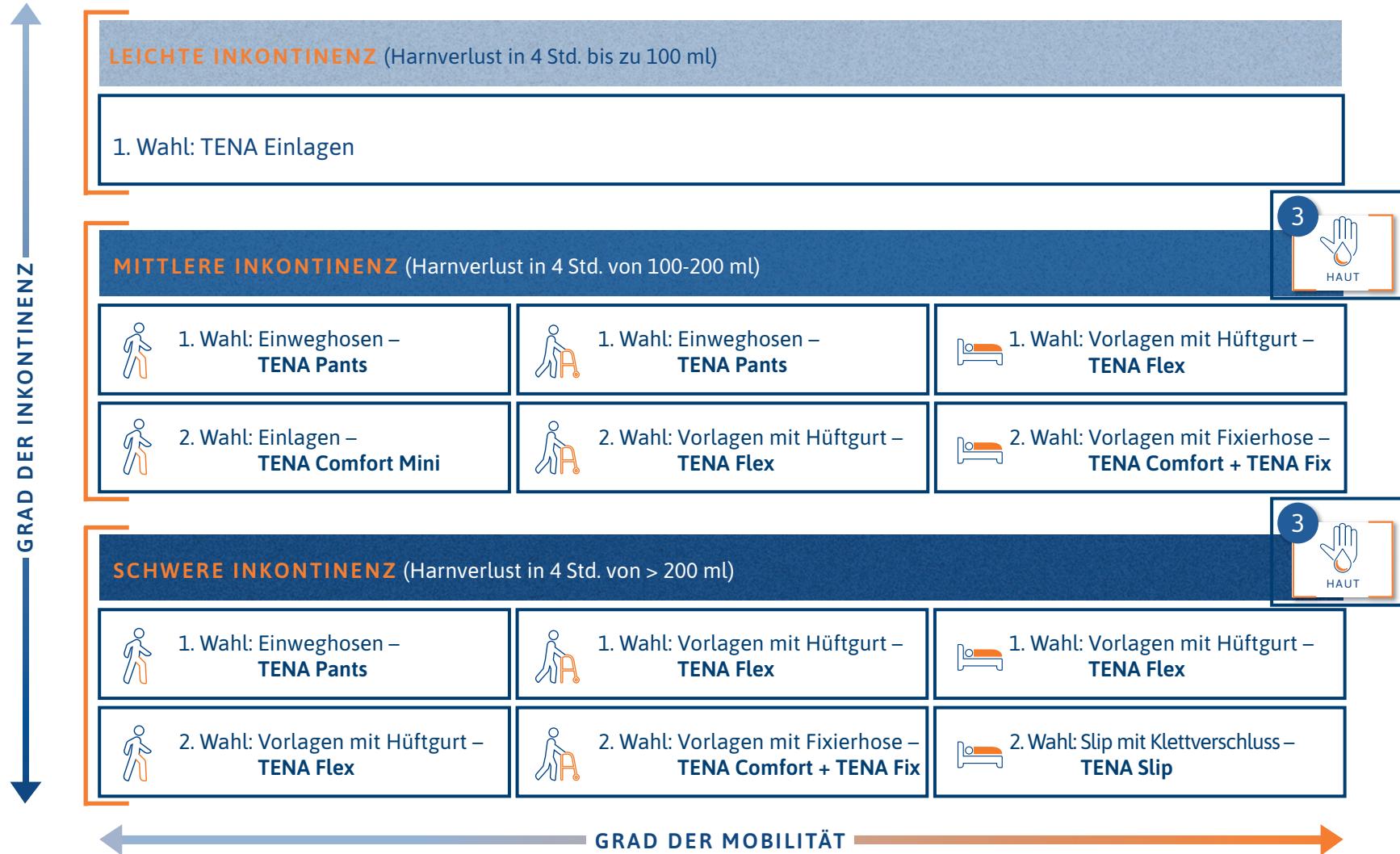
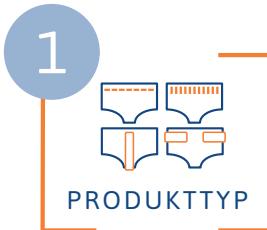
In drei Schritten zu einer erstklassigen Versorgung mit absorbierenden TENA- und Hautprodukten

Die richtige Versorgung mit absorbierenden Produkten und Produkten zur Hautreinigung und -pflege ist entscheidend: Sie sorgt für Sicherheit, verhindert aufwendige Leckagen und Folgekosten – und wahrt gleichzeitig die Würde der zu Pflegenden.



Interaktives PDF:
Produkte und blaue umrandete Felder sind anklickbar und führen zu weiteren Informationen innerhalb des Produktfinders oder unserer Website.

AUSWAHL DES OPTIMALEN PRODUKTTYPS ANHAND VON MOBILITÄT UND INKONTINENZGRAD



Mobil

Die zu Pflegenden sind mobil, Toilettengänge ohne oder mit wenig Assistenz



Teilmobil

Braucht Gehhilfen oder Assistenz bei Toilettengängen



Immobil

Bettlägerig, RollstuhlfahrerIn

TIPPS ZUR BESTIMMUNG DER RICHTIGEN SAUGSTÄRKE

Die Auswahl der Saugstärke hängt zum einen vom durchschnittlichen Urinverlust ab, aber auch von den Toilettengang- und Wechselroutinen. Hier ein paar Tipps für die Bestimmung:

Flüssigkeit & Urinproduktion



- Ein normaler Flüssigkeitsbedarf liegt bei etwa **2 Litern pro Tag**.
- Durchschnittlich werden daraus **1,5 Liter Urin in 24 Stunden** produziert.
- Die **Blasenkapazität** eines Menschen beträgt ca. 450-500 ml.
- Gesunde Menschen nutzen die Toilette **4-8-mal täglich**.

Produktwechsel & Nutzung



- Produkte werden in der Regel **1-3-mal pro Tag gewechselt**.
- Nachts sollten Wechsel vermieden werden, um den Schlaf nicht zu stören.
- Durchschnittlich werden in TENA Häusern Produkte **2,4-mal in 24 Stunden** gewechselt.

Urinverlust bestimmen



- Den **durchschnittlichen Urinverlust** zu bestimmen, ist aufwendig und wird daher oft geschätzt. Möglichkeiten:
- Produkt **vor und nach Nutzung wiegen**.
 - **Tagebuch zum Trinkverhalten führen**, daraus Urinverlust schätzen.
 - **Eine Miktions-/Blasenentleerung wird im Schnitt mit 250-300 ml berechnet**.
 - Bei unsicheren Saugstärken oder unklaren Wechselroutinen: **TENA SmartCare Identifi™ einsetzen** – misst **Miktionsverhalten innerhalb von 72 Stunden**, zeigt die genauen Miktionsmengen und empfiehlt Saugstärke und Wechselroutinen.

Saugwerte von Inko-Produkten: Praktischer Überblick



In der Pflege zählt, was im Alltag funktioniert. Für die praktische Saugleistung von Inkontinenzprodukten gibt es jedoch keine offiziellen Standardwerte. Theoretische Messwerte im Überblick:

Rothwell (RW): Maximalwert unter Laborbedingungen. Das Produkt wird vollständig mit Wasser gesättigt und anschließend gewogen.

MDS-Wert: Ebenfalls ein theoretischer Laborwert, von der GKV anerkannt – sagt aber ebenso wenig über den Alltagseinsatz aus.

Als Faustregel gilt: Die reale Aufnahmemenge liegt bei rund 40 % des theoretischen Rothwell-Werts (RW).

Angabe der Mengen = geschätzter Urinverlust des/der Pflegebedürftigen

Daraus resultieren Empfehlungen für die Versorgung:

- **Tags**: Saugstärke Normal oder Plus mit 1-2 Wechseln
- **Nachts**: Saugstärke Super ohne Wechsel, um den Schlaf nicht zu stören

Die Saugstärke Maxi nur bei erhöhtem Sicherheitsbedarf oder schwallartigen Miktions einsetzen – meist nicht notwendig, da die Kapazität selten ausgeschöpft wird.

Weniger ist mehr: Wer die Saugstärke passend wählt, vermeidet Überversorgung und spart Kosten, ohne auf Sicherheit zu verzichten.

2



SAUGSTÄRKE

ZURÜCK

TIPPS ZUR BESTIMMUNG DER RICHTIGEN GRÖSSE

Messen des Hüftumfangs mit Maßband



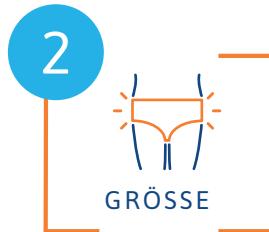
Vorbereitung:

Person liegt möglichst entspannt auf dem Rücken. Lockern Sie Kleidung oder ziehen Sie ggf. Unterwäsche ein wenig zur Seite, um auf der Haut zu messen.



Durchführung:

- Hüftumfang an der Hüftmitte messen – das ist ungefähr mittig zwischen Taille und breitester Stelle der Hüfte.
- Führen Sie das Maßband vorsichtig um die Hüfte.
- Es sollte eng anliegen, aber nicht einschnüren – ein Finger sollte noch zwischen Band und Körper passen.
- Notieren Sie den Wert in Zentimetern



Die individuelle Körperform beeinflusst die Passgenauigkeit der Inkontinenzversorgung. Hier eine Übersicht der gängigsten Größen für Pants, Slips und Fixierhosen:

EU Größen	♀	♂
XS	32-34	42-44
S	36-38	44-46
M	40-42	48-50
L	44-46	52-54
XL	48-50	56-58
XXL	52-54	60-62
3XL	56-58	64-66

ZURÜCK



Praktische Tipps für den Sitz des Produkts

Handtest:

Wenn sich die Hose um eine Handbreit dehnen lässt, sitzt sie perfekt – nicht zu eng und nicht zu lose.



Größenvergleich:

Wenn der Hüftumfang zwischen zwei Größen liegt, bestellen Sie **beide Größen als kostenlose Muster** und testen Sie, welche am besten sitzt.



[Zur Kontaktseite](#)

TENA EINLAGEN – DIE RICHTIGE SAUGSTÄRKE FINDEN

**Empfehlung:
Auf Rezept!**

Leichte Inkontinenz

Kleine Mengen Urinverlust (10-50 ml)*



TENA Comfort Mini
mit HVz.-Nr. auf Rezept erhältlich



Produktgröße:

27 x 10 cm



34 x 12 cm



43 x 19,8 cm

Mittlere Inkontinenz

Mittlere Mengen Urinverlust (50-150 ml)*

2



SAUGSTÄRKE



GRÖSSE

Alternative für SelbstzahlerInnen

Auf Wunsch der BewohnerInnen, nicht in den Pauschalen enthalten,
muss selber gezahlt werden

Leichte Inkontinenz

Kleine Mengen (10-50 ml)*

Mittlere Inkontinenz

Mittlere Mengen (50-150 ml)*

♀ TENA Discreet Einlagen



♀ TENA Discreet Plus Einlagen



♂ TENA Men Einlagen



Warum TENA Einlagen?

Die eigene Unterwäsche
kann weitergetragen
werden, denn die Einlagen
lassen sich sicher mit
Klebestreifen fixieren.

”

In der Regel gilt: Für die Nacht sollte eine Einlage mit höherer Saugstärke oder eine speziell für die Nacht geeignete Einlage gewählt werden, um nächtliche Wechsel und Störungen der Bettruhe zu vermeiden.

TENA PANTS – DIE RICHTIGE SAUGSTÄRKE FINDEN

Die Auswahl der Saugstärke hängt zum einen vom **durchschnittlichen Urinverlust** ab, aber auch von den **Toilettengang- und Wechselroutinen**. Bei der Auswahl ist kundenspezifisch auf die Budget-Richtlinien Ihrer Einrichtung zu achten.

2



SAUGSTÄRKE

**Empfehlung:
Auf Rezept!**

Unisex

Frauen/Männer
Alternative für
SelbstzahlerInnen,
auf Wunsch von
BewohnerInnen/Angehö-
rigen

Leichte bis mittlere Inkontinenz Mittlere Mengen Urinverlust (50-100 ml)*	Mittlere Inkontinenz Mittlere Mengen Urinverlust (100-150 ml)* Rothwell ca. 1000 ml**	Mittlere bis schwere Inkontinenz Mittlere Mengen Urinverlust (150-200 ml)*	Schwere Inkontinenz Größere Mengen Urinverlust (ab 200 ml)*
 Rothwell ca. 750 ml**	 Rothwell ca. 1000 ml**	 Rothwell ca. 1440 ml**	 Rothwell ca. 2500 ml**

**Tipps zur
Bestimmung
der Saugstärke**



Warum TENA Pants?

Pants können wie normale Unterwäsche getragen und einfach hoch- und heruntergezogen werden. Die gewohnten Toilettengangroutinen bleiben unverändert – daher sind sie auch für Personen mit Demenz geeignet.



In der Regel gilt:

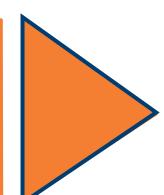
TENA Pants Normal/Plus für den Tag ☀
TENA Pants Super für die Nacht ☾

weiter zu

2



GRÖSSE

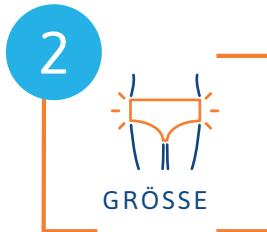


* Angabe der Mengen = geschätzter Urinverlust des/der Pflegebedürftigen

** Rothwell (RW): Maximalwert unter Laborbedingungen. Das Produkt wird vollständig mit Wasser gesättigt und anschließend gewogen.

TENA PANTS – DIE RICHTIGE GRÖSSE FINDEN

Um die passende Größe zu ermitteln, legen Sie ein Maßband an und messen den Hüftumfang der pflegebedürftigen Person.



TENA Pants
Hüftumfang

55-65	Plus & Super Größe XS	Größe S EU Größe: ♀ 36-38 ♂ 44-46	Größe M EU Größe: ♀ 40-42 ♂ 48-50	Größe L EU Größe: ♀ 44-46 ♂ 52-54	Größe XL EU Größe: ♀ 48-50 ♂ 56-58	Plus Größe XXL
65-75						
75-80						
80-85						
85-90						
90-95						
95-100						
100-105						
105-110						
110-115						
115-120						
120-125						
125-130						
130-135						
135-140						
140-150						
150-160						
160-200						



Tipps zur
Bestimmung
der Größe



TENA FLEX – DIE RICHTIGE SAUGSTÄRKE UND GRÖSSE FINDEN

Bei der Auswahl ist auf die Budgetrichtlinien Ihrer Einrichtung zu achten.

2



SAUGSTÄRKE



GRÖSSE

Tipps zur Auswahl der Saugstärke



Saugstärke aussuchen



Schwere Inkontinenz
Größere Mengen Urinverlust (200-300 ml)*
Rothwell 1500-2000 ml**



Sehr schwere Inkontinenz
Sehr große Mengen Urinverlust (> 300 ml)*
Rothwell > 2000 ml**



In der Regel gilt:

TENA Flex Plus für den Tag ☀
TENA Flex Super für die Nacht ☾

Tipps zur Auswahl der Größe



Größe festlegen

TENA Flex Hüftumfang

50-60

60-70

70-80

80-90

90-100

100-120

120-150

> 150cm

Größe S

Größe M

Größe L

Größe XL
Gurtverlängerung



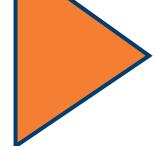
Warum TENA Flex?

TENA Flex mit innovativem Hüftgürtel ist ein **offenes System**, das nach Expertenstandard empfohlen wird. Durch die ergonomische Gestaltung erleichtert TENA Flex Pflegekräften das Arbeiten. Der breite Einsatzbereich macht TENA Flex ideal für alle Mobilitätsstufen – vom selbstständigen bis zum immobilen Pflegefall.

3



weiter zu



Hier die ergonomische Anlegetechnik anschauen

* Angabe der Mengen = geschätzter Urinverlust des/der Pflegebedürftigen

** Rothwell (RW): Maximalwert unter Laborbedingungen. Das Produkt wird vollständig mit Wasser gesättigt und anschließend gewogen.



TENA SLIP – DIE RICHTIGE SAUGSTÄRKE UND GRÖSSE FINDEN

Tipps zur Auswahl der Saugstärke

	Saugstärke aussuchen
Schwere Inkontinenz Größere Mengen Urinverlust (200-300 ml)* Rothwell 1500-2000 ml**	
Sehr schwere Inkontinenz Sehr große Mengen Urinverlust (> 300 ml)* Rothwell > 2000 ml **	
	

In der Regel gilt:

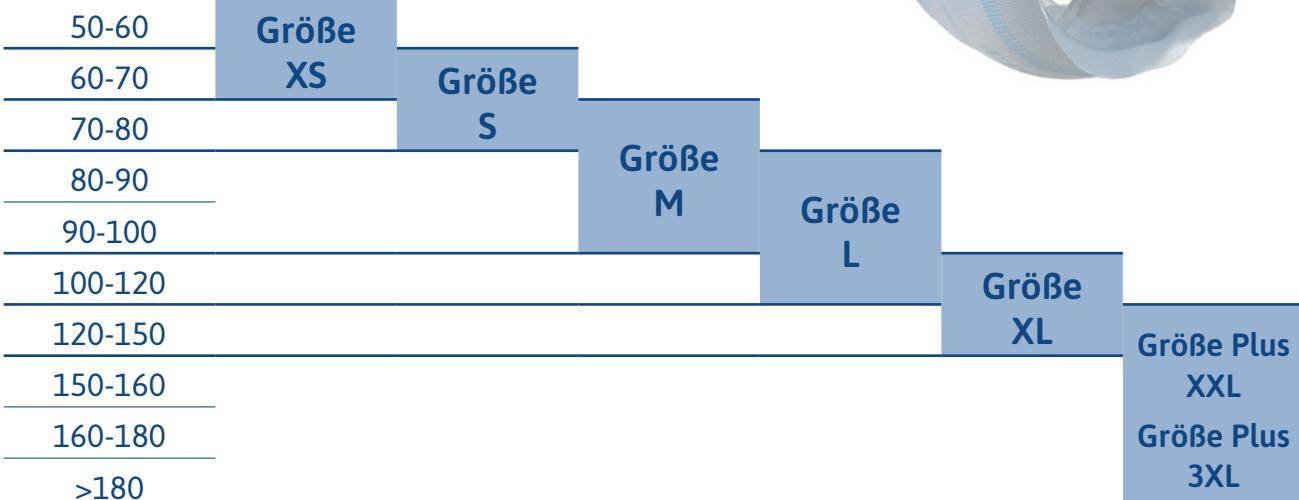
TENA Slip Plus für den Tag ☀
TENA Slip Super für die Nacht ☾

Tipps zur Auswahl der Größe



Größe festlegen

TENA Slip Hüftumfang



2



SAUGSTÄRKE



GRÖSSE



Warum TENA Slip?

TENA Slip ist besonders geeignet für immobile Bewohner. Der TENA Slip ist der hautfreundlichste Slip, der sich durch atmungsaktive Materialien auszeichnet. 

weiter zu

3



HAUT



* Angabe der Mengen = geschätzter Urinverlust des/der Pflegebedürftigen
** Rothwell (RW): Maximalwert unter Laborbedingungen. Das Produkt wird vollständig mit Wasser gesättigt und anschließend gewogen.

TENA COMFORT – DIE RICHTIGE SAUGSTÄRKE UND GRÖSSE FINDEN

Tipps zur Auswahl der Saugstärke

	Saugstärke aussuchen
Mittlere bis schwere Inkontinenz Größere Mengen (150-200 ml)*	
Schwere Inkontinenz Größere Mengen Urinverlust (200-300 ml)* Rothwell 1500-2000 ml**	
Sehr schwere Inkontinenz Sehr große Mengen Urinverlust (> 300 ml)* Rothwell > 2000 ml**	
Schwerste Inkontinenz Rothwell > 3000 ml**	

Tipps zur Auswahl der Größe



Größe der Fixhose festlegen

Fixierhosen	TENA Fix	TENA Fix Cotton Spezial
60-70cm	Fix S	
70-80		Cotton S
80-85	Fix M	Cotton M
85-90		Cotton L
90-95		
95-100	Fix L	
100-110		
110-120	Fix XL	Cotton XL
120-130		Cotton XXL
130-140	Fix XXL	
140-160		
160-180	Fix XXXL	
180-200		
200-230	Fix 4XL	Fix 5XL

2



SAUGSTÄRKE

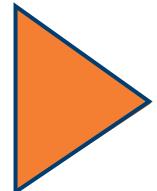


GRÖSSE

3



weiter zu



HAUT

* Angabe der Mengen = geschätzter Urinverlust des/der Pflegebedürftigen
** Rothwell (RW): Maximalwert unter Laborbedingungen. Das Produkt wird vollständig mit Wasser gesättigt und anschließend gewogen.

DIE BESTE HAUTREINIGUNG UND -PFLEGE ERGÄNZEN

Bei Einzelbestellungen
für SelbstzahlerInnen
wenden Sie sich bitte an
ihren TENA Kontakt
Für Infos: an den
Außendienst wenden

3



HAUTREINIGUNG

1. WAHL – WASSERFREIE REINIGUNG



Bei jedem
Produkt-
wechsel



TENA
Wash
Cream

TENA
Wash
Mousse



Bei jedem
Produkt-
wechsel

Bei fäkaler
Verunreinigung



Für die
Körper-
pflege

Vor der
Anwendung
aufwärmen



Für die
Körper-
pflege

2. WAHL – REINIGUNG MIT WASSER



TENA Soft Wipes



TENA Wash Gloves



TENA Shampoo
& Shower



HAUTPFLEGE

SCHUTZCREMES



TENA Barrier Cream

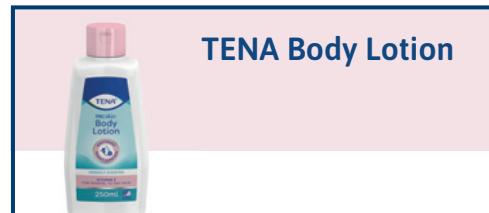
Zur
Prävention
empfindlicher
Haut



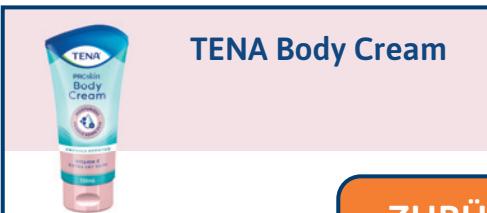
TENA Zinc Cream

Bei
gereizter
Haut

FEUCHTIGKEITSSPENDENDE PRODUKTE



TENA Body Lotion



TENA Body Cream

ZURÜCK

TENA TOTAL CARE PRODUKTFINDER IM WEB

Mehr Informationen finden Sie auch in der Webversion des TENA Produktfinders:

TENA Total Care
Produktfinder



KONTAKT

Wir unterstützen Sie gerne mit fachlichem Rat, kostenlosen Mustern und mit Lösungen für jede Versorgungssituation. Bei allen Fragen steht Ihnen Ihr/e persönliche/r TENA FachberaterIn gerne zur Seite:

Name:

Telefon:

E-Mail:

TENA SMARTCARE IDENTIFI™

Digitale Unterstützung für die Kontinenzbeurteilung

Wiederkehrende Leckagen? Unklare Einschätzung der Saugstärke bei BewohnerInnen? Dann kann der Einsatz von TENA SmartCare Identifi™ sinnvoll sein. Die digitale Lösung unterstützt Sie dabei, individuelle Inkontinenzprofile objektiv zu erfassen – mithilfe sensorgestützter Messungen und einer übersichtlichen Analyse. So treffen Sie fundierte Entscheidungen zur Versorgung – zum Wohl der Pflegebedürftigen und zur Entlastung im Pflegealltag.

Klicken Sie hier für mehr
Informationen:

TENA SmartCare Identifi™

