

[illegible]

Zajistěte správnou rovnováhu mezi bílkovinami (např. ryby a maso), sacharidy (např. těstoviny, pečivo), mléčnými výrobky, (např. jogurty, sýry, mléko), ovocem a zeleninou a zdravými tuky a oleji.

[illegible]

Např. mýdlo, zubní pasta, sprchový gel, šampon, hydratační krém, vložky TENA, bariérový krém, vlhčené ubrousky, prací prášek či kapsle, prostředek na mytí nádobí, prostředky na čištění, toaletní papír, papírové ubrousky, pytle na odpady atd.

