

# Så kan TENA Identifi öka livskvaliteten hos personer med demens

Hur kan man arbeta med TENA Identifi som hjälpmedel för personer som är drabbade av demenssjukdom? Det var frågan som stod i fokus på den senaste nätverksträffen, som gästades av specialistundersköterskan Kim Lindén.



I veckan var det återigen dags för en digital nätverksträff med TENA Identifi. Denna gång hade vi nöjet att få besök av Kim Lindén, som under många år arbetat som undersköterska på flera olika typer av avdelningar. Kim är vidareutbildad till specialistundersköterska och nu läser hon ytterligare en utbildning med fokus på välfärdsteknik inom vård och omsorg och har precis avslutat en uppsats där hon undersöker hur TENA Identifi fungerar som hjälpmedel i inkontinensvården. Vi var såklart nyfikna på vad hon kommit fram till och hade därför laddat upp med en hel del frågor!

## MAN MÅSTE HÅLLA LITE EXTRA KOLL

På frågan om hur det är att arbeta med TENA Identifi när man vårdar personer med demens menar Kim att det kräver lite extra uppmärksamhet. För att göra en korrekt analys gäller det att loggern, som med hjälp av sensorer mäter läckage, sitter på plats under de tre dygn som registreringen pågår.

– Vi har löst det genom att sätta en fixeringsbyxa över loggern så att den inte syns, vilket har gett god effekt i de allra flesta fall. Detta löser dock inte allt, utan en registrering på en person med demens innebär att man alltid måste hålla lite extra koll och att all personal vet att registreringen pågår, säger Kim.

Kommentar i chatten:

🗨️ "Sätt en Tegaderm över loggern."

För att upplysa om registreringarna med TENA Identifi har man på Kims avdelning skickat ut mail till all personal. Metoden har fungerat ganska bra, men Kim ser ändå förbättringspunkter och skulle önska att man i framtiden kan få informationen direkt i iPaden på samma sätt som

man gör med medicinering. I övrigt tror hon att ett fungerande samarbete mellan alla i personalen är viktigt.

– Jag har stort stöd i vår sjuksköterska och vi är eniga. Att vi kompletterar varandra är en framgångsfaktor, säger Kim.

Kommentarer i chatten:

🗨️ "Byxskydd är bra för person som har svårt att räta på kroppen i stående läge."

🗨️ "Tejpskyddet är bäst för den som är sängbunden."

## ETT SKYDD SOM PASSAR DEN SJÄLVGÅENDE

När det kommer till vilket av TENA Identifi sensorskydd som Kim tycker passar personer med demens bäst lyfter hon själv TENA Identifi Sensor Wear Pants. Kim menar att eftersom byxmodellen är enkel att dra ner och upp passar den personer som själva klarar av ett toalettbesök, vilka motsvarar en övervägande del av de som lider av demens.

– Enligt min bedömning passar detta skydd även personer med större mage, eller som på annat sätt har en kroppsform som gör det svårt att få ett skydd att sitta som det ska, säger Kim.

## BETEENDE KOPPLAT TILL INFORMATION FRÅN TENA IDENTIFI-RAPPORTEN

Det finns mycket information att hämta från rapporten som TENA Identifi ger, till exempel sambandet mellan personliga beteenden och behov av insatser. Detta har Kim fått erfarenhet av.

– Tidigare hade vi ett "beteendeschema" som vi lutade oss mot för att förstå individen. Efter en kvalitetssäkring med TENA Identifi kunde vi se ett samband mellan oro ▶

vid vissa klockslag och att personen kissade, säger Kim.

Hon berättar att de hos ett av fallen justerade toalettbesöken efter kvalitetssäkringen och lade dem på tider där de behövde ett besök som mest. Personen blev då mindre orolig, vilket resulterade i att de kunde plocka bort ångestdämpande vid behov och använda ett tunnare skydd på dagen.

Kommentarer i chatten:

🗨️ "Jag arbetar bara med dementa och att kvalitetssäkra dessa tycker jag nästa är ännu viktigare eftersom de inte kan redogöra för hur de upplever sina skydd fullt ut. Då blir denna hjälp ännu viktigare för att förskriva rätt skydd för patientens bästa."

🗨️ "Det kan vara svårt att göra en mätning på en dement kund som bor kvar hemma och går på toa själv."

🗨️ "Man upptäcker genom mätningen hur lite en kund dricker genom mängden den kissar per dygn och hur ofta kunden får komma på toaletten."

## EN MER ENAD PERSONALSTYRKA

Sedan TENA Identifi började användas på Kims avdelning har en hel del förändrats, inte bara vad gäller att hitta rätt skydd för vårdtagarna, utan även i dynamiken bland personalen.

– Innan TENA Identifi var kommunikationen otydlig. Dessutom träffas ju inte dag- och nattpersonal. Att vi nu kan luta oss mot utredningen och rapporten gör att vi kan fatta mer riktiga beslut om vilka skydd och toalettider vi ska ha. Nu pratar vi om händelser och kommer bort från känslan av att vi vill "sätta dit varandra", menar Kim.

Kommentarer i chatten:

🗨️ "Rapporten blir ett tydligt underlag för förskrivning av skydd och så uppstår inte diskussioner i "gruppen" där folk tycker och tänker olika. Det blir faktabaserat och jag som ssk kan motivera min förskrivning utan att någon tycker att jag inte lyssnar på ett enskilt önskemål/tyckande gällande skydd."

🗨️ "Som nattarbetare kan vi mer individanpassa våra byten och toalettbesök nattetid. Många har också sluppit bli väckta på grund av att de fått rätt skydd. Bra sömn ger en bättre dag och inre oro."

Enligt Kim är det viktigt att kunskapen alltid bibehålls, även när sommarpersonal kommer.

– En ordinerad inkontinensskydd är lika viktig som en ordination av medicin. Jag har satt upp en plansch över hur TENA Identifi fungerar så att all personal vet vad som ska göras. Kunskap är viktigt, säger Kim. ■

Kommentar i chatten:

🗨️ "Visa filmerna som finns i TENA Identifi Portalen."



Från vänster: Karolina Rosendahl, Kim Lindén & Josefine Wihlborg

## VISST SES VI PÅ NÄSTA TRÄFF?

Nästa nätverksträff är planerat den 13 september. Då fokuserar vi på sjuksköterskans roll. Om du vill anmäla dig till kommande nätverksträff eller har några funderingar är du varmt välkommen att höra av dig till en [TENA konsulent](#) i ditt område!