



## TENA TOTAL CARE PRODUKTFINDER

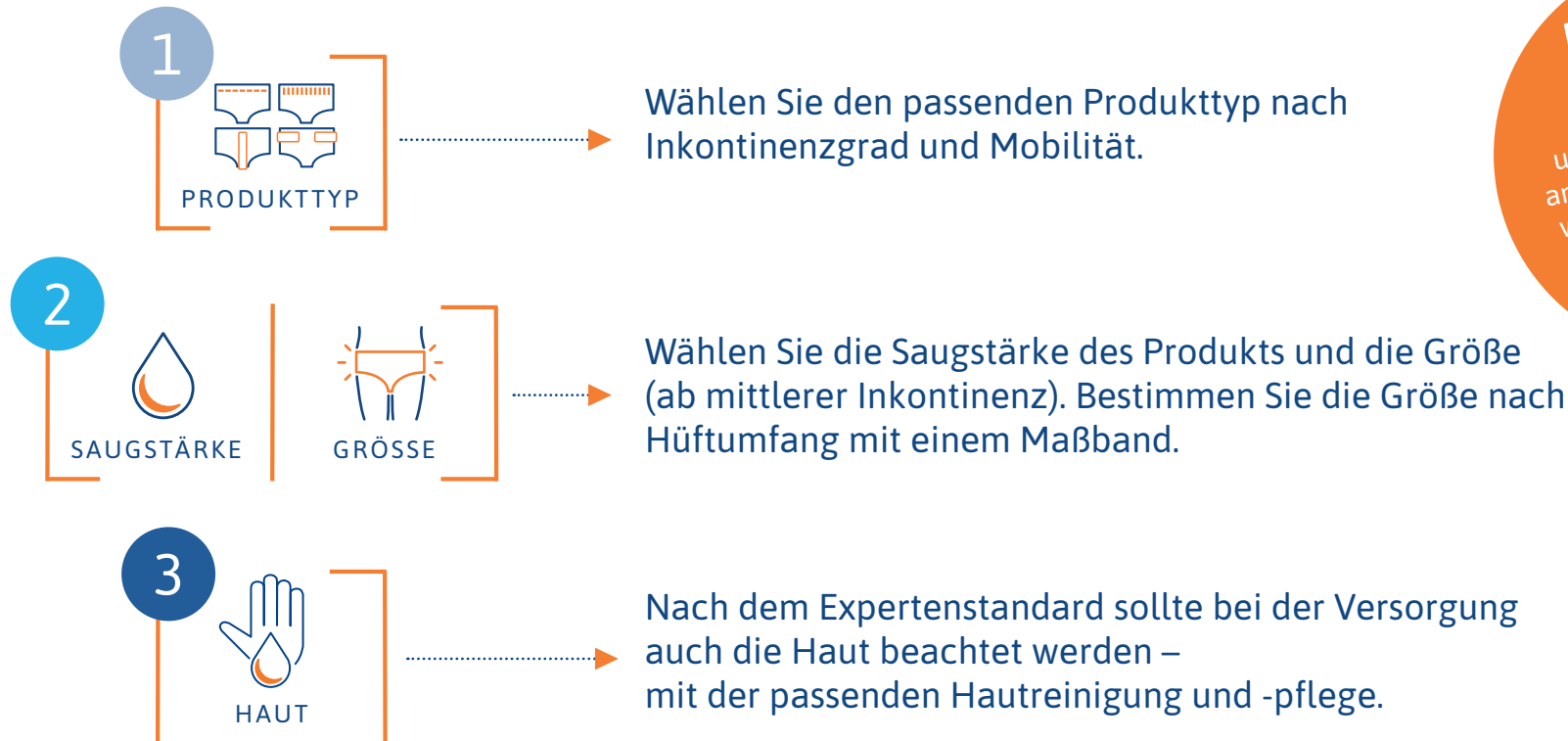
Für eine personenzentrierte Pflege:  
In 3 Schritten die beste Versorgung mit  
absorbierenden TENA- und Hautprodukten finden



# TENA PRODUKTFINDER

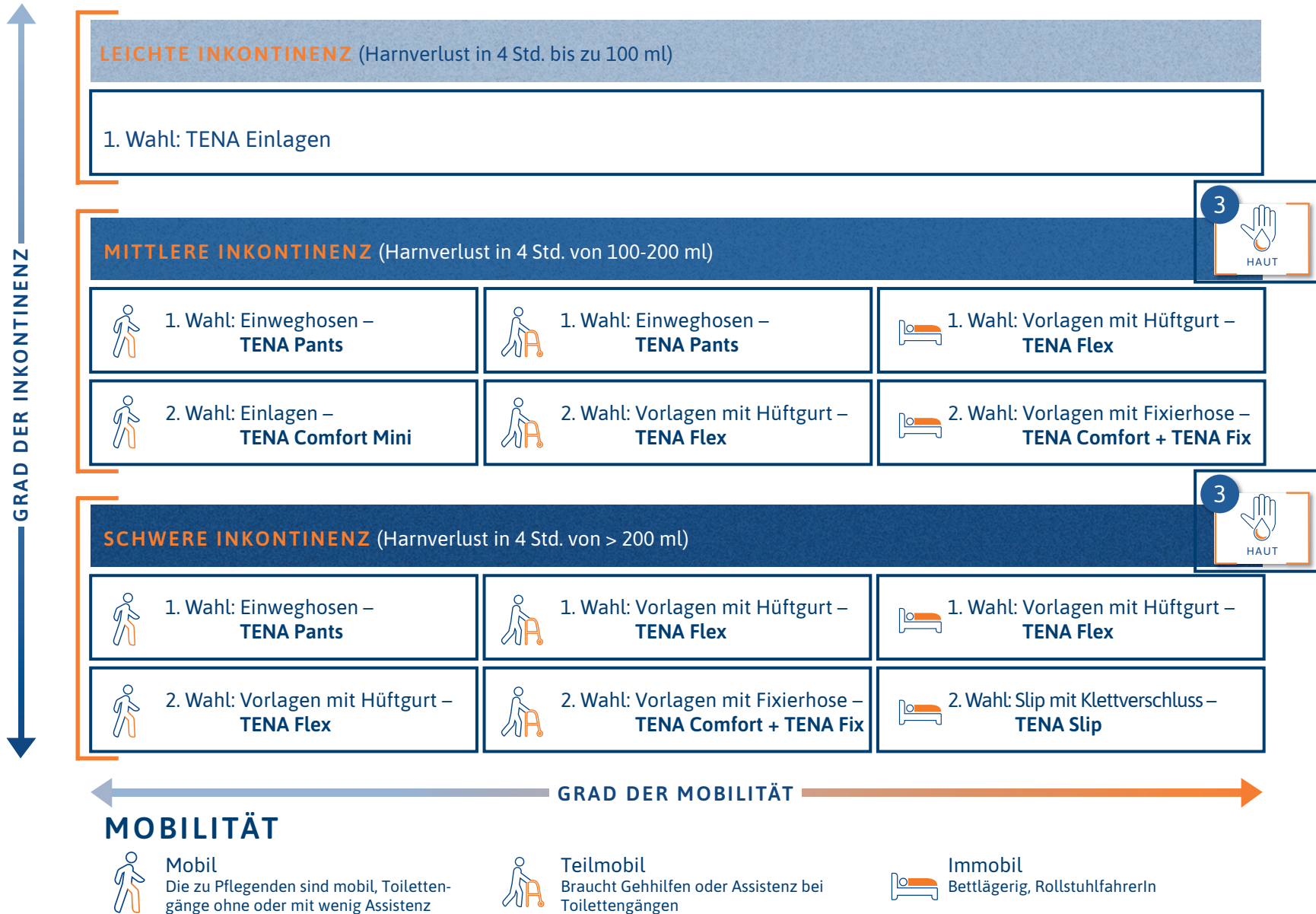
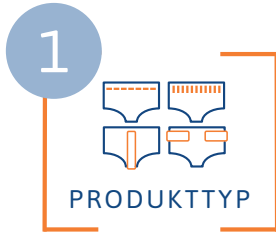
## In drei Schritten zu einer erstklassigen Versorgung mit absorbierenden TENA- und Hautprodukten

Die richtige Versorgung mit absorbierenden Produkten und Produkten zur Hautreinigung und -pflege ist entscheidend: Sie sorgt für Sicherheit, verhindert aufwendige Leckagen und Folgekosten – und wahrt gleichzeitig die Würde der zu Pflegenden.



**Interaktives PDF:**  
Produkte und blau umrandete Felder sind anklickbar und führen zu weiteren Informationen innerhalb des Produktfinders oder unserer Website.

# AUSWAHL DES OPTIMALEN PRODUKTTyps ANHAND VON MOBILITÄT UND INKONTINENZGRAD



# TIPPS ZUR BESTIMMUNG DER RICHTIGEN SAUGSTÄRKE

2



SAUGSTÄRKE

Die Auswahl der Saugstärke hängt zum einen vom durchschnittlichen Urinverlust ab, aber auch von den Toilettengang- und Wechselroutinen. Hier ein paar Tipps für die Bestimmung:

## Flüssigkeit & Urinproduktion



- Ein normaler Flüssigkeitsbedarf liegt bei etwa **2 Litern pro Tag**.
- Durchschnittlich werden daraus **1,5 Liter Urin in 24 Stunden** produziert.
- Die **Blasenkapazität** eines Menschen beträgt ca. 450-500 ml.
- Gesunde Menschen nutzen die Toilette **4-8-mal täglich**.

## Produktwechsel & Nutzung



- Produkte werden in der Regel **1-3-mal pro Tag gewechselt**.
- Nachts sollten Wechsel vermieden werden, um den Schlaf nicht zu stören.
- Durchschnittlich werden in TENA Häusern Produkte **2,4-mal in 24 Stunden** gewechselt.

## Urinverlust bestimmen



Den **durchschnittlichen Urinverlust** zu bestimmen, ist aufwendig und wird daher oft geschätzt. Möglichkeiten:

- Produkt **vor und nach Nutzung wiegen**.
- **Tagebuch zum Trinkverhalten** führen, daraus Urinverlust schätzen.
- Eine **Miktion/Blasenentleerung wird im Schnitt mit 250-300 ml berechnet**.
- Bei unsicheren Saugstärken oder unklaren Wechselroutinen: **TENA SmartCare Identifi™** einsetzen – misst **Miktionsverhalten innerhalb von 72 Stunden**, zeigt die genauen Miktionsmengen und empfiehlt Saugstärke und Wechselroutinen.

## Saugwerte von Inko-Produkten: Praktischer Überblick



In der Pflege zählt, was im Alltag funktioniert. Für die praktische Saugleistung von Inkontinenzprodukten gibt es jedoch keine offiziellen Standardwerte. Theoretische Messwerte im Überblick:

**Rothwell (RW):** Maximalwert unter Laborbedingungen. Das Produkt wird vollständig mit Wasser gesättigt und anschließend gewogen.

**MDS-Wert:** Ebenfalls ein theoretischer Laborwert, von der GKV anerkannt – sagt aber ebenso wenig über den Alltagseinsatz aus.

**Als Faustregel gilt:** Die reale Aufnahmemenge liegt bei rund 40 % des theoretischen Rothwell-Werts (RW).

**Angabe der Mengen** = geschätzter Urinverlust des/der Pflegebedürftigen

### Daraus resultieren Empfehlungen für die Versorgung:

- ☀ **Tags:** Saugstärke Normal oder Plus mit 1-2 Wechseln
- 🌙 **Nachts:** Saugstärke Super ohne Wechsel, um den Schlaf nicht zu stören

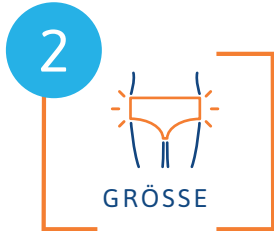
Die Saugstärke Maxi nur bei erhöhtem Sicherheitsbedarf oder schwallartigen Miktionen einsetzen – meist nicht notwendig, da die Kapazität selten ausgeschöpft wird.

**Weniger ist mehr:** Wer die Saugstärke passend wählt, vermeidet Überversorgung und spart Kosten, ohne auf Sicherheit zu verzichten.

ZURÜCK

# TIPPS ZUR BESTIMMUNG DER RICHTIGEN GRÖSSE

## Messen des Hüftumfangs mit Maßband



### Vorbereitung:

Person liegt möglichst entspannt auf dem Rücken. Lockern Sie Kleidung oder ziehen Sie ggf. Unterwäsche ein wenig zur Seite, um auf der Haut zu messen.



### Durchführung:

- **Hüftumfang an der Hüftmitte messen** – das ist ungefähr **mittig zwischen Taille und breitester Stelle der Hüfte**.
- Führen Sie das Maßband vorsichtig um die Hüfte.
- Es sollte **eng anliegen, aber nicht einschnüren** – ein Finger sollte noch zwischen Band und Körper passen.
- Notieren Sie den Wert in Zentimetern

TENA Maßband für die perfekte Größenbestimmung der TENA Pants und Flex: Jetzt kostenlos bei Ihrem Außendienst anfordern.



Die individuelle Körperform beeinflusst die Passgenauigkeit der Inkontinenzversorgung. Hier eine Übersicht der gängigsten Größen für Pants, Slips und Fixierhosen:

| EU Größen | ♀     | ♂     |
|-----------|-------|-------|
| XS        | 32-34 | 42-44 |
| S         | 36-38 | 44-46 |
| M         | 40-42 | 48-50 |
| L         | 44-46 | 52-54 |
| XL        | 48-50 | 56-58 |
| XXL       | 52-54 | 60-62 |
| 3XL       | 56-58 | 64-66 |

ZURÜCK

## Praktische Tipps für den Sitz des Produkts

### Handtest:

Wenn sich die Hose um eine Handbreite dehnen lässt, sitzt sie perfekt – nicht zu eng und nicht zu lose.



### Größenvergleich:

Wenn der Hüftumfang zwischen zwei Größen liegt, bestellen Sie **beide Größen als kostenlose Muster** und testen Sie, welche am besten sitzt.



[Zur Kontaktseite](#)

# TENA EINLAGEN – DIE RICHTIGE SAUGSTÄRKE FINDEN

Empfehlung:  
Auf Rezept!

2



SAUGSTÄRKE



GRÖSSE

## Leichte Inkontinenz

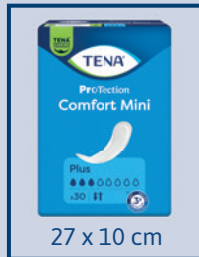
Kleine Mengen Urinverlust (10-50 ml)\*

## Mittlere Inkontinenz

Mittlere Mengen Urinverlust (50-150 ml)\*



### TENA Comfort Mini mit HVZ.-Nr. auf Rezept erhältlich



Produktgröße: 27 x 10 cm



34 x 12 cm



43 x 19,8 cm

Alternative für SelbstzahlerInnen  
Auf Wunsch der BewohnerInnen, nicht in den Pauschalen enthalten,  
muss selber gezahlt werden

## Leichte Inkontinenz

Kleine Mengen (10-50 ml)\*

## Mittlere Inkontinenz

Mittlere Mengen (50-150 ml)\*

### ♀ TENA Discreet Einlagen



### ♀ TENA Discreet Plus Einlagen



### ♂ TENA Men Einlagen



## Warum TENA Einlagen?

Die eigene Unterwäsche  
kann weitergetragen  
werden, denn die Einlagen  
lassen sich sicher mit  
Klebestreifen fixieren.



**In der Regel gilt:** Für die Nacht sollte eine Einlage mit  
höherer Saugstärke oder eine speziell für die Nacht  
geeignete Einlage gewählt werden, um nächtliche Wechsel  
und Störungen der Bettruhe zu vermeiden.

\* Angabe der Mengen = geschätzter Urinverlust des/der Pflegebedürftigen

ZURÜCK

ZUM ENDE

# TENA PANTS – DIE RICHTIGE SAUGSTÄRKE FINDEN

Die Auswahl der Saugstärke hängt zum einen vom **durchschnittlichen Urinverlust** ab, aber auch von den **Toilettengang- und Wechselroutinen**. Bei der Auswahl ist kundenspezifisch auf die Budget-Richtlinien Ihrer Einrichtung zu achten.

2



SAUGSTÄRKE

Empfehlung:  
Auf Rezept!

Unisex

|               | Leichte bis mittlere Inkontinenz<br>Mittlere Mengen Urinverlust (50-100 ml)* | Mittlere Inkontinenz<br>Mittlere Mengen Urinverlust (100-150 ml)*<br>Rothwell ca. 1000 ml** | Mittlere bis schwere Inkontinenz<br>Mittlere Mengen Urinverlust (150-200 ml)* | Schwere Inkontinenz<br>Größere Mengen Urinverlust (ab 200 ml)* |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
|               | <p>Rothwell ca. 750 ml**</p>                                                 | <p>Rothwell ca. 1000 ml**</p>                                                               | <p>Rothwell ca. 1440 ml**</p>                                                 | <p>Rothwell ca. 2500 ml**</p>                                  |
| Frauen/Männer |                                                                              |                                                                                             |                                                                               |                                                                |

Tipps zur  
Bestimmung  
der Saugstärke

## Warum TENA Pants?

Pants können wie normale Unterwäsche getragen und einfach hoch- und heruntergezogen werden. Die gewohnten Toilettentroutinen bleiben unverändert – daher sind sie auch für Personen mit Demenz geeignet.

In der Regel gilt:

TENA Pants Normal/Plus für den Tag ☀  
TENA Pants Super für die Nacht 🌙

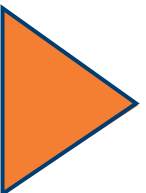
\* Angabe der Mengen = geschätzter Urinverlust des/der Pflegebedürftigen  
\*\* Rothwell (RW): Maximalwert unter Laborbedingungen. Das Produkt wird vollständig mit Wasser gesättigt und anschließend gewogen.

weiter zu

2

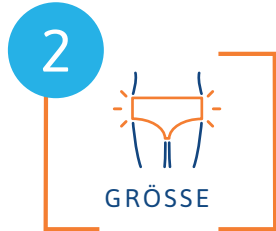


GRÖSSE



# TENA PANTS – DIE RICHTIGE GRÖSSE FINDEN

Um die passende Größe zu ermitteln, legen Sie ein Maßband an und messen den Hüftumfang der pflegebedürftigen Person.



TENA Pants  
Hüftumfang

|         |                          |                                            |                                            |                                            |                                             |                   |
|---------|--------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------|
| 55-65   | Plus & Super<br>Größe XS | Größe S<br>EU Größe:<br>♀ 36-38<br>♂ 44-46 | Größe M<br>EU Größe:<br>♀ 40-42<br>♂ 48-50 | Größe L<br>EU Größe:<br>♀ 44-46<br>♂ 52-54 | Größe XL<br>EU Größe:<br>♀ 48-50<br>♂ 56-58 | Plus Größe<br>XXL |
| 65-75   |                          |                                            |                                            |                                            |                                             |                   |
| 75-80   |                          |                                            |                                            |                                            |                                             |                   |
| 80-85   |                          |                                            |                                            |                                            |                                             |                   |
| 85-90   |                          |                                            |                                            |                                            |                                             |                   |
| 90-95   |                          |                                            |                                            |                                            |                                             |                   |
| 95-100  |                          |                                            |                                            |                                            |                                             |                   |
| 100-105 |                          |                                            |                                            |                                            |                                             |                   |
| 105-110 |                          |                                            |                                            |                                            |                                             |                   |
| 110-115 |                          |                                            |                                            |                                            |                                             |                   |
| 115-120 |                          |                                            |                                            |                                            |                                             |                   |
| 120-125 |                          |                                            |                                            |                                            |                                             |                   |
| 125-130 |                          |                                            |                                            |                                            |                                             |                   |
| 130-135 |                          |                                            |                                            |                                            |                                             |                   |
| 135-140 |                          |                                            |                                            |                                            |                                             |                   |
| 140-150 |                          |                                            |                                            |                                            |                                             |                   |
| 150-160 |                          |                                            |                                            |                                            |                                             |                   |
| 160-200 |                          |                                            |                                            |                                            |                                             |                   |



Tipps zur  
Bestimmung  
der Größe



# TENA FLEX – DIE RICHTIGE SAUGSTÄRKE UND GRÖSSE FINDEN

Bei der Auswahl ist auf die Budgetrichtlinien Ihrer Einrichtung zu achten.

## Tipps zur Auswahl der Saugstärke



Saugstärke aussuchen

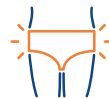
**Schwere Inkontinenz**  
Größere Mengen  
Urinverlust  
(200-300 ml)\*  
  
Rothwell  
1500-2000 ml\*\*

**Sehr schwere Inkontinenz**  
Sehr große Mengen  
Urinverlust (> 300 ml)\*  
  
Rothwell > 2000 ml\*\*



**In der Regel gilt:**  
TENA Flex Plus für den Tag ☀  
TENA Flex Super für die Nacht 🌙

## Tipps zur Auswahl der Größe



Größe festlegen

TENA Flex  
Hüftumfang

|         |         |         |         |                              |
|---------|---------|---------|---------|------------------------------|
| 50-60   |         |         |         |                              |
| 60-70   | Größe S |         |         |                              |
| 70-80   |         |         |         |                              |
| 80-90   |         | Größe M |         |                              |
| 90-100  |         |         |         |                              |
| 100-120 |         |         | Größe L |                              |
| 120-150 |         |         |         |                              |
| > 150cm |         |         |         | Größe XL<br>Gurtverlängerung |

## Warum TENA Flex?

**TENA Flex** mit innovativem Hüftgürtel ist ein offenes System, das nach Expertenstandard empfohlen wird. Durch die ergonomische Gestaltung erleichtert TENA Flex Pflegekräften das Arbeiten. Der breite Einsatzbereich macht TENA Flex ideal für alle Mobilitätsstufen – vom selbstständigen bis zum immobilen Pflegefall.

2



SAUGSTÄRKE



GRÖSSE

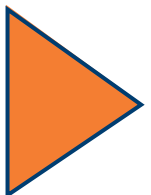


weiter zu

3



HAUT



Hier die ergonomische Anlegetechnik anschauen



\* Angabe der Mengen = geschätzter Urinverlust des/der Pflegebedürftigen  
\*\* Rothwell (RW): Maximalwert unter Laborbedingungen. Das Produkt wird vollständig mit Wasser gesättigt und anschließend gewogen.

# TENA SLIP – DIE RICHTIGE SAUGSTÄRKE UND GRÖSSE FINDEN

## Tipps zur Auswahl der Saugstärke



Saugstärke aussuchen

**Schwere Inkontinenz**  
Größere Mengen  
Urinverlust  
(200-300 ml)\*

Rothwell  
1500-2000 ml\*\*



**Sehr schwere Inkontinenz**  
Sehr große Mengen  
Urinverlust (> 300 ml)\*  
Rothwell > 2000 ml \*\*

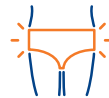


In der Regel gilt:

TENA Slip Plus für den Tag ☀

TENA Slip Super für die Nacht 🌙

## Tipps zur Auswahl der Größe



Größe festlegen

TENA Slip  
Hüftumfang

50-60

**Größe Plus  
XS**

60-70

**Größe  
S**

70-80

**Größe  
M**

80-90

**Größe  
L**

90-100

**Größe  
XL**

100-120

**Größe Super  
XXL**

120-150

**Größe Super  
3XL**

150-160

160-180

>180

2



SAUGSTÄRKE



GRÖSSE



## Warum TENA Slip?

TENA Slip ist besonders geeignet für immobile Bewohner. Der TENA Slip ist der hautfreundlichste Slip, der sich durch atmungsaktive Materialien auszeichnet.

weiter zu

3



HAUT



\* Angabe der Mengen = geschätzter Urinverlust des/der Pflegebedürftigen

\*\* Rothwell (RW): Maximalwert unter Laborbedingungen. Das Produkt wird vollständig mit Wasser gesättigt und anschließend gewogen.

# TENA COMFORT – DIE RICHTIGE SAUGSTÄRKE UND GRÖSSE FINDEN

2



SAUGSTÄRKE



GRÖSSE

Tipps zur Auswahl der Saugstärke

Tipps zur Auswahl der Größe



**Mittlere bis schwere Inkontinenz**  
Größere Mengen  
(150-200 ml)\*

Saugstärke aussuchen



**Schwere Inkontinenz**  
Größere Mengen  
Urinverlust  
(200-300 ml)\*



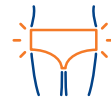
Rothwell  
1500-2000 ml\*\*



**Sehr schwere Inkontinenz**  
Sehr große Mengen  
Urinverlust (> 300 ml)\*  
Rothwell > 2000 ml\*\*



**Schwerste Inkontinenz**  
Rothwell > 3000 ml\*\*



Größe der Fixhose festlegen

| Fixierhosen | TENA Fix |         | TENA Fix Cotton Spezial |            |
|-------------|----------|---------|-------------------------|------------|
| 60-65 cm    | Fix S    |         |                         |            |
| 65-70       |          |         |                         |            |
| 70-80       |          |         |                         |            |
| 80-85       | Fix M    |         | Cotton S                |            |
| 85-90       |          |         |                         |            |
| 90-95       |          |         |                         |            |
| 95-100      | Fix L    |         | Cotton M                |            |
| 100-110     |          |         |                         |            |
| 110-120     |          |         |                         |            |
| 120-130     | Fix XL   |         | Cotton L                |            |
| 130-140     |          |         |                         |            |
| 140-160     |          |         |                         |            |
| 160-180     |          | Fix XXL |                         |            |
| 180-200     |          |         | Cotton XL               |            |
| 200-230     |          |         |                         | Cotton XXL |

\* Angabe der Mengen = geschätzter Urinverlust des/der Pflegebedürftigen

\*\* Rothwell (RW): Maximalwert unter Laborbedingungen. Das Produkt wird vollständig mit Wasser gesättigt und anschließend gewogen.

weiter zu

3



HAUT



# DIE BESTE HAUTREINIGUNG UND -PFLEGE ERGÄNZEN

Bei Einzelbestellungen für SelbstzahlerInnen wenden Sie sich bitte an ihren TENA Kontakt  
Für Infos: an den Außendienst wenden

3



## HAUTREINIGUNG

### 1. WAHL – WASSERFREIE REINIGUNG

#### TENA Wet Wipes



Bei jedem Produktwechsel

#### TENA Wash Cream



#### TENA Wash Mousse



#### TENA Soft Wipes



Bei jedem Produktwechsel

Bei fäkaler Verunreinigung

#### TENA Wash Gloves



Für die Körperpflege

#### TENA Wet Wash Gloves



Für die Körperpflege

Vor der Anwendung aufwärmen

### 2. WAHL – REINIGUNG MIT WASSER

#### TENA Soft Wipes



#### TENA Wash Gloves



#### TENA Shampoo & Shower



## HAUTPFLEGE

### SCHUTZCREMES

#### TENA Barrier Cream



Zur Prävention empfindlicher Haut

#### TENA Zinc Cream



Bei gereizter Haut

### FEUCHTIGKEITSSPENDENDE PRODUKTE

#### TENA Body Lotion



#### TENA Body Cream



ZURÜCK

# TENA TOTAL CARE PRODUKTFINDER IM WEB

Mehr Informationen finden Sie auch in der Webversion des TENA Produktfinders:



TENA Total Care  
Produktfinder

## KONTAKT

Wir unterstützen Sie gerne mit fachlichem Rat, kostenlosen Mustern und mit Lösungen für jede Versorgungssituation. Bei allen Fragen steht Ihnen Ihr/e persönliche/r TENA FachberaterIn gerne zur Seite:

Name:

Telefon:

E-Mail:

# TENA SMARTCARE IDENTIFI™

## Digitale Unterstützung für die Kontinenzbeurteilung

Wiederkehrende Leckagen? Unklare Einschätzung der Saugstärke bei BewohnerInnen? Dann kann der Einsatz von TENA SmartCare Identifi™ sinnvoll sein. Die digitale Lösung unterstützt Sie dabei, individuelle Inkontinenzprofile objektiv zu erfassen – mithilfe sensorgestützter Messungen und einer übersichtlichen Analyse. So treffen Sie fundierte Entscheidungen zur Versorgung – zum Wohl der Pflegebedürftigen und zur Entlastung im Pflegealltag.

Klicken Sie hier für mehr  
Informationen:

TENA SmartCare Identifi™

