

# Otthoni biztonság

---



## VILÁGÍTÁS

---

- Gondoskodjon róla, hogy az alábbi helyiségekben mindig legyen elegendő fény:
  - lépcsőház/lépcsőfeljáró
  - fürdőszoba
  - hálószoba
  - konyha
  - előszoba/közlekedő
- Gondoskodjon róla, hogy legyen a gondozott személy közelében lámpa, amikor:
  - az ágyban van
  - a nappaliban van
  - olyan helyen van, ahol le szokott ülni vagy feküdni
- Gondoskodjon a fürdőszobába vezető útvonal megfelelő éjszakai világításáról



## PADLÓ ÉS BÚTORZAT

---

- A bútorokat úgy rendezze el, hogy elegendő hely legyen közöttük a kényelmes és biztonságos közlekedéshez
- Ellenőrizze a padlók csúszásmentességét, és ha szükséges, ragasszon fel csúszásgátló lapokat vagy szalagokat például:
  - a hálószobába
  - a konyhába
  - a nem rögzített szőnyegek alá
- Ellenőrizze, hogy a lépcsőkön van-e csúszásvédő él vagy fólia, és ha szükséges, helyezzen rájuk csúszásgátló lapokat
- Ellenőrizze, hogy a bútorok stabilan állnak-e a helyükön
- Tegye balesetbiztossá az éles szegélyeket, sarkokat és peremeket a polcokon és az asztalokon



## KONYHA

---

- Biztosítsa, hogy a gyakran használt konyhai eszközök kéznél legyenek; ilyen tárgyak például a következők:
  - edények
  - poharak/bögrék
  - evőeszközök
  - fazekak/serpenyők
- Ellenőrizze a szén-monoxid-riasztó és a füstriasztó működését, és havonta egyszer ellenőrizze bennük az elemeket
- Vegye fontolóra néhány automatikusan kikapcsolódó hőszabályzós berendezés beszerzését; ilyen például:
  - a gáztűzhely
  - a sütő



## MOSDÓ/FÜRDŐSZOBA

---

- Ha szükséges, szereljen fel kapaszkodókat
  - a zuhanyfülkébe
  - a vécé mellé
- Helyezzen csúszásvédő lapokat a zuhanyzóba és a mosogató mellé
- Ha szükséges, vegye fontolóra egy tusolószék beszerzését
- Ha szükséges, vegye fontolóra egy vécéülőke-magasító beszerzését



## ÁLTALÁNOS BIZTONSÁG

---

- Mindenképpen írja le a vészhelyzet esetén hívható személyek elérhetőségét, és helyezze olyan helyre, ahol Ön és a gondozott személy is könnyen elérheti
- Vásároljon esetleg mobil orvosi segélyhívót, amelyet a gondozott személy vészhelyzet esetén használni tud