



## Information sur les soins pour l'incontinence À L'INTENTION DES FAMILLES



TENA® est à vos côtés pour prendre soin de votre parent

# Protection

Ce que vous  
devez savoir sur  
les soins pour  
l'incontinence



Ensemble nous faisons une différence

# L'incontinence, qu'est-ce que c'est?

L'incontinence urinaire est la perte involontaire d'urine. Elle constitue souvent un problème courant et gênant qui risque d'avoir un effet marqué sur la qualité de vie.

- **20 % des gens de plus de 75 ans** souffrent d'incontinence
- L'incontinence peut être **pathologique** (trouble du système urinaire) ou **fonctionnelle** en cas de problème de mobilité ou d'ordre neurologique
- Il existe **diverses solutions** : intervention chirurgicale, changements alimentaires, visites aux toilettes, traitement médicamenteux, exercices des muscles pelviens et utilisation de produits absorbants



Ensemble nous faisons une différence

# Les soins pour l'incontinence

## PROTECTION

- Produits conçus pour contenir l'urine et garder la peau au sec pendant une période prolongée
- Utilisation complémentaire aux visites aux toilettes

## CHANGEMENT

- Deux à trois changements par jour en moyenne : matin, après-midi et soirée
- Plan de soin personnalisé à des besoins spécifiques et uniques

## VISITES AUX TOILETTES

- Aider votre parent à utiliser la toilette régulièrement peut contribuer à améliorer son autonomie et à minimiser la fréquence des épisodes d'incontinence



Ensemble nous faisons une différence

# Mieux-être

L'incontinence  
est chose  
courante

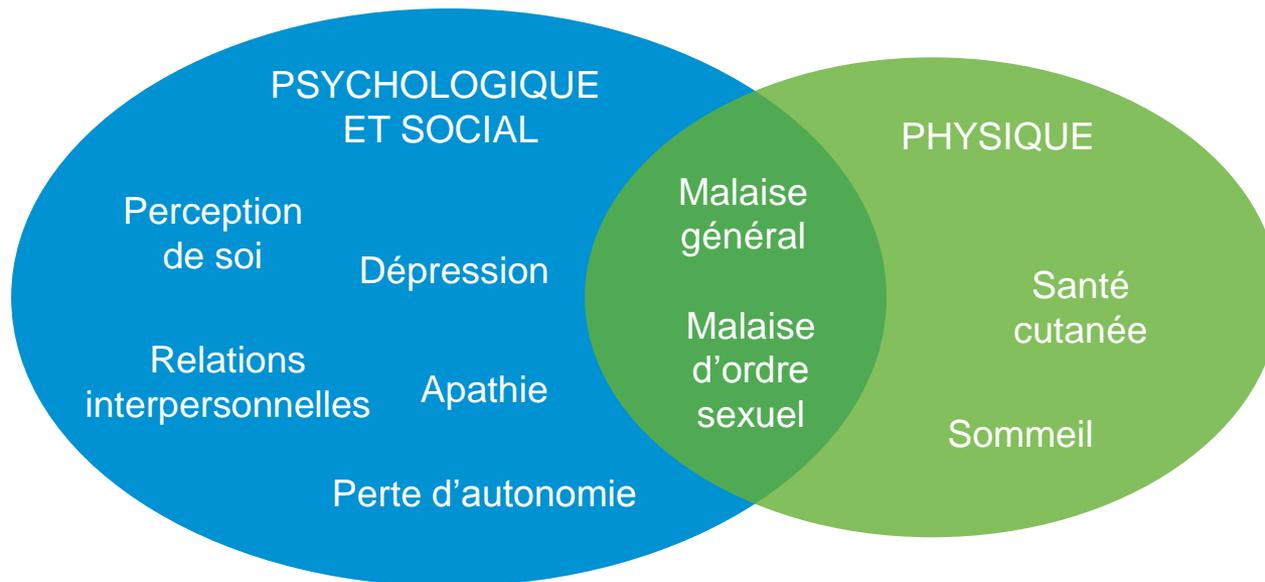


Ensemble nous faisons une différence

# L'incontinence influence la qualité de vie

- L'incontinence peut avoir des effets notables qui auront des répercussions d'ordre physique, psychologique et social
- Risque d'apparition de sentiments très négatifs (culpabilité, honte, humiliation) pouvant mener à la dépendance, l'apathie, l'insécurité, l'isolement et la dépression

## Effets sur la qualité de vie



Ensemble nous faisons une différence

# Le vieillissement accentue le risque d'incontinence

Le vieillissement n'est pas une cause d'incontinence en soi, mais les changements qu'il apporte en accentuent le risque.

- Déclin des facultés mentales (démence, Alzheimer, perte de mémoire,...)
- Limites physiques (maladies rhumatismales, Parkinson, trauma, AVC)
- Troubles sensoriels (cécité...)
- Faculté réduite de la vessie
- Faculté réduite à retarder la miction
- Relâchement de la force musculaire du sphincter vésical

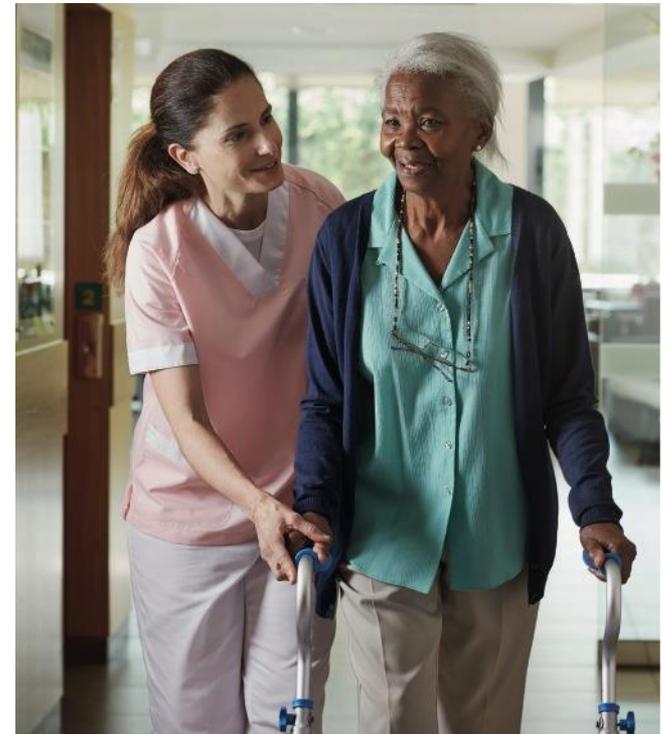


E

# Accepter l'incontinence

Il est possible que votre parent accepte difficilement son incontinence

- Effet sur la qualité de vie
- Les recommandations d'experts et l'évaluation médicale sont utiles
- Vous pouvez en parler vous-même avec votre parent ou le personnel du centre peut le faire, pour aider votre parent à comprendre qu'il s'agit d'un problème normal



Ensemble nous faisons une différence

# Incontinence chez l'homme

## Le cas de l'homme

- Dans beaucoup de cas, les réticences chez l'homme sont attribuables à leur perception de la masculinité et à une inhibition affective
- L'homme peut penser que l'incontinence est normale chez la femme, ce qui n'est pas le cas...

## Il existe une protection efficace adaptée aux besoins de l'homme

- TENA® MEN™ contient les fuites et masque les odeurs
- Votre parent peut se sentir protégé et en confiance



Ensemble nous faisons une différence



# Confort

Gamme de  
produits  
personnalisée  
pour combler les  
besoins de votre  
parent



Ensemble nous faisons une différence

# Les meilleurs produits pour votre parent

## Expertise

Le personnel du centre est expert en soins pour l'incontinence et peut faire une sélection de produits appropriée pour combler les besoins uniques de chaque personne

- Le personnel est formé pour préparer un plan d'action approprié (choix de produit, visites aux toilettes...) qui favorise la continence autant que possible

Nous utilisons l'expertise de TENA<sup>®</sup>, leader comptant 40 ans d'expérience dans le domaine de l'incontinence, pour procurer :

- Des soins personnalisés qui respectent la dignité
- Des produits de haute qualité
- Le mieux-être de votre parent

Ce qu'en retire votre parent :

- Protection bien ajustée = dignité et tranquillité d'esprit
- Capacité d'absorption adéquate = meilleure protection
- Barrières antifuites intégrées = réduction des fuites
- Ajustement confortable



# Choix du produit

## Produits absorbants jetables de qualité

- Vaste gamme de niveaux de protection pour combler tous les besoins en matière de protection, de confort, de dignité et de style de vie

## Le produit est choisi en fonction de ces éléments :

- Niveau d'incontinence
- Niveau de dépendance et de mobilité
- Sexe
- Grandeur à la taille
- Qualité de vie générale de la personne



Ensemble nous faisons une différence

# Fonctionnement des produits absorbants

L'urine passe du corps vers le produit absorbant, où elle est attirée loin de la peau

1. Le revêtement supérieur garde la surface au sec
2. Le liquide est attiré vers le centre
3. Il y est transformé en gel par des polymères superabsorbants pour l'empêcher de revenir en contact avec la peau
4. La surface reste au sec, ce qui aide la peau à rester aussi au sec

Le produit attire l'urine de la surface vers le centre absorbant



Le liquide est transformé en gel par des polymères superabsorbants

Ensemble nous faisons une différence

# Bonne grandeur = meilleur ajustement

## L'absorption

- La grandeur du produit (TP, P, M, G, TG, TTG) n'est pas proportionnelle à la quantité d'urine qu'il peut absorber

## Meilleur ajustement

- Votre parent doit porter un produit de la bonne grandeur pour éviter les fuites et lui procurer confort et dignité
- Si la protection est trop grande, elle ne pourra pas s'ajuster près du corps; le liquide ne sera pas absorbé également ce qui engendre un risque de fuites, d'inconfort et d'embarras



E



# Securité

Votre parent est  
totalement en  
sécurité

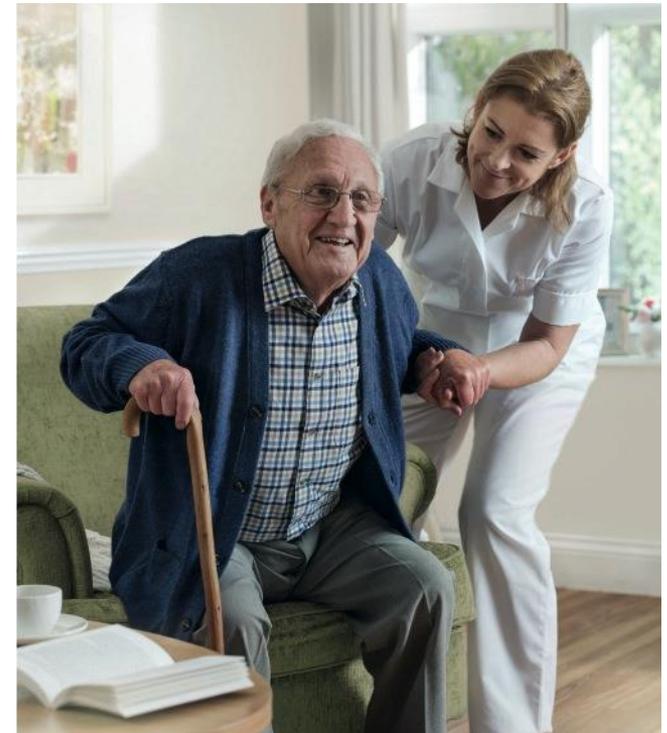


Ensemble nous faisons une différence

# Les produits ne posent aucun danger

## Les produits sont sécuritaires pour votre parent

- Les allergies sont très inhabituelles
- Les produits TENA® offrent une protection efficace (gardent la peau au sec) et respirante (risques d'irritation minimisé) pour combattre les problèmes possibles pour la santé de la peau
- Ils ne contiennent aucun allergène typique ni latex de caoutchouc naturel
- Tous les matériaux subissent les tests de sensibilisation



Ensemble nous faisons une différence





# Merci!



TENA® est à vos côtés pour prendre soin de votre parent