



”Nu jobbar vi mer som ett team”

På äldreboendet Daggrosen i Västerås upplevde man svårigheter i samarbetet kring inkontinensvården. Med hjälp av TENA kunde individuella vårdplaner skapas, livskvaliteten för vårdtagarna förbättras och teamandan hos personalen stärkas.

I Västerås ligger det trivsamma äldreboendet, Daggrosen. Här finns 36 lägenheter fördelade på tre våningsplan. Två av avdelningarna vänder sig till personer med demenssjukdom. På Daggrosen strävar man hårt efter att alla som bor här ska få uppleva meningsfulla dagar och känna livskvalitet. Men kring hemmets inkontinensvård fanns det vissa utmaningar kvar att tackla. Personalen hade en önskan om att skapa en individuell inkontinensvård för alla vårdtagare med inkontinens. Det fanns också behov av att enas kring tydliga strukturer och rutiner för vem som gör vad och när.

Tillsammans med en produktspecialist från TENA tog man fram en handlingsplan för att förbättra inkontinensvården på Daggrosen. Arbetet inleddes med en utbildning för all personal med syftet att skapa en samsyn på individuell inkontinensvård och att fastställa bra rutiner för att kunna bibehålla arbetet långsiktigt.

– Det var en bra start med utbildningen eftersom det fanns många viljor i huset. Vi fick också träna fixering och såg väldigt snabbt att det blev mindre sidoläckage, säger Daggrosens chef Verksamhetschef Anna Forsström.

Utmaning

Att skapa en samsyn kring hur inkontinensvården ska drivas med tydliga rutiner och ansvarsområden.

Lösning

Utbildning i individuell inkontinensvård, individuella ordinationer och ett strukturerat arbetssätt kring kvalitets-säkring och uppföljning.

Resultat

Ett bättre teamwork där handlingar görs utifrån fakta istället för tyckande. Individuellt utprovade skydd ger färre läckage, lägre kostnader och mer tid för de boende.



Eva Lindstam, Fatouma Mohamed, Caroline Oduro, Miranda Larsson och Anna Forsström



Caroline Oduro

Därefter började det praktiska arbetet. Kvalitetssäkring och läckagemätningar genomfördes på hemmets vårdtagare med inkontinensproblem och individuella ordinationer skapades. Daggrosen gick snabbt från att endast några enstaka vårdtagare hade hälso- och genomförandeplaner till att samtliga vårdtagare numera har varsin plan.

– Nu har alla individuella ordinationer efter deras behov och vi jobbar personcentrerat. Personalen reflekterar mer och tar upp problem snabbare än tidigare. Det är inte heller längre en norm med läckage utanför skydd, förklarar sjuksköterska Caroline Oduro.

Även det gemensamma förrådet fick sig ett lyft genom bättre struktur med personbundna märkningar. På så sätt blev det lättare att se när det var dags att göra en ny beställning samtidigt som det gav en tydlig signal om personliga ordinationer. Resultaten från arbetet med Daggrosens inkontinensvård talar för sig själva.

De individuella utprovningarna har lett till att man numera använder både tunnare och färre skydd (14 procent lägre absorption och 8 procent färre skydd). Även antalet toalettbesök per vårdtagare och dag har ökat från 1 till 1,5. Fixeringsträningen och den individuella utprovningen av skydd gjorde att antalet läckage utanför skydd har minskat med i genomsnitt 77% per vårdtagare och vecka. Att övergå till individuell inkontinensvård gjorde också att avfallet kunde minskas med hela 17 kilo per vårdtagare och år. Idag finns en ökad medvetenhet hos personalen om att inkontinensvård är ett teamarbete och att problem går att lösa tillsammans.

– Nu jobbar vi mer som ett team och baserar ordinationerna efter fakta istället för tyckande. Alla vårdtagare med inkontinens har omvårdnadskort uppsatta på insidan av toalettskåpet där genomförandeplan finns tillsammans med rätt produkt och tider för byte och toalettbesök. Det är för att tydliggöra för samtlig personal och även vikarier så att de boende på Daggrosen får samma hjälp oavsett vem som jobbar, säger sjuksköterska Eva Lindstam.

Resultat

Fler toalettbesök per dag och bättre anpassade tider

+0,5

Kostnadsbesparing genom tunnare och färre produkter*

-21%

Tidsbesparing per vårdtagare och år genom färre byten*

37 tim

Minskat avfall per vårdtagare och år*

17 kg

*Siffrorna baseras på 22 registreringar gjorda på Daggrosen, våren 2022.

Kontakta oss för mer information

020 - 27 20 20

www.tena.nu

tena.nu@essity.com

facebook.com/TENASverige