

# Varnost v stanovanju

---



## OSVETLITEV

---

- Prepričajte se, da so naslednja območja ustrezno osvetljena:
  - stopnice
  - kopalnica
  - spalnica
  - kuhinja
  - hodniki
- Prepričajte se, da je luč na dosegu rok, ko je vaš bližnji:
  - v postelji
  - v dnevni sobi
  - na katerem koli mestu, kjer sedi ali leži
- Prepričajte se, da je pot do stranišča dobro osvetljena ponoči



## TLA IN POHIŠTVO

---

- Prepričajte se, da je pohištvo razporejeno tako, da je okrog njega dovolj prostora za udobno in varno premikanje
- Zagotovite, da tla ne drsijo, in uporabite protizdrsne talne obloge in lepilni trak, kjer je to potrebno, kar vključuje:
  - kopalnico
  - kuhinjo
  - nepritrjene preproge
- Prepričajte se, da vaše stopnišče nudi dovolj oprijema, in po potrebi dodajte protizdrsne talne podloge
- Prepričajte se, da je pohištvo stabilno
- Prekrijte ostre robove/kote na pultih in mizah



## KUHINJA

---

- Prepričajte se, da so vsi pogosto uporabljeni kuhinjski pripomočki na dosegu rok:
  - posoda
  - kozarci/skodelice
  - jedilni pribor
  - lonci/ponve
- Prepričajte se, da vaš alarm za zaznavanje ogljikovega dioksida in požarni alarm delujeta. Vsak mesec preverite baterije
- Premislite o namestitvi gospodinjskih aparatov z nadzorom temperature, ki se samodejno izklopijo:
  - štedilniki
  - pečice



## KOPALNICA/STRANIŠČE

---

- Po potrebi namestite ročice za oprijem:
  - pod tušem
  - poleg straniščne školjke
- V območju tuša in v bližini umivalnika uporabite protizdrsne podloge
- Po potrebi premislite o namestitvi stola za tuširanje
- Po potrebi premislite o namestitvi dvignjenega straniščne sedeža



## SPLOŠNA VARNOST

---

- Prepričajte se, da imate seznam števil za klic v sili, ki je dostopen vam in vašemu bližnjemu
- Premislite o nakupu prenosne opozorilne naprave za nujne medicinske primere, ki jo lahko vaš bližnji uporabi za klic na pomoč v nujnih primerih