

Bezpečnosť v domácom prostredí



OSVETLENIE

- Zaistite dostatočné osvetlenie týchto priestorov:
 - schody
 - kúpeľňa
 - spálňa
 - kuchyňa
 - chodby
- Zaistite, aby mala vaša milovaná osoba v dosahu lampu:
 - v posteli
 - v obývačke
 - všade tam, kde si zvykne sadnúť alebo ľahnúť
- Zaistite, aby cesta do kúpeľne bola v noci dobre osvetlená



PODLAHY A NÁBYTOK

- Zaistite, aby bol nábytok rozostavený tak, aby poskytoval dostatok miesta na bezpečný a pohodlný pohyb
- Skontrolujte, či podlahy nie sú šmyklivé, položte protišmykové rohožky a prilepte ich, ak je to potrebné, najmä:
 - v kúpeľni
 - v kuchyni
 - pri šmýkajúcich sa behúňoch
- Skontrolujte, či majú schody dostatočné zábradlie, a použite protišmykové rohožky, ak je to potrebné
- Zaistite, aby bol všetok nábytok stabilný
- Zaistite, aby boli zakryté všetky ostré rohy na pultoch a stoloch



KUCHYŇA

- Zaistite, aby boli v dosahu všetky často používané kuchynské potreby:
 - riad
 - poháre/šálky
 - príbor
 - hrnce/panvice
- Zaistite funkčné zabezpečovacie zariadenie na oxid uhoľnatý a detektor dymu, kontrolujte batérie raz za mesiac
- Zvážte inštaláciu spotrebičov s reguláciou teploty, ktoré sa automaticky vypínajú:
 - sporák
 - rúry na pečenie



KÚPEĽŇA/TOALETA

- V prípade potreby nainštalujte podporné úchyty:
 - v sprche
 - vedľa toalety
- Uložte protišmykové podložky v sprche a pri umývadle
- V prípade potreby zvážte inštaláciu stoličky do sprchy
- V prípade potreby zvážte inštaláciu vyvýšeného toaletného sedadla



CELKOVÁ BEZPEČNOSŤ

- Zaistite, aby bol vždy poruke zoznam núdzových kontaktných telefónnych čísel pre vás aj pre vašu milovanú osobu
- Zvážte kúpu prenosnej zdravotníckej signalizácie, ktorou si vaša milovaná osoba môže privolať pomoc v prípade núdze