Список покупок

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

Выбирайте питательную и сбалансированную диету.

Необходим правильный баланс белков (например, рыба и мясо), углеводов (например, макаронные и хлебобулочные изделия), молочных продуктов (йогурт, сыр, молоко), овощей и фруктов, а также полезных животных и растительных жиров.

БЫТОВАЯ ХИМИЯ И СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ

Дома обязательно должно быть все необходимое.

Например, мыло, зубная паста, средство для душа, шампунь, увлажняющее средство, прокладки TENA, защитный крем, влажные салфетки, моющее средство, средство для мытья посуды, очищающие материалы, туалетная бумага, бумажные салфетки, мешки для мусора и т. д.

ЛЕКАРСТВА

ОСОБЫЕ ЗАПРОСЫ

TENA