

Простые правила гигиенического ухода

1 Выберите подходящее средство

Влажные моющие рукавички TENA уже пропитаны моющим средством и не требуют смывания после очищения кожи.

2 Подберите правильную температуру

Наши влажные моющие рукавички можно подогревать в микроволновой печи в зависимости от предпочтений вашего близкого. Обязательно прочтите инструкцию по подогреву средства.

3 Вымойте лицо и верхнюю часть туловища

- Начните с лица и шеи.
- Старайтесь избегать области глаз и чувствительной кожи вокруг глаз.
- Вымойте верхнюю правую часть туловища. Другой стороной перчатки вымойте верхнюю левую часть туловища.
- СОВЕТ: обращайтесь особое внимание на кожные складки.

4 Вымойте нижнюю часть туловища

- Вымойте нижнюю правую часть туловища.
- Затем вымойте нижнюю левую часть туловища другой стороной перчатки.
- Всегда начинайте от области бедра и продвигайтесь к ступням.

5 Вымойте спину и интимную зону

- Помогите вашему близкому перевернуться на бок. Это облегчит процесс мытья спины для вас обоих.
- Мытье интимной зоны следует начинать спереди. Всегда подмывайте в направлении спереди назад.
- В завершение вымойте промежность сзади.
- СОВЕТ: после мытья тела важно высушить кожные складки.

Другие полезные советы:

- Кожа должна быть сухой и чистой, особенно при смене абсорбирующего белья. Как минимум 2 раза в день промывайте промежность подопечного теплой водой с мягким очищающим средством без мыла, например, моющим кремом или пеной для мытья TENA.
- При избыточном количестве воды кожа может пересушиваться. Чтобы этого избежать, попробуйте сочетать традиционные моющие средства с растворами, не требующими воды. Средства 3-в-1 от TENA разработаны специально для очищения, восстановления и защиты даже самой чувствительной кожи без использования воды.
- Увлажняйте кожу вашего близкого кремом и маслом, нанося их на сухие участки кожи или на все тело.
- Обычная мочалка может оказаться слишком грубой для чувствительной кожи пожилого человека. Потому мы рекомендуем использовать влажные салфетки TENA, изготовленные из специального ультратонкого материала.
- Не наносите средства, содержащие дезинфицирующие вещества или спирт, непосредственно на кожу подопечного. Это может вызвать пересушивание кожи, болезненные ощущения, разрушение кожных покровов и развитие аллергических реакций.
- Очистите или освежите кожу влажными салфетками – например, TENA Wet Wipe. Они содержат специальный состав для очищения, восстановления и защиты 3-в-1 и не требуют применения воды. Их можно применять для частого ухода за кожей промежности и для очищения всего тела.
- И последнее, но не менее важное: вероятно, вы слышали о пользе детских средств для чувствительной кожи. На самом деле лучше использовать средства, разработанные специально для зрелой кожи, которой требуется совсем другой уход. Более подробную информацию о таких средствах вы сможете найти на сайте TENA, в разделе о средствах для ухода за кожей.