

“opinionway

pour



Les femmes, les règles et les fuites urinaires

Février 2022



ESOMAR²²
Corporate



© Shutterstock

L'ATTEINTE À LA DIGNITÉ DES FEMMES EN HYGIÈNE INTIME VUE PAR LES FEMMES

Enquête auprès de 1189 femmes de 18 ans et plus.

Au plus près des vécus et attentes des femmes, Nana et TENA enquêtent régulièrement et mettent en lumière les questions de société liées à l'intimité des femmes, la « Zone V », et leur vécu des règles et de l'incontinence urinaire.

Cette nouvelle étude fait le point sur la question de la dignité des femmes liée aux règles et à l'incontinence, et ce qui y porte atteinte en 2022.

Ce qui rassemble toutes les générations, c'est la question de la précarité hygiénique, c'est-à-dire la précarité menstruelle et d'incontinence, considérée par

50% DES FEMMES SONDÉES
COMME LA PRINCIPALE ATTEINTE
À LA DIGNITÉ DES FEMMES

Le sujet est donc pris très au sérieux par les femmes

LES FUITES URINAIRES : AUSSI RÉPANDUES QUE MÉCONNUES



© TENA

L'incontinence urinaire, autrement dit la fuite involontaire d'urine, est bien plus courante qu'on ne le croit :

elle concerne
1/3 des femmes de plus de 35 ans

Le silence qui enveloppe le sujet mène à sa méconnaissance de la part des principales concernées.

74%
des femmes
sous-estiment
le nombre
de femmes vivant
avec des
fuites urinaires

76%
des femmes
ne se sentiraient pas
à l'aise d'aborder le
sujet des fuites urinaires
avec leurs proches
(familles, conjoints, amis...)



C'est pourquoi TENA travaille à **libérer la parole** sur le sujet, et à mieux le faire connaître pour favoriser un meilleur vécu grâce à l'utilisation de **protections adaptées** aux fuites urinaires.

L'estimation de la part des femmes concernées par les fuites urinaires



Q. A votre avis combien de femmes sont concernées par les fuites urinaires en France à partir de 35 ans ?

	% Total	Age					Statut			Revenu mensuel du foyer		Statut matrimonial	
		18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et +	CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2000 euros	2000 euros et plus	En couple	Seul
Une femme sur 10	34%	13%	24%	29%	40%	49%	32%	28%	40%	34%	35%	33%	37%
Une femme sur 5	40%	50%	47%	47%	38%	24%	43%	47%	33%	40%	40%	39%	40%
Une femme sur 3	20%	28%	24%	18%	16%	18%	19%	19%	20%	20%	18%	21%	18%
Une femme sur 2	5%	7%	4%	5%	5%	7%	6%	5%	5%	5%	5%	6%	4%



Les personnes avec qui parler de fuites urinaires



Q. Vous sentiriez-vous à l'aise pour aborder le sujet des fuites urinaires avec... ?

	% Total	Age					Statut			Revenu mensuel du foyer		Statut matrimonial	
		18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et +	CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2000 euros	2000 euros et plus	En couple	Seul
Gynécologue	61%	50%	63%	68%	59%	60%	66%	61%	60%	56%	64%	63%	58%
Médecin généraliste	50%	38%	43%	46%	53%	63%	50%	44%	56%	48%	52%	49%	52%
Sage-femme	40%	49%	54%	46%	32%	29%	45%	44%	36%	38%	42%	41%	38%
Avec des proches : famille, conjoint, amis...	24%	31%	29%	25%	24%	18%	22%	28%	23%	25%	24%	24%	25%
Kiné	16%	11%	13%	15%	21%	15%	18%	15%	16%	13%	19%	17%	14%
Avec tout le monde	15%	13%	15%	15%	18%	13%	14%	15%	16%	15%	16%	15%	16%
Aucune de ces personnes	8%	12%	5%	8%	9%	6%	7%	9%	7%	10%	6%	7%	9%



Les principales atteintes à la dignité féminine



1189 femmes

Q. Qu'est-ce qui vous semble être le plus une atteinte à la dignité féminine aujourd'hui ?

	% Total	Age					Statut			Revenu mensuel du foyer		Statut matrimonial	
		18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et +	CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2000 euros	2000 euros et plus	En couple	Seul
Le manque de moyens financiers pour acheter suffisamment des protections hygiéniques (règles menstruelles, fuites urinaires...)	50%	57%	49%	45%	51%	50%	50%	45%	53%	47%	51%	47%	53%
Être gênée dans son travail (en référence à la douleur des règles ou au manque de protections lié au manque de moyens financiers)	43%	59%	48%	41%	41%	34%	43%	44%	40%	44%	42%	42%	44%
Être obligée de « supporter » silencieusement (ses règles, fuites urinaires)	37%	56%	43%	37%	36%	26%	38%	40%	34%	41%	35%	37%	37%
La moquerie à propos des règles (de type : tu as tes règles ou quoi ?)	36%	56%	39%	32%	34%	30%	37%	34%	36%	39%	33%	33%	40%
Être empêchée de sorties (en référence à la douleur des règles ou au manque de protections lié au manque de moyens financiers)	28%	42%	32%	28%	25%	24%	30%	31%	26%	31%	27%	27%	31%
<i>Rien de tout cela</i>	14%	7%	6%	15%	15%	21%	12%	13%	16%	13%	14%	15%	12%

“ La méthodologie



Echantillon de **1189 personnes représentatif de la population des femmes françaises** âgées de 18 ans et plus.

L'échantillon a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, de catégorie d'agglomération et de région de résidence.



L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).



Les interviews ont été réalisées **du 8 au 17 février 2022**.

Pour les remercier de leur participation, les panélistes ont touché des incentives ou ont fait un don à l'association proposée de leur choix.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 1,5 à 3 points au plus pour un échantillon de 1000 personnes.



Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Sondage OpinionWay pour Nana-TENA »

et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.