

Безопасность дома



СВЕТ

- В следующих помещениях требуется достаточное освещение:
 - на лестницах
 - в ванной комнате
 - в спальне
 - на кухне
 - в коридорах
- У вашего близкого всегда должна быть в пределах досягаемости настольная лампа, когда он(а) находится:
 - в кровати
 - в гостиной
 - в любом другом помещении, где он(а) сидит или лежит
- Путь в ванную комнату должен хорошо освещаться ночью



ПОЛ И МЕБЕЛЬ

- Мебель должна быть расставлена таким образом, чтобы перемещение по комнате было удобным и безопасным
- Убедитесь, что пол нескользкий, и положите противоскользящие коврики и специальные ленты там, где они необходимы, в том числе:
 - в ванной комнате
 - на кухне
 - на неплотно зафиксированных коврах
- Лестница не должна быть скользкой, при необходимости положите на нее противоскользящие коврики
- Вся мебель должна быть закреплена
- Обязательно накройте острые углы столов и столешниц



КУХНЯ

- Проследите, чтобы все часто используемые кухонные предметы были под рукой:
 - тарелки
 - стаканы и кружки
 - столовые приборы
 - кастрюли и сковороды
- Установите сигнализацию контроля концентрации угарного газа и детектор дыма, проверяйте батарейки ежемесячно
- Рассмотрите возможность установить кухонную технику с контролем температуры и автоматическим отключением:
 - плиты
 - духовки



ВАННАЯ КОМНАТА И ТУАЛЕТ

- При необходимости установите поручни:
 - в душе
 - рядом с туалетом
- Положите в душевой кабине и рядом с раковиной противоскользящие коврики
- При необходимости установите стул для душа
- При необходимости установите насадку на сиденье унитаза



ОБЩАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

- Обязательно имейте под рукой контактные данные лиц для экстренной связи, которые могут помочь вам и вашему близкому
- Возможно, стоит купить переносное устройство вызова медицинской помощи, чтобы ваш подопечный смог вызвать помощь в экстренном случае