



TENA PROSKIN - PROFESIONÁLNA HYGIENICKÁ STAROSTLIVOSŤ



O KLIENTOV DOMOVOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Ponúkame praktické rady v každodennej hygienickej starostlivosti o vašich klientov, v denných rutinách osobnej hygieny a vysvetlenie kľúčových benefitov **TENA ProSkin** sortimentu, ktorý bol vyvinutý s ohľadom na špeciálne potreby starostlivosti o krehkú pokožku seniorov.

Vysvetlíme, ako jednotlivé produkty fungujú, ako a kedy ich správne používať tak, aby prinášali benefity tak pre vašich klientov ako pre profesionálnych opatrovateľov.

www.tena.sk/profesionali



RIZIKOVÉ FAKTORY, OVPLYVŇUJÚCE KONDÍCIU POKOŽKY



VEK

S pribúdajúcim vekom dochádza k celkovému oslabovaniu organizmu, k funkčným zmenám, strate obranyschopnosti. Starnúca pokožka sa stáva tenšou, citlivejšou, náchylnejšou na poškodenie a infekciu s výrazne spomalenou schopnosťou regenerácie.



MYDLO A VODA

Aby krehká pokožka ostala zdravá a chránená, je potrebné zabezpečiť optimálne pH a hydratáciu. Povrchovo aktívne látky obsiahnuté v tradičných mydlách narušajú prirodzené pH starnúcej pokožky a spôsobujú jej podráždenie. Dokonca aj časté a dlhodobé vystavovanie pokožky obvyčajnej vode môže mať negatívny vplyv na jej zdravie.



INKONTINENCIA

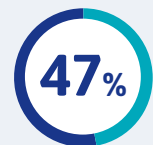
Táto diagnóza môže veľmi rýchlo negatívne ovplyvniť zdravie pokožky v tej oblasti, kde prichádza do kontaktu s močom alebo fekáliami.



OBMEDZENÁ MOBILITA

Môže mať za následok nedostatočnú hygienu na ťažšie dostupných miestach na tele, niektoré časti pokožky tela sú dlhodobo vystavované zvýšenému tlaku (päty, lakty, kostrč, bedrové kĺby), čo často môže viesť k jej poškodeniu.

ZDRAVIE POKOŽKY – HLAVNÝ CIEĽ STAROSTLIVOSTI O KLIENTOV S INKONTINENCIOU



47% ľudí s inkontinenciou má problémy s podráždením pokožky¹

PODRÁŽDENIE A POŠKODENIE KOŽE MÁ ZA NÁSLEDOK



**BOLEŠŤ A ZNÍŽENIE KVALITY
ŽIVOTA KLIENTOV V DSS**



**ZVÝŠENIE LIEČEBNÝCH
NÁKLADOV A ČASU NA LIEČBU**

V **TENA** veríme, že neustálym vzdelávaním v oblasti hygienickej starostlivosti o seniorov, dokážeme výrazne pozitívne ovplyvniť ich celkové fyzické aj psychické zdravie, mentálnu pohodu a zabezpečiť dôstojné starnutie.

Výberom vhodnej hygienickej starostlivosti a správnu dennou rutinou dokážeme výrazne ovplyvňovať ich kvalitu života.

3 KROKY

V STAROSTLIVOSTI O KREHKÚ POKOŽKU SENIOROV

Roky skúseností v oblasti hygienickej starostlivosti o krehkú pokožku nám dokazujú, že základným predpokladom udržania pokožky v zdravej kondícii je dodržiavanie tohto pravidla:



1

UDRŽAŤ POKOŽKU V SUCHU

TENA inkontinenčné pomôcky udržiajú pokožku suchú tým, že rýchlo absorbujú moč a eliminujú vlhkosť.



2

UDRŽAŤ POKOŽKU ČISTÚ

Široký sortiment hygienickej starostlivosti **TENA** zahŕňa produkty na **bezoplachové čistenie**, čistenie s vodou a hydratačné produkty, špeciálne vyvinuté na ošetrovanie krehkej pokožky seniorov.



3

UDRŽAŤ POKOŽKU CHRÁNENÚ

Na ochranu ošetrenej pokožky pred nepriaznivými vonkajšími vplyvmi **TENA** vyvinula **sortiment ochranných hygienických produktov**, ktoré vytvárajú šetrnú a účinnú vonkajšiu bariéru.

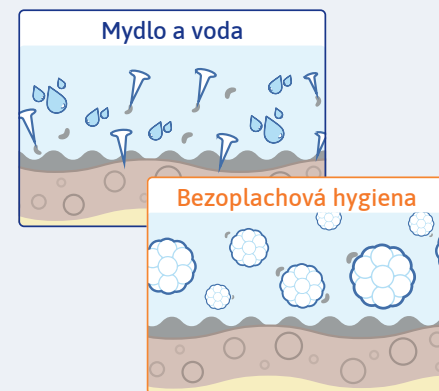
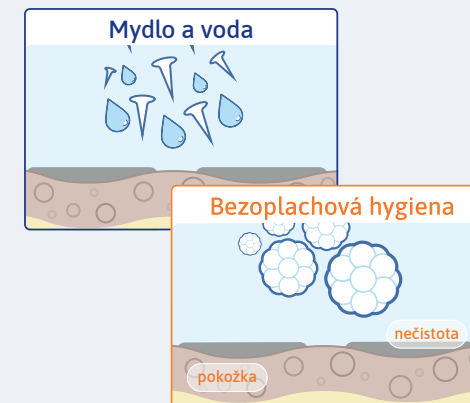


PRÍNOS BEZOPLACHOVEJ HYGIENY

1. APLIKÁCIA

Väčšina čistiacich mydiel obsahuje povrchovo aktívne látky, čo sú zložky, ktoré na vyvolanie účinku potrebujú vodu a vytvárajú penu alebo mydliny.

Bezoplachová starostlivosť využíva na odstraňovanie nečistôt z pokožky princíp olejovo-vodnej emulzie, nie je potrebné ju zmývať vodou, teda je ideálna pre klientov, pripútaných na lôžko alebo na perineálnu hygienu medzi jednotlivými výmenami inkontinenčnej pomôcky.



2. ČISTENIE

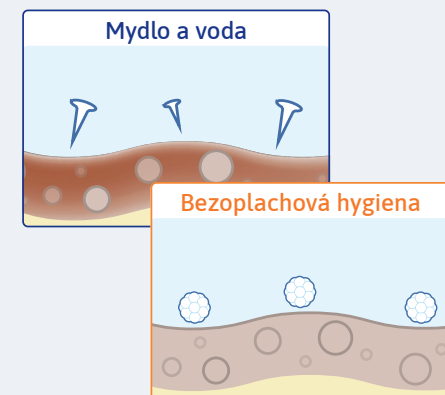
Pri použití mydla a vody, povrchovo aktívne látky rozpúšťajú nečistoty na pokožke a následne musia byť odstránené znova spolu s použitím vody.

Emulzné zložky v bezoplachovej starostlivosti šetrne uvoľňujú nečistoty, ktoré sú následne jemným zotretím odstránené z pokožky bez použitia vody.

3. VPLYV NA POKOŽKU

Aj keď sú povrchovo aktívne zložky z bežných mydiel opláchnuté vodou, nejaká zvyšková časť môže na pokožke ostať a vyvolať podráždenie. Niektoré chemické zložky v bežných mydlách môžu narušiť ochrannú funkciu pokožky, čo môže viesť k jej vysušeniu a podráždeniu.

Naopak prípravky bezoplachovej starostlivosti zanechávajú na pokožke tenký film, ktorý pokožku zvláčňuje, vyživuje a chráni.



POROVNANIE BEZOPLACHOVEJ STAROSTLIVOSTI S BEŽNÝMI MYDLAMI

77%

pacientov s inkontinenciou zaznamenalo pri dlhodobom používaní produktov **TENA Skincare 3v1** zníženie podráždenia pokožky⁷

Prínosy pre pokožku	TENA bezoplachová starostlivosť	Mydlá a voda
ÚČINNOSŤ		
Účinná bakteriálna ochrana, špeciálne E.Coli a Staphylococcus aureus ¹	✓	✓
Zlepšuje kondíciu pokožky ²	✓	✗
Minimalizuje podráždenie pokožky ²	✓	✗
Udržiava prirodzené pH pokožky ³	✓	✗
Eliminuje kontamináciu cez umývadlá a umývacie hubky ⁴	✓	✗
EFEKTÍVNOSŤ		
Optimalizuje čas opatrovateľov na starostlivosť ⁵	✓	✗
Vhodnejšie pre klientov so spazmami alebo obmedzenou mobilitou ¹	✓	✗
STAROSTLIVOSŤ		
Minimalizuje stres opatrovateľov aj klientov ²	✓	✗
Zvyšuje dôstojnosť klientov minimalizáciou času stráveného bez šiat ⁶	✓	✗

Zdroje:
1. Dutch Ministry of Health, Welfare and Sports, Successful pathways in care institutions, 2006
2. Lentz J. (2003), Daily baths: Torment or Comfort at End of Life? Journal of Hospice and Palliative Nursing, 5, 34-19
3. Prirodzené pH pokožky je 4,5-5,5; TENA produkty starostlivosti o pokožku majú pH 5,0-5,5
4. Massa J. (2010), Improving efficiency, Reducing infection, Enhancing experience. British Journal of Nursing, 19, 22-26
5. Data on file. Knibbe, JJ. And Knibbe, N.E. Summary of results Washing Without Water, 2013
6. Rönner A et al. (2010). The hygienic effectiveness of 2 different cleansing procedures. Wound Ostomy Continence Nurs, 37(3),260-264
7. Lichterfeld, A. et al. (2015) Evidence-Based Skin Care – A Systematic Literature Review and the Development of a Basic Skin Care Algorithm. J Wound Ostomy Continence Nurs. 2015; 42(5): 501-524. (realne to bolo v tender internal documntation)



TENA PROSKIN KOMPLEXNÁ HYGIENICKÁ STAROSTLIVOSŤ

Pozostáva zo sortimentu **čistiacich, hydratačných a ochranných produktov** na ošetrovanie a udržiavanie zdravej pokožky klientov domovov trpiacich inkontinenciou, klientov odkázaných na hygienickú starostlivosť opatrovateľov a všetkých seniorov s krehkou pokožkou.



BEZOPLACHOVÉ ČISTENIE



Umývacia pena / **TENA Wash Mousse, 400 ml**
Umývací krém / **TENA Wash Cream, 1000 ml**

- Obsahuje receptúru 3v1, teda čistí, hydratuje a chráni v jednom kroku.
- Udržiava prirodzené pH pokožky a neutralizuje zápach.
- Aplikuje sa priamo na pokožku bez oplachovania vo forme jemnej peny alebo jemného krému.



BEZOPLACHOVÉ ČISTENIE



Vlhčené utierky / **TENA Wet Wipe Original, 20x30 cm, 80 ks**

- Pevné zloženie, praktická veľkosť, ideálne na očistenie krehkej pokožky.
- Nie je potrebné oplachovať vodou.
- Ideálne na každodenné čistenie medzi výmenami.



Vlhčené utierky 3v1 / **TENA Wet Wipe, 20x30 cm, 48 ks**

- Pevné zloženie, praktická veľkosť, ideálna na všestrannú hygienu na krehkú pokožku.
- Obsahujú receptúru 3v1, nie je potrebné oplachovať vodou.
- Vďaka svojej štruktúre sú ideálne na odstránenie moču aj stolice.



Umývacie utierky / **TENA Cellduk, 25x26 cm, 200 ks**

- Pevné jednorazové nevlhčené utierky na všestrannú starostlivosť o krehkú pokožku seniorov s inkontinenciou.
- Vyrobené z buničiny s nylonovými vláknami pre zvýšenú pevnosť.
- Určené na aplikáciu bezoplachovej a ošetrojúcej kozmetiky.



Jemné umývacie utierky / **TENA Soft Wipe, 30x32 cm, 135 ks**

- Jednorazové nevlhčené utierky, jemné a mäkké na všestrannú starostlivosť o krehkú pokožku.
- Určené na aplikáciu bezoplachovej a ošetrojúcej kozmetiky.
- Savé a extra pevné aj po navlhčení.



BEZOPLACHOVÉ ČISTENIE



Umývacie rukavice s vnútornou fóliou / **TENA Wash Glove, 24x16 cm, 175 ks**

- Nevlhčená rukavica na jednorazové použitie.
- Určená na bezoplachové čistenie v kombinácii s Wash Cream alebo Wash Mousse.
- Pohodlná forma na pevné uchopenie s vnútornou výstelkou a jemný povrch na čistenie krehkej pokožky.



Vlhčené rukavice na umývanie / **TENA Wet Wash Glove, 24x16 cm, 8 ks**

- Vlhčená jednorazová rukavica na bezoplachové čistenie, napustená jemným čistiacim mliekom
- Pre väčšie pohodlie je možné ohriať v mikrovlnnej rúre.
- Bez parfumácie.



Čiapka na umývanie vlasov / **TENA Shampoo Cap, 1ks**

- Pohodlná alternatíva k bežnému umývaniu vlasov,
- Nie je potrebné pridávať vodu ani dodatočne oplachovať vlasy.
- Ideálna pre pripútaných na lôžko alebo po operácii.



OPLACHOVÉ ČISTENIE



Šampón a sprchový gél / **TENA Shampoo & Shower, 500 ml**

- Jemný gél určený na umývanie krehkej pokožky tela a umývanie vlasov.
- Určený na aplikáciu s vodou.
- Provitamín B5 zanechá vlasy ľahko upraviteľné a jednoducho rozčesateľné.



HYDRATÁCIA



Telové mlieko / TENA Body Lotion, 250 ml

- Jemné hydratačné mlieko s jemnou vôňou na ošetrovanie krehkej pokožky celého tela.
- Obsahuje prírodné oleje a vitamín E, rýchlo sa vstrebáva.
- Určené na normálnu až suchú pokožku.



Telový krém / TENA Body Cream, 150 ml

- Výživný krém na ošetrovanie veľmi suchých a citlivých miest pokožky.
- Bez parfumácie.
- Obsahuje prírodné oleje a vitamín E.



Telový olej / TENA Body Oil, 250 ml

- Upokojujúci olej s vitamínom E na hydratáciu a ošetrovanie citlivej pokožky.
- Vhodný aj do kúpeľa.
- Bez parfumácie.



OCHRANA



Zinkový krém / TENA Zinc Cream, 100 ml

- Upokojujúci krém s ochranným efektom na podráždenú a krehkú pokožku.
- Obsahuje 10% oxid zinočnatý, kanolový olej a vitamín E.
- Bez parfumu a konzervačných látok.



Ochranná vazelína / TENA Barrier Cream, 150 ml

- Ochranná vodoodpudivá transparentná vazelína na prevenciu poškodenia a ochranu krehkej pokožky.
- Vytvára bariéru voči nežiadúcim vplyvom moču.
- Bez parfumácie a konzervačných látok.

ODPORÚČANÁ DENNÁ RUTINA HYGIENCKEJ STAROSTLIVOSTI O KLIENTOV

	Po	Ut	St	Št	Pi	So	Ne
Ranná telesná hygiena	 Umývacia rukavica +  +  Umývacia pena alebo krém   						 Šampón a sprchový gél
Večerná telesná hygiena							Telové mlieko/ Telový krém/ Telový olej
Výmena inkontinenčnej pomôcky (2-3x denne)	 Umývacie utierky +  +  Umývacia pena alebo krém  alebo vlhčené utierky						
Dodatočná starostlivosť (podľa potreby)	   Telové mlieko / Telový krém / Telový olej						
	  Ochranná vazelína / Zinkový krém						
Vlasová hygiena				Čiapka na umývanie vlasov			Šampón a sprchový gél



„DODRŽIAVANÍM SPRÁVNÝCH POSTUPOV A SO SPRÁVNOU STAROSTLIVOSŤOU ODMEŇUJETE TÝCH NAJZRANITELNEJŠÍCH AJ SEBA.“

VAŠA TENA

Kontakty na obchodných reprezentantov pre lekárne, lekárov a zariadenia sociálnych služieb:

Reprezentant	Telefónne číslo	Región
Monika Bertok Fečová	+421 902 953 145	BA, SC, MA
Jana Šišťiková	+421 911 999 534	HC, NR, PK, PN, SE, SI, TT
Renáta Lukáčová	+421 903 634 926	DS, GA, KN, NZ, SA
Michal Čavojský	+421 911 013 427	BN, IL, MY, NM, PD, PE, TN, TO
Monika Čomajová	+421 911 708 030	CA, BY, KM, MT, PB, PU, ZA

Reprezentant	Telefónne číslo	Región
Livia Berešová	+421 911 708 010	BB, BR, DK, LM, NO, RA, RK, TR, TS, ZH
Lenka Kusá	+421 903 643 285	BS, DT, KA, LC, LV, PT, RS, VK, ZC, ZM, ZV
Martina Rečičárová	+421 911 999 531	GL, KK, LE, PP, RV, SB, SL, SN
Dana Husivargová	+421 910 730 060	BJ, HE, ML, PO, SK, SP, SV, VT
Róbert Kravec	+421 903 228 464	KE, MI, SO, TV



TENA je značka
spoločnosti Essity

 www.tena.sk/profesionali
 kombinacietena.sk

