

Sigurnost u kući



RASVJETA

- Pobrinite se da u sljedećim područjima ima dovoljno svjetla:
 - stepenište
 - kupaonica
 - spavaća soba
 - kuhinja
 - hodnici
- Osigurajte da se u blizini nalazi svjetiljka kada je vama bliska osoba:
 - u krevetu
 - u dnevnoj sobi
 - na bilo kojem mjestu na kojemu će sjediti ili ležati
- Pobrinite se da je put do kupaonice dovoljno osvijetljen noću



PODOVI I NAMJEŠTAJ

- Namještaj rasporedite tako da ima dovoljno mjesta za pomicanje oko istog na siguran i udoban način
- Pobrinite se da podovi nisu skliski i postavite protuklizne podmetače tamo gdje je to potrebno:
 - u kupaonicu
 - u kuhinju
 - na pomične tepihe
- Provjerite ima li dovoljno trenja na podlozi stepeništa i postavite protuklizne podmetače tamo gdje je potrebno
- Stabilizirajte sve elemente namještaja
- Pokrijte sve oštre rubove/kutove na pultovima i stolovima



KUHINJA

- Pobrinite se da su svi često upotrebljavani predmeti u kuhinji postavljeni nadohvat ruke:
 - posuđe
 - čaše/šalice
 - pribor za jelo
 - lonci/posude
- Provjerite je li alarm detektora ugljičnog monoksida i dima ispravan, jednom mjesečno provjerite baterije
- Razmislite o upotrebi uređaja sa samostalnom regulacijom temperature koji se automatski isključuju:
 - štednjaci
 - pećnice



KUPAONICA/TOALET

- Ako je potrebno, ugradite potporne držače:
 - u tuš kabinu
 - pored toaleta
- Postavite protuklizne podmetače u tuš kabinu i pored umivaonika
- Ako je potrebno, postavite stolac u tuš kabinu
- Ako je potrebno, ugradite povišeno sjedalo za toalet



OPĆA SIGURNOST

- Sastavite popis brojeva za hitne slučajeve koji će biti dostupni vama i vašim bližnjima
- Razmislite o kupnji prijenosnog uređaja za upozoravanje kojima vas bližnji mogu pozvati u pomoć u slučaju nužde