
 ALGEMENE ZORGVERLENING	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Aan- en uitkleden							
Eten							
Hydrateren/ drinken							
Medicijnen toedienen							
Naar het toilet gaan							

 HYGIËNE	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Dagelijkse persoonlijke hygiëne							
Omkleeden (aan- en uitkleden)							
Persoonlijke verzorging: haar borstelen/opmaken/scheren/nagels							
Baden of douchen							
Haar wassen							
Huid hydrateren							

 HUISHOUDEN	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Algemene lichte schoonmaakwerkzaamheden							
Stofzuigen							
Stof afnemen							
Keuken schoonmaken							
Badkamer schoonmaken (incl. handdoeken vervangen)							
Slaapkamer schoonmaken (incl. beddengoed vervangen)							
Was doen							
Boodschappen doen							

 ANDERE TAKEN	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Maaltijden voorbereiden en plannen							
Afspraken plannen							
Rekeningen betalen en financiële verantwoordelijkheden							
Berichten, e-mails en telefoontjes beantwoorden							
Fysieke of mobiliteitsoefeningen							