



## VERLICHTING

- Zorg ervoor dat de volgende ruimtes voldoende verlicht kunnen worden:
  - trap & gangen
  - badkamer
  - slaapkamer
  - keuken
  - woonkamer
- Zorg ervoor dat er verlichting binnen handbereik is als uw dierbare:
  - op bed ligt
  - in de woonkamer zit
  - ergens anders zit of ligt
- Zorg ervoor dat de route naar de badkamer 's nachts goed verlicht is



## VLOEREN EN MEUBELEN

- Zorg ervoor dat het meubilair met voldoende ruimte is neergezet om comfortabel en veilig te kunnen bewegen
- Controleer of de vloeren niet glad zijn en voeg waar nodig antislipmatten en tape toe:
  - badkamer
  - keuken
  - toilet
  - losse tapijten
- Controleer of de trap voldoende grip heeft, plaats eventueel antislipmatten
- Zorg ervoor dat al het meubilair stabiel staat
- Zorg ervoor dat de scherpe randen en hoeken van aanrechtbladen en tafels veilig zijn afgedekt



## KEUKEN

- Zorg ervoor dat alle veelgebruikte keukenartikelen binnen handbereik zijn:
  - borden
  - bestek
  - glazen/mokken
  - potten/pannen
- Zorg ervoor dat er een werkende koolmonoxidemelder en rookmelder is, controleer de batterijen iedere maand
- Overweeg om temperatuurgecontroleerde apparaten te installeren die automatisch worden uitgeschakeld:
  - kookplaten
  - ovens



## BADKAMER / TOILET

- Installeer indien nodig steunen:
  - onder de douche
  - naast het toilet
- Plaats antislipmatten in de douche en bij de wastafel
- Overweeg het plaatsen van een douchestoel
- Overweeg het plaatsen van een verhoogde toiletbril



## ALGEMENE VEILIGHEID

- Zorg ervoor dat u een lijst met contactnummers voor noodgevallen heeft die zowel voor u als uw dierbare toegankelijk is
- Overweeg om een draagbaar medisch waarschuwingsapparaat aan te schaffen waarmee uw dierbare in geval van nood om hulp kan vragen