

Evde Güvenlik



IŞIKLANDIRMA

- Şu alanların yeterli kadar aydınlık olduğundan emin olun:
 - merdivenler
 - banyo
 - yatak odası
 - mutfak
 - koridorlar
- Hastanız şu alanlardayken erişimi kolay bir yerde bir lamba bulundurmayı unutmayın:
 - yatakta
 - oturma odasında
 - oturabilecekleri veya uzanabilecekleri diğer alanlarda
- Banyoya giden yolun gece iyi aydınlatılmış olduğundan emin olun



ZEMİNLER VE MOBİLYALAR

- Mobilyaların etrafta rahat ve güvenli bir şekilde hareket etmeye izin verecek şekilde yerleştirilmiş olduğundan emin olun
- Tüm zeminlerin kaygan olmadığından emin olun ve şu alanlar da dâhil olmak üzere gereken yerlerde kaymayı önleyici paspas ve bantlar kullanın:
 - banyo
 - mutfak
 - kaygan/gevşek halılar
- Merdiveninizin yeterli tutuş gücü olduğundan emin olun ve gereken yerlerde kaymayı önleyici paspaslar kullanın
- Tüm mobilyaların stabilize edilmiş olduğundan emin olun
- Yüzeyler ve masaların sivri kenarlarının/köşelerinin kaplanmış olduğundan emin olun



MUTFAK

- Sık sık kullanılan mutfak eşyalarına erişimin kolay olduğundan emin olun:
 - bulaşıklar
 - bardaklar/fincanlar
 - çatal/bıçak/kaşık
 - tencereler/tavalar
- Çalışmakta olan bir karbon monoksit alarmı ve duman dedektörü olduğundan emin olun, pilleri ayda bir kere kontrol edin
- Otomatik olarak kendi kendini kapatabilen, ısı kontrollü cihazlar edinmeyi düşünün:
 - ocaklar
 - fırınlar



BANYO/TUVALET

- Gerekirse şu alanlara destek tutacakları yerleştirin:
 - duşa
 - tuvaletin yanına
- Duş ve lavabonun yanına kaymaz paspaslar yerleştirin
- Gerekirse bir duş sandalyesi yerleştirin
- Gerekirse, yüksek bir tuvalet oturağı yerleştirin



GENEL GÜVENLİK

- Acil durum iletişim numaralarından oluşan bir listenin sizin ve hastanızın kolayca erişebileceği bir yerde olduğundan emin olun
- Hastanızın, acil bir durumda yardım istemek için kullanabileceği portatif bir tıbbi uyarı cihazı almayı düşünün