

# Bakım Planı



## GENEL BAKIM

	P	S	Ç	P	C	C	P
Giydirme							
Yemek							
Sıvı alımı							
İlaç alımı							
Tuvalet ihtiyaçları							



## HİJYEN

	P	S	Ç	P	C	C	P
Günlük kişisel hijyen							
Değiştirme							
Bakım/Saç tarama							
Banyo							
Saçı yıkama							
Cildi nemlendirme							



## EV İŞLERİ

	P	S	Ç	P	C	C	P
Genel hafif temizlik							
Süpürme							
Toz alma							
Mutfağı temizleme							
Banyoyu temizleme (havluları değiştirmek dâhil)							
Yatak odasını temizleme (çarşafı değiştirme dâhil)							
Çamaşır							
Alışveriş							



## DİĞER GÖREVLER

	P	S	Ç	P	C	C	P
Yemek hazırlama ve planlama							
Randevuları ayarlama							
Faturaları ödeme ve mali sorumluluklar							
Mesajlara, e-postalara ve aramalara cevap vermek							
Fiziksel veya mobilite egzersizleri							