

Proste nawyki pielęgnacyjne

1 Wybierz odpowiedni produkt:

Mokre chusteczki dla dorosłych TENA Wet Wipes są nawilżane i nie trzeba ich spłukiwać po myciu.

2 Wybierz odpowiednią temperaturę:

Nasze rękawice do mycia na mokro można podgrzać w kuchenke mikrofalowej w zależności od preferencji Twojego bliskiego. Pamiętaj o przeczytaniu instrukcji dotyczącej podgrzewania produktu.

3 Umyj twarz i ciało od pasa w górę

- Zaczynaj od twarzy i szyi.
- Zawsze unikaj oczu i wrażliwej skóry pod oczami.
- Umyj całą prawą górną stronę ciała. Następnie przejdź do lewej górnej strony, używając drugiej strony chusteczki.
- WSKAZÓWKA: Zwróć szczególną uwagę na fałdy skóry.

4 Umyj ciało od pasa w dół

- Umyj prawą dolną stronę ciała.
- Następnie umyj lewą dolną stronę ciała, używając drugiej strony chusteczki.
- Zawsze zaczynaj od ud i schodź w dół, w stronę stóp.

5 Umyj plecy i okolice intymne

- Pomóż bliskiemu odwrócić się na bok. Wówczas możesz wygodnie umyć plecy.
- Podczas mycia okolic intymnych zacznij od przodu. Kierunek mycia: zawsze od przodu do tyłu.
- Zakończ, myjąc tylną część ciała.
- WSKAZÓWKA: Po umyciu ciała należy osuszyć skórę.

Porady dodatkowe:

- Dbaj o czystość i suchość skóry, szczególnie podczas zmiany produktów chłonnych. Przemyjaj okolicę krocza co najmniej dwa razy dziennie, używając nawilżanych chusteczek TENA Wet Wipe lub delikatnej pianki lub kremu myjącego TENA.
- Nadmierna ilość wody może wysuszać skórę. Aby zmniejszyć to ryzyko, staraj się łączyć tradycyjne mycie z produktami, które nie wymagają wody. Na przykład produkty TENA 3-w-1 zostały stworzone z myślą o myciu, regeneracji i ochronie nawet najbardziej delikatnej skóry bez użycia wody.
- Dbaj o nawilżenie skóry bliskiej Ci osoby, używając kremów na suchych partiach lub na całym ciele.
- Nie myj delikatnej skóry bliskiej osoby tradycyjną gąbką lub ściereczką do mycia – są zbyt szorstkie dla skóry wrażliwej. Zamiast nich użyj miękkich chusteczek i rękawiczek do mycia, takich jak oferowane przez TENA. Wyjątkowo miękki materiał, z którego je wykonano, idealnie nadaje się do pielęgnacji skóry osób starszych.
- Nie używaj produktów z alkoholem lub środkiem dezynfekującym bezpośrednio na skórę podopiecznego. Może to prowadzić do drastycznego wysuszenia, a w rezultacie do bólu, podrażnienia skóry i wysypki alergicznej.
- Myj lub odświeżaj skórę nawilżanymi chusteczkami TENA Wet Wipe. Jest to nawilżany produkt do oczyszczania, regenerowania i ochrony skóry. Nie wymaga użycia wody. Możesz używać chusteczek do częstego mycia skóry w okolicy krocza lub pielęgnacji całego ciała.
- I na koniec: mówi się, że u osób z wrażliwą skórą warto stosować produkty dla niemowląt. Jednak dużo lepiej jest używać produktów, które zostały stworzone z myślą o skórze osób starszych, która ma całkiem inne wymagania niż skóra niemowląt. Aby dowiedzieć się więcej o tych specjalistycznych produktach, odwiedź stronę TENA poświęconą pielęgnacji skóry.