



DISKRET UND SICHER.



DER SCHUTZ VON TENA.

BLASENSCHWÄCHE MUSS KEINE GROSSE SACHE SEIN

1 von 3 Frauen

hat Erfahrung mit
Blasenschwäche,
kleinere Urinverluste
eingeschlossen



Auch die Ursachen dafür sind nicht ungewöhnlich. Oft liegt es an geschwächten Beckenbodenmuskeln, Schwangerschaft und Geburt, Übergewicht oder den Wechseljahren, wenn die Blase schwächelt.

Aber machen wir uns nichts vor. Auch was alltäglich ist, kann Grund zur Sorge sein. Kann ich noch Sport treiben? Muss ich mir eine andere Garderobe zulegen? Kann ich noch ausgehen wie früher?

Solche Bedenken sind verständlich, aber unnötig. Denn mit den Produkten von TENA können Sie Ihr Leben so leben, wie Sie es möchten. Dafür bürgen wir mit unserer über 60-jährigen Erfahrung und mit einer Vielfalt an Produkten, die perfekt zu Ihnen und Ihrem Leben passen. Zu jedem Anlass, in jeder Situation.

Immer die richtige Saugstärke

TENA Produkte orientieren sich in Sachen Saugstärke und Sicherheit an Ihren persönlichen Bedürfnissen. Finden Sie das perfekte Produkt in 3 verschiedenen Kategorien:

- Sehr leichte Blasenschwäche
- Leichte bis mittlere Blasenschwäche
- Mittlere bis schwere Blasenschwäche

Die Saugstärken der TENA Produkte reichen von ein paar Tröpfchen – **TENA Discreet Mini Magic: max. 30 ml*** ☹ – bis hin zu größeren Flüssigkeitsmengen – z. B. **TENA Pants Maxi: max. 1.520 ml*** ☹☹☹☹☹☹☹. So sind Sie bei jeder Form von Blasenschwäche rundum perfekt geschützt.



Die Saugstärken unserer Produkte werden in dieser Broschüre wie hier gezeigt dargestellt.

* Flüssigkeitsaufnahme unter Druck/Praxiswert



TENA FÜR JEDE LEBENSLAGE: SCHUTZ, WANN UND WIE SIE IHN BRAUCHEN



Wenn Sie hin und wieder ein paar Tröpfchen verlieren

TENA Discreet Slipeinlagen

So dünn wie eine herkömmliche Slipeinlage, aber viel sicherer und saugfähiger dank microPROTEX™ Technologie für optimale Sicherheit.



Mini Magic
Ultra Mini



Unsichtbar in schwarzer Unterwäsche

TENA Silhouette Slipeinlagen

So dünn wie eine normale Binde und das dunkle Schwarz passt perfekt zu schwarzer Unterwäsche. Für größte Diskretion mit hervorragendem Schutz bei Blasenschwäche.



Normal
Mini



Echtes Unterwäschegefühl, sicherer Schutz

TENA Silhouette Plus

Elegante, diskrete Unterwäsche für Frauen, mit atmungsaktivem Stoff aus Micro-Stretch. Dank des unglaublich dünnen Designs bequem unter der Kleidung.



Plus White
Plus Black
Plus Crème



Wenn Sie regelmäßig kleinere Mengen Urin verlieren

TENA Discreet Einlagen

Die weichen, seitlich elastisch geformten Einlagen passen sich der Körperform an, für hervorragende Saugfähigkeit, diskreten Schutz und bis zu 12h Trockenheit. Mit microPROTEX™ Technologie für optimale Sicherheit.



Mini
Mini Plus
Normal



Wenn Sie regelmäßig größere Mengen Urin verlieren

TENA Lady Discreet Einlagen+

Weiche, atmungsaktive Einlagen für ein sicheres Gefühl und gesunde Haut. Die InstaDRY™ Technologie saugt Flüssigkeit sofort auf und der superabsorbierende Kern schließt diese verlässlich im Inneren der Einlage ein.



Extra
Extra Plus
Maxi



Für mittelschwere Inkontinenz

TENA Pants

Weiß, weiche und angenehm zu tragende Einweghosen, die ganz wie normale Unterwäsche angezogen werden. Verlässlicher Schutz vor Auslaufen für einen aktiven Lebensstil.



Für Schutz in der Nacht

TENA Lady Discreet Night

Extra saugfähige, längere und breitere Einlagen für Schutz im Liegen. Maximale Absorptionskraft an den kritischen Stellen und bis zu 12h Schutz & Komfort.



Normal Night
Maxi Night



KLEINE TRÖPFCHEN? KEIN PROBLEM – MIT TENA DISCREET SLIPEINLAGEN

Auch wenn man hin und wieder nur ein paar Tröpfchen verliert, möchte man sich schützen: diskret, sicher, ohne dass es auffällt oder das tägliche Leben einschränkt. Dafür sorgen TENA Discreet Slipeinlagen. Sie sind so dünn wie eine herkömmliche Slipeinlage, dabei aber sehr viel saugfähiger.

TENA Discreet Slipeinlagen mit microPROTEX™ Technologie sind in zwei Größen und Saugstärken erhältlich.

TENA Discreet Mini Magic

Mit nur 15 cm Länge die kleinste Slipeinlage im TENA Sortiment.

TENA Discreet Ultra Mini

Die TENA Lady Slipeinlage in normaler Größe. Nur 3 mm dünn.

Mini Magic
Ultra Mini



Das bieten Ihnen alle TENA Discreet Slipeinlagen

- **Eine auf den Körper abgestimmte Form** sorgt für perfekten Sitz und verhindert das Verrutschen.
- **Ein angenehmes Gefühl auf der Haut** dank der seidenweichen Oberfläche.



DREIFACHSCHUTZ

vor Auslaufen, Feuchtigkeit
und Gerüchen.

- **Eine Oberfläche, die sich
stets trocken anfühlt**
Die schnell trocknende Oberfläche
nimmt Flüssigkeit sofort auf.



SO SICHER, SO DISKRET: TENA DISCREET EINLAGEN

Dann und wann Urin nicht mehr halten zu können, sorgt für ein Gefühl von Unsicherheit. Manche Frauen behelfen sich mit Damenhygieneprodukten. Aber sie stellen schnell fest, dass diese Produkte keinen sicheren Schutz bieten. TENA Discreet Einlagen sind trockener, sicherer und angenehmer als herkömmliche Damenhygieneprodukte.

TENA Discreet Einlagen sind in drei Größen und Saugstärken erhältlich.

TENA Discreet Mini

Für leichte Blasenschwäche,
vergleichbar mit einer kleinen Damenbinde.

TENA Discreet Mini Plus

Eine diskrete Einlage, mit 25 cm etwas
länger für zusätzlichen Schutz.

TENA Discreet Normal

Etwas größer und länger sowie mit elastischen
Seitenbündchen – für stärkeren Schutz.



Das bieten Ihnen alle TENA Discreet Einlagen

• Perfekter Sitz

Durch die 3D-Passform passen sich
die Produkte perfekt Ihrem Körper an.
Der Kern ist anatomisch geformt.



Bis zu 12h Trockenheit

für diskreten und frischen Schutz,
den ganzen Tag.

• Dünn und diskret bei gleichzeitiger Sicherheit

Dafür sorgt die microPROTEX™ Techno-
logie: eng verwobene Fasern mit ultra-
absorbierenden Materialien.



DREIFACHSCHUTZ

vor Auslaufen, Feuchtigkeit
und Gerüchen.



NOCH DÜNNER DANK INSTADRY™ TECHNOLOGIE: TENA LADY DISCREET EINLAGEN+

TENA Lady Discreet Einlagen+ bieten maximalen Schutz bei mittelstarkem, unfreiwilligem Urinverlust. Die InstaDRY™ Technologie saugt Flüssigkeit sofort auf und der superabsorbierende Kern schließt diese verlässlich im Inneren der Einlage ein, weg von der Haut.

TENA Lady Discreet Einlagen+ sind in drei Größen und Saugstärken erhältlich.

TENA Lady Discreet Extra

Dank der körpernahen TROCKENZONE passen sie sich Ihrem Körper optimal an – für hervorragende Saugstärke und Diskretion, 31 cm lang.

TENA Lady Discreet Extra Plus

Bequeme, etwas saugstärkere Einlage+ mit Geruchsneutralisierer und ultra-schnellem Aufsaugen für ein sicheres Gefühl.

TENA Lady Discreet Maxi

Mit 38 cm Länge die größte und saugstärkste Einlage+ für den ultimativen Schutz.



**Das bieten Ihnen alle
TENA Lady Discreet Einlagen+**



DREIFACHSCHUTZ
vor Auslaufen, Feuchtigkeit
und Gerüchen.



Bis zu 12h Trockenheit
für diskreten und frischen
Schutz, den ganzen Tag.

- **Überraschend dünn dank
InstaDRY™ Zone**

Saugt Flüssigkeit sofort auf und
schließt sie verlässlich im Inneren der
Einlage ein.

TIPP: Sie sind sportlich aktiv und unternehmungslustig? Dann testen Sie doch auch einmal TENA Silhouette Produkte! Mehr dazu auf den folgenden Seiten.

Extra
Extra Plus
Maxi



FÜR EINE GUTE NACHT: TENA DISCREET NORMAL NIGHT UND TENA LADY DISCREET MAXI NIGHT

Sie möchten gerne unbesorgt einschlafen? Ganz ohne daran zu denken, nachts eventuell Urin zu verlieren. TENA Discreet Normal Night und TENA Lady Discreet Maxi Night schenken Ihnen eine entspannte Nachtruhe – damit Sie sich mit ganzer Kraft dem nächsten Tag widmen können.

TENA Discreet Normal Night

TENA Discreet Normal Night sind hinten besonders lang und breit und bieten dadurch bei leichter Blasenschwäche besonders guten Schutz im Liegen.

TENA Lady Discreet Maxi Night

Mit 39 cm ist die TENA Lady Discreet Maxi Night eine besonders lange Einlage, die hinten breiter ist. Für Extra-Schutz im Liegen und einen erholsamen Schlaf bei mittlerer Blasenschwäche.



Das bieten TENA Discreet Normal Night und TENA Lady Discreet Maxi Night



DREIFACHSCHUTZ

vor Auslaufen, Feuchtigkeit
und Gerüchen.



Höchste Sicherheit im Schlaf
durch den saugstarken Kern
und den speziellen Geruchs-
neutralisierer.



Bis zu 12h Schutz & Komfort
für Sicherheit, die ganze
Nacht.



Speziell entwickelter Schnitt
für extra Schutz im Liegen.

Normal Night 
Maxi Night 



TENA SILHOUETTE: FEMININE OPTIK, HÖCHSTER SCHUTZ

Lassen sich Schutz bei mittlerer Blasenschwäche und eine klare weibliche Note miteinander verbinden? Muss man ein Stück Weiblichkeit aufgeben, nur weil die Blase schwächelt? Muss man nicht. Das neue TENA Silhouette Sortiment verbindet nie dagewesene Feminität mit höchstem Rundum-Schutz.

TENA Silhouette Slipseinlagen Normal Noir und TENA Silhouette Einlagen Mini Noir

Diese (Slip-)einlagen sind in dunkler Wäsche unsichtbar – für absolute Diskretion bei leichter Blasenschwäche.

Das Gefühl von Unterwäsche. Der Schutz von TENA.

TENA Silhouette Plus Black und Plus White

Im Gegensatz zu herkömmlichen Einwegslips für Frauen bietet TENA Silhouette Plus eine schöne, körpernahe Passform mit atmungsaktivem Stoff aus Micro-Stretch, so dass Sie sich den ganzen Tag frei bewegen können.

Der Saugkern besteht aus einer 3D-Absorptionszone, die sich effektiv an den Körper anpasst.

Er verfügt über spezielle Kanäle für eine schnellere Absorption, die den Urin gleichmäßig verteilen und so effektiven Schutz gegen Auslaufen gewährleisten.

Einwegunterwäsche hüfthoch in Gr. M und L:

Plus Black 
Plus White 



Die Produkte wurden entwickelt, um ein Aufblähen zu verhindern und die Passform glatter und bequemer zu machen.

Dank des unglaublich dünnen und diskreten Designs sitzt die Unterwäsche bequem unter der Kleidung, sodass Sie jederzeit tragen können, worauf Sie Lust haben. Mit dem einzigartigen, gewellten Bündchen sieht diese Inkontinenzunterwäsche aus wie echte Unterwäsche.

Wählen Sie zwischen dem hüfthohen TENA Silhouette Plus Hipster-Modell, erhältlich in Schwarz und Weiß, und dem taillenhohen TENA Silhouette Plus, erhältlich in Crème.

Einwegunterwäsche taillenhoch in Gr. M und L:

Plus Crème 



Das bieten alle TENA Silhouette Produkte

- **DREIFACHSCHUTZ** vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen.
- **TRU Einfärbung** innen wie außen – für Stil und höchste Diskretion.
- **Gefühl echter Unterwäsche** dank weicher, elastischer Materialien.
- **Dermatologisch getestet**



LANGANHALTENDER SCHUTZ FÜR MITTELSCHWERE INKONTINENZ: TENA PROSKIN PANTS

Die Inkontinenzhosen TENA ProSkin Pants ermöglichen mobilen Männern und Frauen, aktiv und unabhängig zu bleiben. Die Produkte saugen Flüssigkeit 2x schneller auf und halten länger trocken, damit die Haut besser geschützt bleibt.

TENA ProSkin Pants gibt es in verschiedenen Saugstärken und Größen. Besonders häufige Verwendung findet die TENA ProSkin Pants Plus. Die Einweghose für mäßige bis mittelschwere Inkontinenz ist auch in der Größe XXL erhältlich.

Für speziellen Schutz in der Nacht sorgt die TENA ProSkin Pants Night Super. Sie bietet mehr Saugstärke im hinteren Bereich und damit mehr Auslaufschutz im Liegen.

Mehr zu TENA ProSkin Pants erfahren Sie in unserem Video unter tena.de/pants. Fachkundige Beratung und Gratismuster erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder Ihrem Sanitätshaus.



Das bieten alle TENA ProSkin Pants Produkte

- **DREIFACHSCHUTZ**
vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen.
- **Hautfreundlich**
TENA ProSkin Pants sind 100 % atmungsaktiv für hohen Komfort und Schutz der Haut.
- **Körpurnaher Sitz**
TENA ProSkin Pants verrutschen nicht und tragen nicht auf.
- **Sicherheit und Diskretion**
durch die integrierten Auslaufbarrieren und einen Geruchsneutralisierer, der Gerüche erst gar nicht entstehen lässt.



BECKENBODEN-TRAINING UND BERATUNG BEI BLASENSCHWÄCHE

Kennen Sie das auch? Beim Husten, Lachen oder Heben kommt es zu unfreiwilligem Harnabgang. Grund dafür ist eine **geschwächte Beckenbodenmuskulatur**.

Die gute Nachricht: **Trainierte Beckenbodenmuskeln** verbessern nicht nur die Lebensfreude, sie **helfen auch bei Blasenschwäche**. Auf unserer Webseite haben wir einfache Trainingsübungen für Sie zusammengestellt: www.tena.de/yoga

**Weil manche Themen mehr Beratung brauchen:
Ihr Fachhandel steht Ihnen zur Seite**

Über Blasenschwäche zu reden, kann Überwindung kosten. **Ihre Apotheke und Ihr Sanitätshaus** haben immer ein offenes Ohr für Sie: mit Diskretion, mit **kostenlosen Mustern** vieler TENA Produkte und mit kompetenter Beratung zu **TENA Qualität auf Rezept**.

EIN PLAN FÜR DIE ZUKUNFT – MIT DEM TENA PROTECTS-PROGRAMM

Das Wohl von Menschen liegt uns bei TENA am Herzen – und dazu gehört auch das Wohl des Planeten. Mit TENA Protects stellen wir uns der Verantwortung für mehr Nachhaltigkeit:

Reduzierung des CO₂-Fußabdrucks

Seit 2008 haben wir den Fußabdruck unserer Produkte bis zu 33 % gesenkt und sind auf Kurs, um unser Ziel von 50 % bis 2030 zu erreichen oder zu übertreffen.

Aus weniger mehr machen

Mit Forschung und Innovation wollen wir Möglichkeiten finden, die Lebensqualität von Menschen zu verbessern und den ökologischen Fußabdruck unserer Produkte zu reduzieren.

Eine Kreislaufgesellschaft aufbauen

Wir wollen Produkte und Services für eine

Gesellschaft entwickeln, in der weniger entsorgt und mehr der Wiederverwertung und dem Recycling zugeführt wird.

Unsere Ziele bis 2030:

- Wir werden den CO₂-Fußabdruck unserer Produkte halbieren.
- Wir werden unsere Kohlenstoffemissionen bei Rohmaterialien, Transport und Abfall um 18 % senken.
- Die Hälfte unserer gesamten Innovationen betreffen die Natur.
- 100 % der Produktionseinrichtungen von Essity werden Abfall in nützliche Materialien oder in Energie umwandeln.



BEI ALLEN FRAGEN ODER WÜNSCHEN: IHR TENA KUNDENSERVICE IST FÜR SIE DA

- Fragen rund um Blasenschwäche und unsere Produkte
- Beratung zur Verordnung auf Rezept
- Beratung und Auswahl geeigneter Produkte
- Weitere Tipps zum Leben mit Blasenschwäche
- Kostenlose Muster für einen diskreten Test zu Hause

Rufen Sie uns einfach an: TENA Hotline: 01806 – 12 12 22

Festnetz 0,20 €/Anruf, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf. Anrufe sind nur aus Deutschland möglich.



Weitere Informationen zu TENA Produkten in Apotheken
und Fachhandel finden Sie auch unter: **www.tena.de/sortiment**



TENA,
eine Marke von Essity

