

Struktur, engagemang och teamwork förändrade inkontinensvården på Kolonigatan

På äldreboendet Kolonigatan var det under en lång tid rörigt och oorganiserat kring inkontinensvården. Tills TENA kom in i bilden. Nu är saker och ting helt annorlunda och personalen vittnar om ett vältrimmat teamwork där alla kan sin roll.

För tre år sedan hände något omvälvande på äldreboendet Kolonigatan. I samarbete med TENA implementerades ett helt nytt arbetssätt. Det nya arbetssättet skulle göra det enklare för personalen att samarbeta och fastställa individuella inkontinensvårdplaner för de boende. Vi möter ett glatt gäng från Kolonigatans personal som berättar om förändringarna som skett på boendet de senaste åren.

Kommer ni ihåg hur det var innan arbetet med TENA påbörjades?

– Ja, det var väldigt rörigt. Jag kom dessutom från ett annat ställe där vi hade testat en massa olika skydd och kommit fram till att TENA var det som funkar bäst. Sen kom jag hit där man arbetade med jättemånga olika märken. Det kändes som att man fick börja om, säger Lena som är undersköterska på Kolonigatan.

– Det var inte bara det – själva samarbetet var också rörigt förut, fyller undersköterskan Vlori i. Alla hade olika åsikter och plockade in olika skydd. Vi hade helt enkelt inte samma koll då som vi har idag.

Personalen berättar att bristen på struktur ställde till det vid val av skydd. De säger att det ofta blev fel storlek, tjocklek och passform och att antalet läckage var stort.

Hur blev det när ni drog igång arbetet?

– När vi började var det allmänt rörigt på grund av covid-19. Det fanns mycket annat att ha fokus på samtidigt, men det kändes ändå väldigt viktigt att få påbörja detta, säger Sheila som arbetar som enhetschef.

Sjuksköterskan Sofie berättar att de tidigt i processen var tydliga mot personalen om förändringarna som skulle ske.



Samtliga vårdtagare har gått över till **storleksanpassade skydd**.



Problem med svampinfektioner och rodnader har gått ner tack vare **förebyggande hudvård**.

– Jag skickade ut ett mail till alla och förklarade att nu är det så här vi ska jobba. Vi sa att från och med nu får man inte bestämma själv vilket skydd som ska användas, det beslutet är ombudens och sjuksköterskornas. Men om det uppstår problem är alla är välkomna att säga till. Informationen mottogs väldigt bra hos personalen, säger Sofie.

Idag har Kolonigatan väl utstakade rutiner kring utprovning av skydd. Personalen säger att de alltid är noggranna med att ta höftmått och att göra läckagemätningar. Utvärdering av nya skydd görs direkt och går enligt personalen väldigt fort.

– När det kommer en ny boende vet vi att det är vårt jobb som inkontinensombud att mäta och hitta rätt skydd. Man vet sin roll nu, till skillnad mot förut då man tänkte att det säkert är någon annan som tar hand om det där, säger Laura.

På vilket sätt har det blivit bättre för de boende idag?

– Det är mycket färre läckage idag, säger Sofie.

– Och vi har stenkoll på rutinerna kring toalettbesöken. Alla har individuella planer med klockslag och allt, lägger Vlora till.

Personalen beskriver också att det har blivit ett annat lugn på hemmet. Tack vare godare nattsömn med färre läckage säger de att vårdtagarna numera är piggare under dagarna. Att man börjat arbeta med förebyggande hudvård och rätt rengöring har också gett resultat. Idag har inga boende problem med vare sig svampinfektioner eller rodnader.

– Nu kan jag som enhetschef känna mig säker på att vi har en god omvårdnad och att alla arbetar med inkontinens på ett bra sätt. Vi har rätt kunskap och väljer rätt produkter. Här finns ett stort engagemang och vi har ett helhetsperspektiv som gynnar både våra boende och vår personal, avslutar Sheila.



Från vänster: Cecilia Toro Godoy, Lena Johansson, Sheila Sirola, enhetschef Sofie Ringlund, sjuksköterska Vlora Binakaj

Kontakta oss för mer information

☎ 020 - 27 20 20

🌐 www.tena.nu

✉ tena.nu@essity.com

📘 facebook.com/TENASverige