

# Plán starostlivosti

TENA®



## VŠEOBECNÉ POSKYTOVANIE STAROSTLIVOSTI

|                  | P | U | S | Š | P | S | N |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| Obliekanie       |   |   |   |   |   |   |   |
| Stravovanie      |   |   |   |   |   |   |   |
| Hydratácia       |   |   |   |   |   |   |   |
| Podávanie liekov |   |   |   |   |   |   |   |
| Toaleta          |   |   |   |   |   |   |   |



## HYGIENA

|                                     | P | U | S | Š | P | S | N |
|-------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| Denná osobná hygiena                |   |   |   |   |   |   |   |
| Výmena inkontinenčných produktov    |   |   |   |   |   |   |   |
| Starostlivosť o telo/Česanie vlasov |   |   |   |   |   |   |   |
| Kúpanie                             |   |   |   |   |   |   |   |
| Umývanie vlasov                     |   |   |   |   |   |   |   |
| Zvlhčovanie pokožky                 |   |   |   |   |   |   |   |



## PRÁCE V DOMÁCNOSTI

|                                                          | P | U | S | Š | P | S | N |
|----------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| Ľahšie upratovanie                                       |   |   |   |   |   |   |   |
| Vysávanie                                                |   |   |   |   |   |   |   |
| Utieranie prachu                                         |   |   |   |   |   |   |   |
| Upratovanie v kuchyni                                    |   |   |   |   |   |   |   |
| Upratovanie v kúpeľni (vrátane výmeny uterákov)          |   |   |   |   |   |   |   |
| Upratovanie v spálni (vrátane výmeny posteľnej bielizne) |   |   |   |   |   |   |   |
| Pranie                                                   |   |   |   |   |   |   |   |
| Nákupy                                                   |   |   |   |   |   |   |   |



## OSTATNÉ ÚLOHY

|                                        | P | U | S | Š | P | S | N |
|----------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| Príprava stravy a jej plánovanie       |   |   |   |   |   |   |   |
| Plánovanie návštev lekárov             |   |   |   |   |   |   |   |
| Platba účtov a finančné záväzky        |   |   |   |   |   |   |   |
| Odpovede na odkazy, maily a telefonáty |   |   |   |   |   |   |   |
| Telesné cvičenia a cvičenia mobility   |   |   |   |   |   |   |   |