

Nákupný zoznam

TENA®



POTRAVINY

Snažte sa podávať výživnú a vyváženú stravu.

Proteíny (napr. ryby a mäso), sacharidy (napr. cestoviny, chlieb), mliečne produkty (napr. jogurt, syr, mlieko), ovocie a zeleninu a zdraviu prospešné tuky a oleje podávajte vo vyváženej miere.



DOMÁCNOSŤ A HYGIENICKÉ PRODUKTY

Zaistite, aby ste mali v domácnosti všetko potrebné.

Napr. mydlo, zubnú pastu, sprchový gél, šampón, zvlhčujúce prípravky, TENA vložky, bariérové krémy, vlhčené utierky, prípravky na umývanie, prípravky na umývanie riadu, čistiace potreby, toaletný papier, papierové vreckovky, vrecia do odpadkového koša atď.



LIEKY



OSOBITNÉ POŽIADAVKY