Inkontinenz-Fragebogen

NACHNAME, Vorname:_____

Geburtsdatum (TT.MM.JJJJ): _____

Verlierst du im Alltag Urin? Wir haben als Unterstützung für dich einen Fragebogen erstellt, mit dem du die Ausprägung deines ungewollten Urinverlustes festhalten kannst. **Bitte drucke den Fragebogen aus und nimm diesen mit zu deinem nächsten Arzttermin**. Kreise die zutreffenden Antworten ein.

Fragen zum Trink- und Toilettenverhalten

Wie viel Liter trinkst du am Tag? _____

Wie häufig musst du tagsüber Urin lassen?

stündlich alle zwei Stunden alle drei Stunden seltener

Wie häufig musst du nachts Urin lassen?

stündlich alle zwei Stunden alle drei Stunden seltener

Hast du Schmerzen beim Wasserlassen? ja nein

Hast du das Gefühl, dass deine Blase nach dem Wasserlassen vollständig geleert ist? ja nein

Fragen zum Harndrang

Musst du bei Harndrang unmittelbar die Toilette aufsuchen?

ja nein

Ist dein Harnstrahl schwächer als früher?

ja nein

Kannst du deinen Harnstrahl beim Wasserlassen stoppen?

ja nein

Kommt trotz starkem Harndrang oft nur wenig Urin?

ja nein

Fragen zum Urinverlust

Verlierst du ungewollt Urin? ja nein

Wie oft verlierst du ungewollt Urin?

mehrmals am Tag 1x täglich 1x pro Woche seltener

Verlierst du Urin beim plötzlichen Harndrang? ja nein

In welcher Situation verlierst du Urin?

ohne Anlass bei Aufregung/Stress im Schlaf

beim Sport beim Lachen beim Niesen beim Husten

Wieviel Urin verlierst du schätzungsweise?

ab und zu ein paar Tropfen öfter kleine Mengen

öfter mittelgroße Mengen größere Menge

unkontrollierbares entleeren der Blase

Fragen zur Krankengeschichte

Nimmst du regelmäßig Medikamente ein? ja nein

ja, folgende: _____

_____

Wurdest du schon einmal operiert? ja nein

ja, folgende: _____

_____

Wurdest du schon einmal bestrahlt? ja nein

Hast du eine oder mehrere der folgenden Erkrankungen?

Nein Demenz Parkinson-Syndrom Diabetes

Weitere Fragen

Hast du Kinder geboren? (Bitte die Zahl angeben): _____

Wie verlief die Geburt?

natürlich mit Dammriss mit Dammschnitt

Kaiserschnitt

Bekommst du deine Periode?

regelmäßig unregelmäßig Wechseljahre Menopause

Welches Verhütungsmittel nutzt du aktuell?

_____

_____

Weitere Informationen rund um Inkontinenz findest du auf: **www.tena.de**