

# Protocole de soin de la peau

## 1 | Choisir le gant adapté

**Le + TENA :** les gants TENA Wet Wash Glove ProSkin sont imprégnés et ne nécessitent pas de rinçage après utilisation.

## 2 | Choisir la bonne température

Nos gants TENA Wet Wash Glove ProSkin peuvent être chauffés au micro-ondes selon les préférences de votre proche. Assurez-vous de lire les instructions avant de chauffer le produit.

## 3 | Nettoyer le visage et la partie supérieure du corps

- Commencez par le visage et le cou.
- Évitez toujours les yeux et la peau sensible autour des yeux.
- Lavez toute la partie supérieure droite du corps. Puis, lavez toute la partie supérieure gauche du corps en utilisant l'autre côté du gant.
- **CONSEIL :** Prêtez un soin particulier aux plis cutanés.

## 4 | Laver la partie inférieure du corps

- Lavez la partie inférieure droite du corps.
- Puis, lavez la partie inférieure gauche du corps en utilisant l'autre côté du gant.
- Commencez toujours par les cuisses en vous dirigeant vers les pieds.

## 5 | Laver le dos et la zone intime

- Aidez votre proche à se mettre sur le côté. De cette manière, vous pourrez plus facilement lui laver le dos.
- Quand vous lavez les zones intimes, commencez toujours par la zone avant. Lavez toujours de l'avant vers l'arrière.
- Finissez par l'arrière.
- **CONSEIL :** Après le nettoyage du corps, il est important de sécher les plis.

## Autres conseils utiles :

- Maintenez la peau propre et sèche, surtout quand vous changez de protection. Lavez entre les jambes, au moins deux fois par jour, avec de l'eau tiède et un nettoyant doux sans savon comme la crème lavante TENA Wash Cream ProSkin.
- Utiliser trop d'eau peut dessécher la peau. Pour réduire le risque de dessèchement, combinez nettoyage traditionnel et solutions ne nécessitant pas d'eau. Par exemple, les produits TENA ProSkin 3-en-1 sont spécialement conçus pour nettoyer, hydrater et protéger même les peaux les plus délicates, sans utiliser d'eau.
- Maintenez la peau de votre proche hydratée, utilisez des crèmes et des huiles, telle que TENA Body Lotion ProSkin, sur les zones sèches ou sur tout le corps.
- Plutôt que nettoyer la peau délicate de votre proche avec une éponge ou un gant traditionnel – trop agressif pour les peaux sensibles – utilisez des lingettes douces et des gants imprégnés comme ceux de la gamme TENA ProSkin. Leur matière extra douce est idéale pour le soin des peaux âgées.
- N'utilisez pas de produits avec de l'alcool ou un désinfectant directement sur la peau de votre proche. Cela risque de l'assécher, entraînant douleurs, lésions et réactions allergiques.
- Nettoyez ou rafraîchissez votre proche avec des lingettes humides, comme TENA Wet Wipe ProSkin. Elles sont imprégnées pour nettoyer, hydrater et protéger en un seul geste, sans besoin d'eau. Vous pouvez les utiliser pour un lavage fréquent de la zone périnéale et une toilette de tout le corps.
- Et enfin : peut-être avez-vous entendu dire qu'il est bon d'utiliser les produits pour bébés sur les peaux sensibles ? Il est préférable d'utiliser des produits spécialement conçus pour les peaux âgées, aux besoins très différents de la peau des nourrissons tels que TENA Zinc Cream ProSkin ou TENA Barrier Cream ProSkin.

<https://www.tena.fr/aidants-familiaux/>