



PFLEGE ZU HAUSE:



WISSENSWERTES UND PRAKTISCHE HINWEISE

**Das richtige Produkt auswählen –
mit dem TENA Produktfinder**

Bessere Pflege für alle

EINE BEREICHERNDE AUFGABE: DIE PFLEGE ZU HAUSE

Viele pflegebedürftige Menschen wünschen sich, zu Hause versorgt zu werden. Diesem Wunsch nachzukommen ist eine ebenso bereichernde wie anspruchsvolle Aufgabe. Das gilt ganz besonders, wenn der Mensch, den Sie pflegen, von Inkontinenz betroffen ist.

Die folgenden Informationen und Tipps sollen dazu beitragen, Ihnen die Pflege Ihrer Lieben zu Hause zu erleichtern. Dabei haben wir uns an Fragen orientiert, die sicher auch Sie sich stellen:

- Was genau ist Inkontinenz?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?
- Welches Produkt ist das richtige?
- Was ist bei der Haut- und Körperpflege zu beachten?
- Wie sehen die Möglichkeiten für die Erstattung aus?
- Welchen Einfluss hat die Ernährung?

Und wir wollen Ihnen Mut machen. Denn einer pflegebedürftigen Person zu helfen, bedeutet nicht nur Stress und Mühe, sondern auch Liebe und Nähe.

INKONTINENZ – WAS IST DAS GENAU?

Inkontinenz nennt man die fehlende oder mangelnde Fähigkeit des Körpers, den Blasen- und/oder Darminhalt sicher zu speichern und selbst zu bestimmen, wann und wo er entleert werden soll. Unwillkürlicher Urinverlust oder Stuhlabgang sind die Folgen.*



WAS TUN?

Zunächst die Arztpraxis aufsuchen

Unfreiwilliger Urinverlust ist heutzutage gut behandelbar – und die Beschwerden lassen sich häufig bessern. Der erste und wichtigste Schritt ist der Gang zur Praxis.

Hier können

- Ursache und Form der Inkontinenz festgestellt werden
- die richtige Behandlungsmethode vorgeschlagen werden
- notwendige Medikamente und Hilfsmittel verordnet werden

Häufig werden zur Behandlung oder ergänzend dazu **aufsaugende Inkontinenz-Produkte verwendet**. Sie helfen, die Auswirkungen der Inkontinenz zu minimieren und die Lebensqualität des Betroffenen zu verbessern.



* Definition der Deutschen Kontinenz Gesellschaft,
<http://www.kontinenz-gesellschaft.de/Harn-Inkontinenz.28.0.html>

WO BEKOMME ICH BERATUNG UND HILFE?

Möchten Sie die Pflege für einen geliebten Menschen übernehmen, ist die Suche nach fachlicher und finanzieller Hilfe meist unverzichtbar. Es existieren vielfältige Hilfsangebote, die Sie kompetent bei der Pflege unterstützen.

Hausarzt, Frauenarzt, Urologe

Die vertrauten Ärztinnen und Ärzte sind meist die erste Anlaufstelle. Mit ihnen können Sie auch Maßnahmen besprechen, die zur Einleitung der häuslichen Pflege erforderlich sind.

Ambulante Pflegedienste

Hier erhalten Sie neben der Pflege Beratung und Unterstützung aus einer Hand – von der Einreichung von Verordnungsscheinen bis zur Vermittlung von Haushaltshilfen.

Krankenkassen

Eine wichtige Ansprechpartnerin rund um Pflegeleistungen und Hilfsmittel. Sie informieren über Leistungsansprüche, unterstützen bei Anträgen und beantworten Fragen zur Kostenübernahme.

Apotheken, medizinischer Fachhandel, Sanitätshäuser

Der medizinische Fachhandel unterstützt Sie bei der Auswahl geeigneter Hilfsmittel und Verbrauchsprodukte. Hier gibt es kompetente Beratung zu Anwendung, Versorgung und möglichen Erstattungen. Viele Anbieter liefern zudem direkt nach Hause und erleichtern so den Pflegealltag.

TENA Hotline

Manchmal hilft ein persönliches Gespräch am meisten. Die TENA Hotline unterstützt Sie bei Fragen rund um Inkontinenz, Produktauswahl und die passende Versorgung. Auch Musteranfragen können Sie hier unkompliziert stellen.

Tel.: 0 1806 12 12 22

Festnetz 0,20 €/Anruf, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf. Anrufe sind nur aus Deutschland möglich.

TENA Webseite für pflegende Angehörige:

www.tena.de/pflege

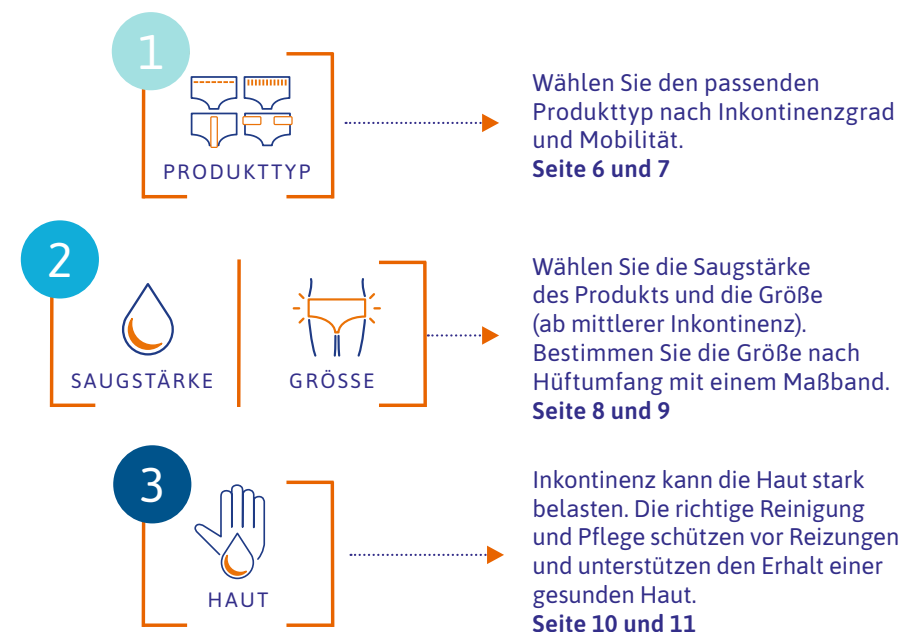
Alles für die Pflege älterer Menschen – insbesondere wichtige Dinge zu Beginn:



TENA PRODUKTFINDER: IN DREI SCHRITTEN ZUR PASSENDEN INKONTINENZPFLEGE

Eine gute Versorgung mit absorbierenden Produkten sowie Hautreinigung und -pflege macht im Alltag einen spürbaren Unterschied. Sie sorgt für Sicherheit, verhindert Auslaufen und vermeidet dadurch Aufwand und Folgekosten. So bleibt mehr Zeit für die wichtigen Momente mit Ihren Angehörigen. Die richtige Inkontinenzpflege bietet Würde und Wohlbefinden für Betroffene und alle, die sich kümmern.

Auf den nächsten Seiten zeigen wir Ihnen den Weg zum richtigen Inkontinenzprodukt und zu Reinigung und Pflege:



Oder gleich online über den Produktfinder das passende Produkt finden:



SCHRITT 1: AUSWAHL DES PASSENDEN PRODUKTTyps

Die Entscheidung für den passenden Produkttyp hängt vor allem von zwei Faktoren ab: dem Grad der Inkontinenz und der Mobilität des Pflegebedürftigen.

Inkontinenzgrad:

Die Menge des Urinverlusts bestimmt, welcher Schutz erforderlich ist – von leichten Einlagen über Einweg-Pants bis hin zu speziellen Schutzhosen mit stärkerer Saugkraft.

Inkontinenz ist in unterschiedliche Schweregrade eingeteilt. Man kann sie unter anderem an der ausgeschiedenen Urinmenge innerhalb von 4 Stunden bemessen:



Leichte Inkontinenz:
ca. 50 bis 100 ml



Mittlere Inkontinenz:
ca. 100 bis 200 ml



Schwere Inkontinenz:
ab ca. 200 ml

Mobilität:

Der Unterstützungsbedarf Ihres Angehörigen entscheidet darüber, welche Produkte geeignet sind. Mobilität ermöglicht die Nutzung von Produkten, die selbstständig an- und ausgezogen werden können. Bei teilmobilen Personen sollte die Unabhängigkeit so lange wie möglich mit speziellen Produkten unterstützt werden, während bei immobilen Angehörigen Produkte notwendig sind, die im Liegen den besten Schutz ermöglichen.



GRAD DER MOBILITÄT



Mobil

Kann sich selbstständig bewegen sowie ohne oder mit geringer Unterstützung gehen, stehen und alltägliche Aktivitäten ausführen.



Teilmobil

Kann sich mit Unterstützung oder Hilfsmitteln bewegen, benötigt jedoch bei einzelnen Aktivitäten Hilfe.



Bettlägerig, Rollstuhlfahrer

Ist bei der Mobilität auf Hilfe angewiesen.



		Grad der Inkontinenz →		
		Leicht	Mittel	Schwer
Grad der Mobilität ↓	Mobil	Einlagen S. 12-17	Pants S. 18-21	Pants S. 18-21
	Teilmobil	Einlagen S. 12-17	Stretch S. 22-25	Stretch S. 22-25
	Bettlägerig, Rollstuhlfahrer	Einlagen S. 12-17	Slip S. 26-29	Slip S. 26-29

SCHRITT 2: SAUGSTÄRKE UND GRÖSSE WÄHLEN

Auswahl der richtigen Stärke

Die Saugstärke richtet sich nach dem Grad der Inkontinenz:
Für leichten Verlust reichen Produkte mit niedriger Saugstärke, bei starkem oder nächtlichem Verlust sind höher saugende Produkte sinnvoll.
Die Tropfen geben Orientierung im jeweiligen Produktsortiment.



Tipps zur Bestimmung:

- Ein normaler Flüssigkeitsbedarf liegt bei etwa **2 Litern pro Tag**. Durchschnittlich werden daraus **1,5 Liter Urin in 24 Stunden** produziert.
- Die **Blasenkapazität** eines Menschen beträgt ca. 450-500 ml. Gesunde Menschen nutzen die Toilette **4-8-mal täglich**.



Den **durchschnittlichen Urinverlust** zu bestimmen ist aufwendig und wird daher oft geschätzt. Möglichkeiten:
Produkt **vor und nach Nutzung wiegen** oder **Tagebuch zum Trinkverhalten** führen und daraus Urinverlust schätzen.

Daraus ergeben sich folgende Empfehlungen:

- ☀ **Tags:** Inkontinenzprodukt 1-2 mal wechseln
- 🌙 **Nachts:** Nachtprodukt oder höhere Saugstärke verwenden

Weniger ist mehr:

Wer die Saugstärke passend wählt, vermeidet Überversorgung und spart Zeit und Kosten, ohne auf Sicherheit zu verzichten.

Mehr zur Auswahl der richtigen Saugstärke erfahren:



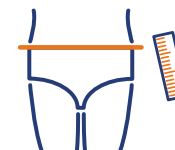
Bestimmung der richtigen Größe

Die Größe sollte gut sitzen, um Auslaufen zu verhindern und Hautirritationen zu vermeiden. Die richtige Passform erkennen Sie daran, dass das Produkt eng anliegt, aber nicht einschnürt und alle Verschlüsse korrekt schließen.

Zwei einfache Methoden der Größenbestimmung

1) Hüftumfang messen – die genaue Methode

Am besten entspannt im Liegen messen. Kleidung lockern und das Maßband mittig zwischen Taille und breitester Hüftstelle um die Hüfte legen. Das Band sollte eng anliegen, aber nicht einschnüren – ein Finger sollte noch darunter passen. Wert in Zentimetern notieren.



2) Schätzung der Größe über Konfektionsgröße

Hier eine Übersicht der gängigsten Größen für Pants, Slips und Fixierhosen:

EU Größen	♀	♂
XS	32-34	42-44
S	36-38	44-46
M	40-42	48-50
L	44-46	52-54
XL	48-50	56-58
XXL	52-54	60-62
3XL	56-58	64-66

Praktische Tipps für den Sitz des Produkts

Handtest:

Wenn sich die Hose um eine Handbreite dehnen lässt, sitzt sie perfekt – nicht zu eng und nicht zu lose.



Größenvergleich:

Wenn der Hüftumfang zwischen zwei Größen liegt, bestellen Sie beide Größen als kostenlose Muster und testen Sie, welche am besten sitzt.



Hier erfahren Sie mehr **zur Auswahl der richtigen Produktgröße:**

TENA Hotline

Tel.: 0 1806 12 12 22

Festnetz 0,20 €/Anruf, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf.
Anrufe sind nur aus Deutschland möglich.



SCHRITT 3: AUSWAHL GEEIGNETER HAUTREINIGUNGS- UND PFLEGEPRODUKTE

Menschen mit Inkontinenz sind besonders anfällig für Hautirritationen, Rötungen und wund Stellen. Regelmäßige Reinigung und gezielte Hautpflege helfen, die Haut gesund zu erhalten und das Wohlbefinden zu fördern.

Sanfte Reinigung

TENA bietet ein breites Sortiment an Reinigungsprodukten – von Tüchern über Waschcremes bis hin zu Reinigungsschaum. TENA Reinigungsprodukte sind eine sanfte Alternative zu Wasser und Seife und reinigen selbst empfindliche, beanspruchte Haut schonend. Denn häufiges Waschen mit Wasser und Seife kann der Haut natürliche Fette entziehen und ihre Schutzbarriere zusätzlich belasten.

Zusätzlicher Hautschutz

Ist die Haut regelmäßig Feuchtigkeit oder Stuhl ausgesetzt, benötigt sie besonderen Schutz. Die dermatologisch getesteten TENA Barrier Cream und TENA Zinc Cream helfen, die Haut gesund zu erhalten und Hautreizungen vorzubeugen.

TENA Barrier Cream

Für die tägliche Anwendung:
Sie bildet eine transparente Schutzschicht und schützt die Haut vor Reizstoffen wie Urin und Stuhl.

TENA Zinc Cream

Für bereits gerötete oder gereizte Haut:
Mit 10 % Zinkoxid und Vitamin E beruhigt sie die Haut und unterstützt ihre Regeneration.



Anwendung

Tragen Sie die Creme nach der Reinigung und bei Bedarf nach jedem Produktwechsel dünn auf. Bereits eine kleine Menge genügt für einen wirksamen Hautschutz.



FÜR MOBILE UND TEILMOBILE FRAUEN MIT LEICHTER INKONTINENZ: TENA DISCREET EINLAGEN

Bei leichter bis mittlerer Inkontinenz können die richtigen Produkte dazu beitragen, Selbstständigkeit und Lebensqualität zu erhalten. TENA Discreet Einlagen bieten zuverlässigen Schutz, ein angenehmes Tragegefühl und diskrete Sicherheit im Alltag. Die verschiedenen Größen und Saugstärken ermöglichen eine individuelle Versorgung – abgestimmt auf individuelle Bedürfnisse. Spezielle TENA Nacht-Einlagen bieten darüber hinaus zusätzlichen Schutz während der Nacht und unterstützen einen erholsamen Schlaf.

TENA Discreet Einlagen

TENA Discreet Einlagen bieten diskreten und sicheren Schutz bei leichter Inkontinenz. Die weichen, elastisch geformten Einlagen sind überraschend dünn und komfortabel, passen sich der Körperform an, und bieten hervorragende Saugfähigkeit und diskreten Schutz, Tag für Tag.



Bis zu 12 Stunden trocken



InstaDry™ Zone für ein trockenes Gefühl



Dreifachschutz vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen



TENA Discreet Night Einlagen

Für die Nacht ist ein besonders zuverlässiger Schutz wichtig. TENA Night Einlagen bieten hohe Saugkraft, zusätzlichen Schutz im Liegen und den bewährten Dreifachschutz vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen. So unterstützen sie einen angenehmen und ungestörten Schlaf.



Bis zu 12 Stunden trocken



Dreifachschutz vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen



LIE DOWN PROTECTION: Hinten länger und breiter – für zusätzlichen Schutz während der Nacht.



So werden TENA Discreet Einlagen angelegt:



1. Schutzfolie vom Klebestreifen auf der Einlagenrückseite entfernen.
2. Einlage falten, um eine Schalenform zu erhalten.
3. Einlage mit der Klebeseite nach unten in die Unterwäsche kleben.
4. Unterwäsche hochziehen und Sitz überprüfen.

FÜR MOBILE UND TEILMOBILE MÄNNER MIT LEICHTER BIS MITTLERER INKONTINENZ: TENA MEN EINLAGEN

TENA Men Einlagen wurden speziell für Männer mit leichter bis mittlerer Inkontinenz entwickelt. Sie bieten zuverlässigen Schutz im Alltag und unterstützen dabei, Selbstständigkeit, Aktivität und Lebensqualität zu erhalten. Die Einlagen verfügen über eine besonders hohe Saugkraft im vorderen Bereich und sorgen für ein sicheres und diskretes Tragegefühl. Die Einlagen werden einfach in der normalen Unterwäsche getragen. Dank verschiedener Saugstärken lässt sich die Versorgung individuell an die Bedürfnisse des betroffenen Mannes anpassen.

TENA Men Active Fit Level 0 bis 3:

TENA Men Einlagen bieten Männern mit leichter bis mittlerer Inkontinenz zuverlässigen Schutz im Alltag. Die speziell an die männliche Anatomie angepasste Form sowie die hohe Saugkraft im vorderen Bereich sorgen für Sicherheit, Trockenheit und Diskretion. Je nach individuellem Bedarf sind die Einlagen in verschiedenen Saugstärken von Level 0 bis Level 3 erhältlich.



100% diskret



Maximale Sicherheit und bester Komfort



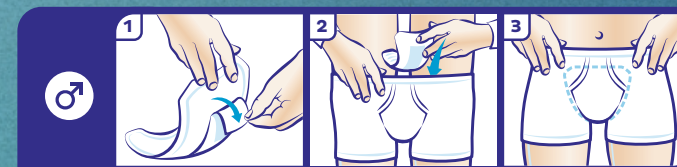
Dreifachschutz vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen

MILLIONEN MÄNNER VERTRAUEN TENA MEN*

* Basierend auf weltweiten Verkaufs- und Marktforschungsdaten vertrauen weltweit über 3 Millionen Männer auf TENA



So werden TENA Men Einlagen angelegt:



1. Papierklebestreifen entfernen, so dass die Klebefläche freigelegt wird.
2. Einlage mit der Klebeseite nach unten in die Hose kleben.
3. Penis und Hoden in die Einlage legen und die Unterwäsche hochziehen.

ÜBERSICHT: EINLAGEN FÜR LEICHTE BIS MITTLERE INKONTINENZ

	Saugstärke	Produkt	Länge	Stück	PZN	HVz.-Nr.*
Leichte Inkontinenz		TENA Discreet Mini	21,9 cm	30	17 98 10 83	nein
		TENA Discreet Mini Plus	25,1 cm	20	17 98 14 27	nein
		TENA Discreet Normal	27,7 cm	24	17 98 14 56	ja
Mittlere Inkontinenz		TENA Lady Discreet Extra	31,2 cm	20	15 23 52 00	ja
		TENA Lady Discreet Extra Plus	33,8 cm	16	15 23 52 23	ja
		TENA Lady Discreet Maxi	37,7 cm	12	15 23 52 52	ja
Nachtversorgung		TENA Discreet Normal Night	34 cm	20	16 16 96 17	ja
		TENA Lady Discreet Maxi Night	39,4 cm	12	15 24 63 79	ja

* HVz.-Nr. = Hilfsmittelverzeichnisnummer

	Saugstärke	Produkt	Länge	Stück	PZN	HVz.-Nr.*
Leichte Inkontinenz		TENA Men Active Fit Level 0	17,8 cm	14	17 98 16 92	nein
		TENA Men Active Fit Level 1	22,7 cm	24	17 98 17 17	ja
Mittlere Inkontinenz		TENA Men Active Fit Level 2	26,8 cm	20	17 98 17 46	ja
		TENA Men Active Fit Level 3	26,8 cm	16	17 98 17 69	ja

* HVz.-Nr. = Hilfsmittelverzeichnisnummer

Für Beratung, Fragen und Musterbestellungen ist die TENA Hotline für Sie da:

TENA Hotline 0 1806 12 12 22

Festnetz 0,20 €/Anruf, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf. Anrufe sind nur aus Deutschland möglich.



FÜR MOBILE MÄNNER UND FRAUEN MIT MITTLERER INKONTINENZ: TENA PROSKIN PANTS

TENA ProSkin Pants eignen sich für mobile und teilmobile Menschen mit mittlerer bis stärkerer Inkontinenz. Dank ihrer körpernahen Passform und des weichen, atmungsaktiven Materials fühlen sie sich wie normale Unterwäsche an und lassen sich ebenso einfach an- und ausziehen. So bieten sie zuverlässigen Schutz, hohen Tragekomfort und ein sicheres Gefühl im Alltag – tagsüber und nachts.

Bewährter Dreifachschutz
Trockenheit, Sanftheit zur Haut und Auslaufschutz für mehr Hautgesundheit und Komfort

Weiches, atmungsaktives, textilähnliches Material
mit körpernaher Passform – fühlt sich an wie Unterwäsche

Geruchsneutralisierer
für ein zusätzliches Gefühl von Sicherheit

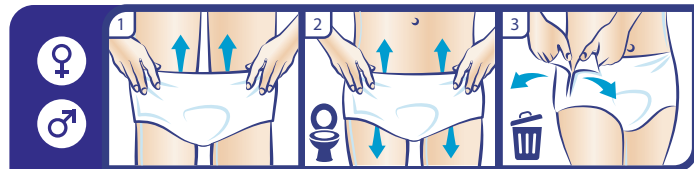
Lang anhaltender Schutz
Vollständiger Schutz mit bis zu 100 % Sicherheit.

Schützt die Haut
Beugt Hautreizungen vor.

Bewährte FeelDry™ Advanced-Technologie
Absorbiert Flüssigkeit von der Oberfläche schneller und hält die Haut trocken

Der neue absorbierende Saugkern überzeugt mit lang anhaltendem Schutz für absolute Sicherheit und Hautgesundheit

So werden TENA Pants angelegt



1. Pants wie normale Unterwäsche anziehen und den sicheren Sitz in den Leisten überprüfen.
2. Beim Toilettengang die Pants wie normale Unterwäsche herunter- und hochziehen.
3. Zum Ausziehen und Entsorgen die Seitennähte aufreißen.

FÜR MEHR SCHUTZ IN DER NACHT: TENA PROSKIN PANTS NIGHT

Für viele Betroffene ist die Nacht eine besondere Herausforderung. TENA ProSkin Pants Night wurden speziell für Menschen mit mittlerer bis stärkerer Inkontinenz entwickelt und bieten zusätzlichen Schutz im Liegen. Die erhöhte Saugstärke im hinteren Bereich hilft, Auslaufen während der Nacht zu verhindern und sorgt für mehr Sicherheit bis zum Morgen.

- Zusätzlicher Schutz im Liegen dank LIE DOWN Protection™
- Hohe Saugkraft für zuverlässige Sicherheit die ganze Nacht
- Dreifachschutz vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen
- Weniger nächtliche Unterbrechungen durch Produktwechsel

Lang anhaltender Schutz
Vollständiger Schutz mit bis zu 100 % Sicherheit.

Geruchsneutralisierer
für ein zusätzliches Gefühl von Sicherheit

Zusätzlicher Schutz im Liegen
für einen ruhigen, ungestörten Schlaf

Schützt die Haut
Beugt Hautreizungen vor.



ÜBERSICHT: TENA PROSKIN PANTS FÜR MITTLERE BIS STÄRKERE INKONTINENZ

Mittlere Inkontinenz

Saugstärke	Produkt	Hüft- umfang	Stück	PZN	HVz.-Nr.*
	TENA ProSkin Pants Normal S	65-85 cm	15	11 18 61 72	ja
	TENA ProSkin Pants Normal M	80-110 cm	18	00 53 98 74	ja
	TENA ProSkin Pants Normal L	100-135 cm	18	00 56 13 36	ja
	TENA ProSkin Pants Normal XL	120-160 cm	15	00 39 39 62	ja
	TENA ProSkin Pants Plus XS	50-70 cm	14	10 40 87 94	ja
	TENA ProSkin Pants Plus S	65-85 cm	14	15 82 23 05	ja
	TENA ProSkin Pants Plus M	80-110 cm	14	09 70 35 13	ja
	TENA ProSkin Pants Plus L	100-135 cm	14	13 23 20 83	ja
	TENA ProSkin Pants Plus XL	120-160 cm	12	15 82 23 28	ja
	TENA ProSkin Pants Plus XXL	150-203 cm	12	14 06 15 31	ja

* HVz.-Nr. = Hilfsmittelverzeichnisnummer

Schwere Inkontinenz

Nacht-
versorgung

Schwere Inkontinenz

Saugstärke	Produkt	Hüft- umfang	Stück	PZN	HVz.-Nr.*
	TENA ProSkin Pants Super XS	50-70 cm	12	19 18 26 76	ja
	TENA ProSkin Pants Super S	65-85 cm	12	15 82 22 68	ja
	TENA ProSkin Pants Super M	80-110 cm	12	15 82 22 45	ja
	TENA ProSkin Pants Super L	100-135 cm	12	15 82 21 91	ja
	TENA ProSkin Pants Super XL	120-160 cm	12	15 82 22 80	ja
	TENA ProSkin Pants Night Super M	80-110 cm	10	16 39 51 18	ja
	TENA ProSkin Pants Night Super L	100-135 cm	10	16 39 51 30	ja
	TENA ProSkin Pants Maxi S	65-85 cm	10	17 18 05 49	ja
	TENA ProSkin Pants Maxi M	80-110 cm	10	15 82 21 62	ja
	TENA ProSkin Pants Maxi L	100-135 cm	10	15 82 21 33	ja
	TENA ProSkin Pants Maxi XL	120-160 cm	10	16 85 10 88	ja

* HVz.-Nr. = Hilfsmittelverzeichnisnummer



Fragen Sie nach kostenlosen Mustern zum Testen.
Auch unsere Hotline berät Sie gerne zur richtigen Wahl von Produkten:

TENA Hotline 0 1806 12 12 22
Festnetz 0,20 €/Anruf, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf. Anrufe sind nur aus Deutschland möglich.

FÜR TEILMOBILE MENSCHEN MIT MITTLERER BIS SCHWERER INKONTINENZ: TENA PROSKIN STRETCH DAY UND NIGHT

Selbstständigkeit ist ein Stück Lebensqualität. Auch bei schwerer Inkontinenz kann es wichtig sein, alltägliche Abläufe wie den Toilettengang möglichst lange selbst aktiv mitzugestalten.

TENA ProSkin Stretch Day & Night sind ideal für teilmobile Menschen mit schwerer Inkontinenz. Die breiten, dehnbaren Seiten ermöglichen vielen Betroffenen, das Produkt wie Unterwäsche selbstständig hoch- und herunterzuziehen und so aktiv am Toilettengang mitzuwirken. Gleichzeitig erleichtern die großen wiederverschließbaren Laschen das Anlegen und Anpassen des Produkts.

Der zuverlässige Schutz bei Tag und Nacht, das weiche Material und die hautfreundlichen Eigenschaften sorgen für Sicherheit, Komfort und mehr Selbstständigkeit im Alltag.

Sicher wie ein Slip. Bequem wie eine Pants.



Dreifachschutz für ein rundum trockenes und sicheres Gefühl.

Eigenständig anzuziehen:
Anlegen im Sitzen, einfach hochziehen, ohne vollständiges Entkleiden. ✓

Breite, wiederverschließbare Seitenlaschen
zur Mehrfachfixierung und für besseren Sitz.



Atmungsaktives, weiches, textilähnliches Material.



Unsere FeelDry™ Advanced Technology leitet Feuchtigkeit von der Oberfläche weg und hält die Haut trocken.

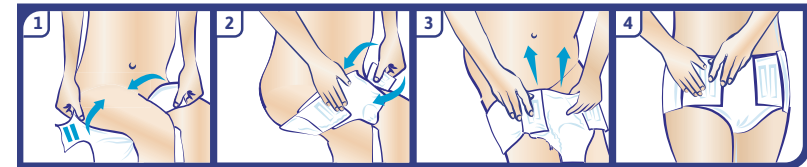


Gerüche werden sofort und nachhaltig neutralisiert.



So kann die TENA Stretch im Sitzen selbstständig angelegt werden:

Anlegen im Sitzen



1. Positionierung des Produkts.
2. Befestigen Sie den rechten Verschluss vorne um das rechte Bein. Fixieren Sie den linken Verschluss vorne um das linke Bein.
3. Ziehen Sie die TENA Stretch über die Hüften nach oben.
4. Der Hüftbund kann beliebig oft geöffnet, angepasst werden.

Mit dehnbaren Seiten

Elastische Seitenteile, die sich dem Körper anpassen und sowohl sicher als auch bequem sitzen.



Mit breiten, verstellbaren Klettverschlüssen

Die Klettverschlüsse sind einfach zu handhaben und bleiben sicher verschlossen. Sie können beliebig oft geöffnet, angepasst und wieder geschlossen werden.



Einfach Hoch- und Runterziehen

TENA Stretch kann ohne komplettes Entkleiden wie Unterwäsche hoch- und runtergezogen und gewechselt werden. Das erleichtert die Verwendung beim Toilettengang.



SIE KÖNNEN SICH DAS ANLEGEN AUCH IN EINEM VIDEO ANSCHAUEN.



Anlegen
im Sitzen,
eigenständig



Anlegen
im Stehen



Anlegen
im Liegen

ÜBERSICHT: TENA PROSKIN STRETCH FÜR MITTELSCHWERE BIS SCHWERE INKONTINENZ

	Saugstärke	Produkt	Hüfte	Stück	PZN	HVz.-Nr.*
Tag- versorgung		TENA ProSkin Stretch Super Day M	86-116 cm	30	19 29 73 27	ja
		TENA ProSkin Stretch Super Day L	103-140 cm	30	19 29 73 56	ja
Nacht- versorgung		TENA ProSkin Stretch Super Night M	86-116 cm	30	19 29 73 79	ja
		TENA ProSkin Stretch Super Night L	103-140 cm	30	19 29 74 16	ja

* HVz.-Nr. = Hilfsmittelverzeichnisnummer

Für Beratung, Fragen und Musterbestellungen ist die
TENA Hotline für Sie da:

TENA Hotline 0 1806 12 12 22

Festnetz 0,20 €/Anruf, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf. Anrufe sind nur aus Deutschland möglich.



Stretch

FÜR IMMOBILE MENSCHEN MIT MITTELSCHWERER BIS SCHWERER INKONTINENZ: TENA PROSKIN SLIP

TENA ProSkin Slip eignen sich besonders für Menschen mit mittlerer bis schwerer Inkontinenz, die bei der Versorgung auf volle Unterstützung angewiesen sind. Die Einweghosen mit wiederverschließbaren Klettverschlüssen lassen sich einfach anlegen, individuell anpassen und bei Bedarf mehrfach öffnen und schließen. Das erleichtert die Versorgung und Pflege und unterstützt einen sicheren, komfortablen Sitz.

Dank ihrer hohen Saugkraft bieten TENA ProSkin Slips zuverlässigen Schutz vor Auslaufen – insbesondere im Sitzen und Liegen. Hautfreundliche Materialien und Technologien zur schnellen Flüssigkeitsaufnahme helfen dabei, die Haut trocken zu halten und das Wohlbefinden der betroffenen Person zu fördern.

Einfaches Anlegen durch
**wiederverschließbare
Klettverschlüsse**



Dreifachschutz vor Auslaufen,
Feuchtigkeit und Gerüchen



**Individuell
anpassbar** für
sicheren Sitz
und hohen
Komfort

Atmungsaktive Materialien
für mehr Hautgesundheit



Hohe Saugkraft für zuverlässigen
Schutz im Sitzen und Liegen



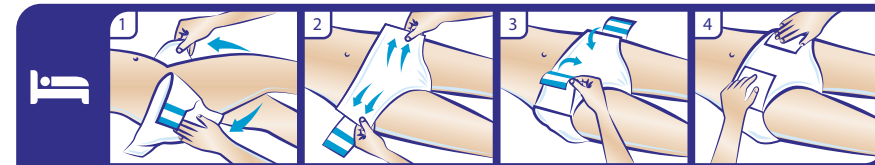
FeelDry™ Advanced Technology
für ein trockenes Hautgefühl

In der Regel gilt:

- ☀ TENA ProSkin Slip Plus für den Tag
- 🌙 TENA ProSkin Slip Super für die Nacht

So werden TENA ProSkin Slip angelegt:

Im Liegen – Immobiler Betroffener:



1. Den Betroffenen auf die Seite drehen. Die Schutzhose längs falten und von vorne nach hinten zwischen die Beine legen.
2. Den Betroffenen zurück auf den Rücken drehen. Die Vorderseite der Schutzhose mit Zickzack-Bewegungen anpassen und glattstreichen.
3. Nacheinander erst die beiden unteren Klettverschlüsse, dann die oberen Verschlüsse fixieren. Die Klettverschlüsse können wiederholt befestigt und angepasst werden.
4. Leicht an den Klettverschlüssen ziehen, um sie im Gewebe der Außenseite zu fixieren.



SIE KÖNNEN SICH DAS ANLEGEN AUCH IN EINEM VIDEO ANSCHAUEN.



Anlegen
im Stehen



Anlegen
im Liegen

ÜBERSICHT: TENA PROSKIN SLIP FÜR SCHWERE INKONTINENZ

	Saugstärke	Produkt	Hüfte	Stück	PZN	HVz.-Nr.*
Mittlere Inkontinenz		TENA ProSkin Slip Plus XS	49-74 cm	30	00 82 05 59	ja
		TENA ProSkin Slip Plus S	56-85 cm	30	00 82 05 71	ja
		TENA ProSkin Slip Plus M	73-122 cm	30	18 91 48 29	ja
		TENA ProSkin Slip Plus L	92-144 cm	30	18 91 49 01	ja
		TENA ProSkin Slip Plus XL	120-160 cm	30	12 42 14 68	ja
Schwere Inkontinenz		TENA ProSkin Slip Super S	56-85 cm	30	09 44 14 38	ja
		TENA ProSkin Slip Super M	73-122 cm	30	18 91 48 41	ja
		TENA ProSkin Slip Super L	92-144 cm	30	18 91 49 30	ja
		TENA ProSkin Slip Super XL	120-160 cm	28	12 42 15 05	ja
		TENA ProSkin Slip Super XXL	163-178 cm	32	13 58 97 50	nein
		TENA ProSkin Slip Super 3XL	175-244 cm	8	13 58 97 73	nein
		TENA ProSkin Slip Maxi S	56-85 cm	24	01 16 33 94	ja
		TENA ProSkin Slip Maxi M	73-122 cm	24	18 91 48 64	ja
		TENA ProSkin Slip Maxi L	92-144 cm	24	18 91 49 53	ja
		TENA ProSkin Slip Maxi XL	120-160 cm	24	12 42 15 28	ja

* HVz.-Nr. = Hilfsmittelverzeichnisnummer



Für Beratung, Fragen und Musterbestellungen ist die
TENA Hotline für Sie da:

TENA Hotline 0 1806 12 12 22

Festnetz 0,20 €/Anruf, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf. Anrufe sind nur aus Deutschland möglich.

TENA HAUTREINIGUNG UND -PFLEGE: AUSWAHL UND EINSATZ VON PRODUKTEN

FÜR DEN KÖRPER, INKLUSIVE INTIMPFLEGE

TENA Barrier Cream

Schützt die Haut vor Feuchtigkeit und Reizstoffen wie Urin oder Stuhl. Ideal zur täglichen Anwendung bei gefährdeter oder empfindlicher Haut.



TENA Zinc Cream

Zur Pflege geröteter oder gereizter Haut. Mit 10 % Zinkoxid und Vitamin E unterstützt sie die Regeneration und beruhigt die Haut.



Unser Anwendungs-Tipp:
Tragen Sie eine dünne Schicht
TENA Barrier Cream oder
TENA Zinc Cream auf die Haut auf.

TENA Wash Gloves

Praktische Einweg-Waschhandschuhe für die tägliche Reinigung. Besonders geeignet in Kombination mit TENA Wash Cream oder Wash Mousse.



TENA Wet Wash Glove

Vorgefeuchtete Waschhandschuhe für eine schnelle und hygienische Reinigung – ganz ohne Wasser. Ideal für unterwegs oder bei eingeschränkter Mobilität.



TENA Wet Wipes, Plastic-Free Wet Wipes

Sanfte Reinigungstücher für empfindliche Haut. Eine praktische Alternative zu Wasser und Seife – ideal bei jedem Produktwechsel. Auch als TENA Plastic-Free Wet Wipes aus 100 % Viskose, einer Faser natürlichen Ursprungs.



TENA Wash Cream, Wash Mousse und Soft Wipes

Milde, pH-hautneutrale Reinigung ohne Abspülen. Unterstützt die schonende Pflege empfindlicher Haut. TENA Wash Cream und Wash Mousse mit einem TENA Soft Wipe Tuch auf die Haut auftragen.



Unser Anwendungs-Tipp:
TENA Wash Cream und TENA Wash Mousse
können Sie mit den TENA Wash Gloves oder
TENA Soft Wipes auf die Haut auftragen.

Erhältlich bei
Ihrer Apotheke
oder online unter
dem QR Code:



FÜR DAS HAAR

TENA Shampoo Cap

Ermöglicht eine Haarwäsche ohne Wasser. Besonders praktisch für bettlägerige oder immobile Menschen.



FÜR HAAR UND KÖRPER

TENA Shampoo and Shower

Milde Reinigung für Haar und Körper. Pflegt Haut und Haare und eignet sich für die tägliche Anwendung.



FÜR DEN KÖRPER

TENA Body Lotion oder Body Cream

Pflegt trockene Haut und spendet Feuchtigkeit. Für ein angenehmes Hautgefühl und zusätzlichen Schutz im Pflegealltag.



TIPPS ZU HAUT- UND KÖRPERPFLEGE

- Nehmen Sie Ängste, indem Sie mit liebevollen Ansagen erklären, was Sie gerade tun und welche Schritte als nächstes folgen.
- Sanfte Berührungen fördern das Wohlbefinden. Da fühlen auch Sie sich gleich besser.
- Sie können die Situation auflockern, indem Sie während des Waschens Small-Talk über Alltägliches halten.

ÜBERSICHT: TENA HAUTREINIGUNG UND -PFLEGE

Produkt	Inhalt/ Größe	Stück	PZN	HVz.-Nr.*
TENA Wash Cream	500 ml	1	04 94 19 00	nein
TENA Wash Mousse	400 ml	1	04 94 18 86	nein
TENA Wet Wipes	32 x 19 cm	48	06 08 23 29	nein
TENA Soft Wipes	19 x 30 cm	135	04 94 19 46	nein
TENA Wash Gloves	25 x 16 cm	200	04 94 19 81	nein
TENA Wet Wash Gloves	23 x 15 cm	8	10 06 13 85	nein
TENA Shampoo Cap	1	1	10 06 13 33	nein

* HVz.-Nr. = Hilfsmittelverzeichnisnummer

Produkt	Inhalt	Stück	PZN	HVz.-Nr.*
TENA Shampoo & Shower	500 ml	1	04 94 21 47	nein
TENA Body Lotion	250 ml	1	15 99 53 36	nein
TENA Body Cream	150 ml	1	15 99 53 13	nein
TENA Barrier Cream	15 ml	1	04 94 20 12	nein
TENA Zinc Cream	100 ml	1	16 87 70 24	nein

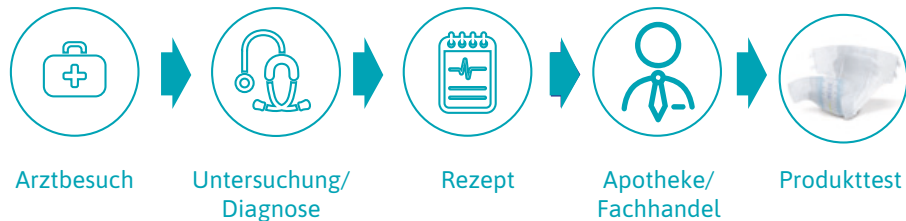
* HVz.-Nr. = Hilfsmittelverzeichnisnummer



WERDEN INKONTINENZ-PRODUKTE VON DER KRANKENKASSE ERSTATTET?

Inkontinenz-Produkte gelten als medizinische Hilfsmittel und können ärztlich verordnet werden. Häufig reicht bereits eine mittlere Harn- oder Stuhlinkontinenz aus, um ein Rezept zu erhalten.

Voraussetzung für die Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse ist, dass die Versorgung medizinisch notwendig ist und dazu beiträgt, die Gesundheit, Selbstständigkeit oder Pflege zu unterstützen.



Bei privaten Krankenversicherungen hängt die Erstattung vom gewählten Tarif ab. Informieren Sie sich hierzu direkt bei Ihrer Versicherung.

Vorteile einer Aufzahlung

Mit einer wirtschaftlichen Aufzahlung können Sie sich für höherwertige Inkontinenzprodukte entscheiden, die besser auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Mehr Komfort und Sicherheit im Alltag
- Moderne Technologien für schnelle Flüssigkeitsaufnahme und zuverlässigen Schutz
- Atmungsaktive Materialien und hoher Tragekomfort
- Weniger Hautirritationen und geringeres Risiko des Auslaufens
- Freie Wahl passender Produkte statt Orientierung allein am Preis
- Die Krankenkasse übernimmt weiterhin einen Teil der Kosten

Alle Infos unter:



PFLEGEWISSEN FÜR DEN ALLTAG

Ausreichendes Trinken und eine ausgewogene Ernährung können dazu beitragen, Blase und Harnwege zu unterstützen:

- Regelmäßig kleine Mengen trinken
- Wasser und verdünnte Fruchtsäfte bevorzugen.
- Auf eine ballaststoffreiche Ernährung achten,

Mehr hier:



Pflegezimmer einrichten

Eine gut geplante Umgebung erleichtert die Pflege und unterstützt die Selbstständigkeit Ihres Angehörigen.

- Stolperfallen wie Teppiche entfernen.
- Wichtige Gegenstände gut erreichbar platzieren.
- Für ausreichend Licht sorgen – besonders nachts.

Mehr unter:



Mit Demenz umgehen

Menschen mit Demenz profitieren von Orientierung, Struktur und einem ruhigen Umfeld.

- Feste Tagesabläufe schaffen Sicherheit.
- Kurze, klare Sätze verwenden.
- Geduldig bleiben und auf Gefühle reagieren.

Mehr unter:



WARUM SOLL ICH MICH FÜR TENA ENTSCHEIDEN?



TENA verfügt über eine mehr als 60-jährige Erfahrung auf dem Gebiet der Inkontinenzversorgung. Auf dieser Grundlage haben wir ein umfassendes Sortiment an Produkten für individuellen Inkontinenzschutz entwickelt.



Weniger Wechsel, vereinfachte Pflege

Durch die hohe Qualität, die schneller und länger trocken hält, müssen TENA Produkte weniger häufig gewechselt werden und erhalten die Hautgesundheit.



Mehr Hautgesundheit

Alle TENA Produkte bieten Dreifachschutz vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen und halten damit die Haut gesund.



Umfassender Service

Beratung, Informationen und praktische Unterstützung für pflegende Angehörige.



Nachhaltige Produkte

Seit 2008 haben wir den CO₂-Fußabdruck unserer absorbierenden Produkte im Durchschnitt um 25 % gesenkt - vor allem durch verbesserten Materialeinsatz und die Nutzung von zertifiziertem Ökostrom.

Wir sind für Sie da.

TENA Hotline 0 1806 12 12 22* für individuelle Beratung und Musteranfragen

* Festnetz 0,20 €/Anruf, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf. Anrufe sind nur aus Deutschland möglich.

www.tena.de/pflege

Unsere Internetseite mit vielen wertvollen Informationen rund um die Pflege.

TENA Pflege zu Hause auf Facebook –

www.facebook.com/TENAPflegezuHause

Tipps, Infos und Austausch mit anderen Pflegenden

E-Mail-Newsletter

Regelmäßige Infos über die Pflege zu Hause. Die Registrierung ist kostenlos. Einfach QR-Code scannen.

