



VERLICHTING

- ☐ Zorg ervoor dat de volgende ruimtes voldoende verlicht kunnen worden:
 - trap & gangen
 - badkamer
 - slaapkamer
 - keuken
 - woonkamer
- ☐ Zorg ervoor dat er verlichting binnen handbereik is als uw dierbare:
 - op bed ligt
 - in de woonkamer zit
 - ergens anders zit of ligt
- ☐ Zorg ervoor dat de route naar de badkamer 's nachts goed verlicht is



VLOEREN EN MEUBELEN

- ☐ Zorg ervoor dat het meubilair met voldoende ruimte is neergezet om comfortabel en veilig te kunnen bewegen
- ☐ Controleer of de vloeren niet glad zijn en voeg waar nodig antislipmatten en tape toe:
 - badkamer
 - keuken
 - toilet
 - losse tapijten
- ☐ Controleer of de trap voldoende grip heeft, plaats eventueel antislipmatten
- ☐ Zorg ervoor dat al het meubilair stabiel staat
- ☐ Zorg ervoor dat de scherpe randen en hoeken van aanrechtbladen en tafels veilig zijn afgedekt



KEUKEN

- ☐ Zorg ervoor dat alle veelgebruikte keukenartikelen binnen handbereik zijn:
 - borden
 - bestek
 - glazen/mokken
 - potten/pannen
- ☐ Zorg ervoor dat er een werkende koolmonoxidemelder en rookmelder is, controleer de batterijen iedere maand
- ☐ Overweeg om temperatuurgecontroleerde apparaten te installeren die automatisch worden uitgeschakeld:
 - kookplaten
 - ovens



BADKAMER / TOILET

- ☐ Installeer indien nodig steunen:
 - onder de douche
 - naast het toilet
- ☐ Plaats antislipmatten in de douche en bij de wastafel
- ☐ Overweeg het plaatsen van een douchestoel
- ☐ Overweeg het plaatsen van een verhoogde toiletbril



ALGEMENE VEILIGHEID

- ☐ Zorg ervoor dat u een lijst met contactnummers voor noodgevallen heeft die zowel voor u als uw dierbare toegankelijk is
- ☐ Overweeg om een draagbaar medisch waarschuwingsapparaat aan te schaffen waarmee uw dierbare in geval van nood om hulp kan vragen