



Fakta om Tingsryd

Tingsryd är en kommun i Kronobergs län omgiven av vackra platser och slogan här är "Där livet är härligt!". Här bor ca 12000 personer. Här är man känd för bl a enda miles travbanan i Sverige, Sveriges största folkmusikfestival, ishockey och Academy of Music and Business där framtida "idoler" ska odlas fram bl a av Andreas Carlsson.



Ny kunskap ger ökad samsyn kring inkontinensvården och förbättrar livskvalitet för de äldre i Tingsryds kommun

I Tingsryds kommun har alla sju särskilda boenden Lindegården, Solängen, Älmegården, Konga Allhus, Solhaga, Äppelgården och Tingsgården tillsammans med arbetsterapeuter och sjukgymnaster tagit ett gemensamt grepp om inkontinensvården. Tillsammans med en av TENAs uroterapeuter som handledare har man lyft kvalitetsarbetet till helt nya nivåer.

Lätt att bli hemmablind

Inom äldreomsorgen arbetar personal med många års erfarenhet och kunskap om inkontinensvård, men alla vet att det är lätt att bli hemmablind. Då är det viktigt med kunskap, nya sätt att tänka och inspiration att förändra till det bättre. I Tingsryds kommun såg man ett behov av ett gemensamt tvärprofessionellt arbetssätt för att få till en bra individuell inkontinensvård.

Gemensam utbildning för alla

Man bestämde sig för att ta ett samlat grepp och tillsammans med TENAs uroterapeut utbildade ca 200 personer, såsom omsorgspersonal, kontinensombud, sjuksköterskor, enhetschefer, arbetsterapeuter, sjukgymnaster och medicinskt ansvarig sjuksköterska i individuell inkontinensvård. Under utbildningen togs bl a upp vad som menas med individuell inkontinensvård, hur ansvarsfördelningen ser ut mellan olika befattningar och vikten av god kommunikation.

Utbildningen innehöll även praktiska delar kring hur man kvalitetssäkrar rutiner för ett långsiktigt kvalitetsarbete. Personalen fick även möjlighet till praktisk fixeringsträning där alla fick lära sig vikten av att fixera inkontinensskydden rätt. - Det handlar om att skapa förutsättningar för vårdpersonalen att kunna och hinna fixera ett inkontinensskydd på rätt sätt, säger Maria Ljung som är medicinskt ansvarig sjuksköterska i Tingsryds kommun. Målet är att skapa förståelse för att det bästa man kan göra för miljön är att arbeta med individuell inkontinensvård så att man förskriver rätt skydd till varje individ för att minska överförbrukning av skydd och minimera läckage utanför skyddet. Personalen ska känna att man gör ett meningsfullt arbete som höjer livskvaliteten för de boende.

Individuella omvårdnadsplaner

Efter utbildningarna började arbetet med att upprätta individuella kontinensplaner och att se till att alla brukare fick ett individuellt utprovat skydd, något som kontaktpersonerna tog ansvar för. Genom läckagemätning med vägning kom man fram till vilket skydd som passar bäst, när och hur ofta det skall bytas, vilket också främjar goda toalettvanor.

Alla vinner på förbättrade rutiner

I verksamheten märks det direkt att färre läckage sparar personalens ryggar och gör jobbet mindre tungt. Minskad förbrukning av skydd och mindre tvätt sänker dessutom kostnaderna. Med rätt beställningsrutiner kan man också hålla lagernivåerna nere, minska lagerhållning av skydd så att de inte bara står utan att användas. Ett annat viktigt mål är att skapa förståelse för att toalettassistens är det bästa sättet att bibehålla eller återfå kontinens.

Nu är nya rutiner upplagda som innebär att kontaktpersonerna tar ansvar och ser över inkontinensskydd, inkontinenskort och uppdaterar kontinuerligt efter behov. Alla brukare har ett individuellt utprovat skydd som inte byts i onödan. Maria Ljung involverade sjukgymnaster och arbetsterapeuter i inkontinensarbetet så att skydden fixeras korrekt och på ett ergonomiskt sätt.

Det vi inte är ska vi bli

I Tingsryd finns ett genuint engagemang för utveckling.

- Det finns en bra stämning här, det är trevligt att arbeta här. Kontaktpersonen ska värna lite extra om personen och det gäller såklart även om det förekommer problem med inkontinens. Vi är bra på kommunikation och är lyhörda. Här är det ingen som har läckageproblem utanför skyddet utan att nya åtgärder diskuteras.

Ökad kunskap ger helhetsyn på inkontinensvården

I Tingsryd visade det sig att all omvårdnadspersonal som deltagit i inkontinensprojektet tycker att det har varit mycket bra att vara med i arbetet med TENAs helhetslösningar. Det betyder mycket att uppleva att man är en del av helheten i den individuella inkontinensvården. Utbildningen i fixeringsteknik på TENA Flex har gett många goda aha-upplevelser som både resulterat i bättre livskvalitet för de boende och bättre ergonomi för personalen.

- Tidigare kunde man höra uttryck som: Kan de boende inte ha ett större skydd, måste brukarna gå på toa så ofta? Hela TENA-konceptet har varit givande och konkret och gett förändring och insikt hos oss. Medvetenheten hos all personal har ökat. Vid våra teamträffar märks att inkontinensfrågan är mycket mer uppe på agendan nu än tidigare. - Ny kunskap har ökat vår samsyn på inkontinensvård mellan olika professioner, och det har i sin tur ökat livskvaliteten för våra boende.

Kunskapen växer vidare

Efter TENAs utbildningsprojekt har äldreomsorgen i Tingsryd tagit ett omfattande ansvar för att fortsätta utvecklingen av Individuell inkontinensvård och se till att den nyvunna kunskapen fortsätter att leva kvar. Alla boenden har skrivit lokala rutiner för hur man vill att arbetssättet ska fortleva.

- Kunskap kan så ett frö och växa till ett träd. Förhoppningen är att vi ska kunna gå vidare med modulen blåsdysfunktion i Senior Alert om det får plats i vår planering i höst, säger Maria Ljung.

1. Utmaning

Att förbättra den individuella inkontinensvården och samla all personal som arbetar med inkontinensvård i någon form till ett gemensamt kunskapslyft.

2. Lösning

Ett omfattande utbildningsprojekt i individuell inkontinensvård för all vårdpersonal i samarbete med TENA. Tydliga rutiner kring:

- Kvalitetssäkring
- Dokumentation
- Beställningar

3. Resultat

- Effektivare och mer individanpassad inkontinensvård
- Ökad livskvalitet för de boende
- Färre läckage sparar personalens ryggar och gör jobbet mindre tungt
- Minskad lagerhållning av skydd genom rätt beställningsrutiner



Reflektioner från omvårdnadspersonal:

”Tenas struktur i arbetsmaterialet är enkelt och bygger på socialstyrelsens riktlinjer. Man arbetar efter en rutin som gör att man blir mer uppmärksam och förebygger hemmablindhet.”

”Vi vill utveckla detta vidare och utse kontinensombud även i hemsjukvården.”

”Läckagen tror vi ibland kan bero på att vi väljer för stora skydd.”

”När vi bytte nattrutiner märkte vi att brukarna fick mycket lättare att somna om.”

”När fysioterapeuten är här säger hon att här får de boende verkligen gå på toaletten! Vi personal är ett hjälpmedel när de boende behöver komma till toaletten.”

Reflektioner från enhetschef:

”Jag har fått mer inblick i individuell inkontinensvård och kan vara med att stötta det jag kan.”

”Samsynen har ökat vilket är en förutsättning för att kunna ge en optimal individuell inkontinensvård 24 h.”

