

Bezpečnost v domácnosti



OSVĚTLENÍ

- Dbejte na to, aby tyto prostory měly dostatek světla:
 - schody
 - koupelna
 - ložnice
 - kuchyně
 - chodby
- Dbejte na to, aby měl váš blízký na dosah lampu, když je:
 - na lůžku
 - v obývacím pokoji
 - kdekoli jinde, kde může sedět nebo ležet
- Dbejte na to, aby byla v noci dobře osvětlená cesta do koupelny



PODLAHY A NÁBYTEK

- Dbejte na to, aby byl kolem nábytku dostatek prostoru pro pohodlný a bezpečný pohyb
- Zkontrolujte, zda nejsou podlahy kluzké, a v případě potřeby použijte protiskluzové podložky a pásy, např.:
 - v koupelně
 - v kuchyni
 - pod volně ležícími koberci
- Zkontrolujte, zda schodiště neklouže, v případě potřeby doplňte protiskluzové rohože
- Dbejte na to, aby byl veškerý nábytek stabilní
- Dbejte na to, aby všechny ostré hrany/rohy na deskách pracovních či jídelních stolů byly zakryté



KUCHYNĚ

- Zajistěte, aby byly v dosahu všechny často používané kuchyňské potřeby:
 - nádobí
 - sklenice/hrnky
 - příbory
 - hrnce/pánve
- Ujistěte se, že máte funkční zařízení na detekci oxidu uhelnatého a kouře, jednou měsíčně kontrolujte baterie
- Zvažte instalaci teplotně řízených spotřebičů, které se automaticky vypínají:
 - sporáky
 - trouby



KOUPELNA/TOALETA

- V případě potřeby instalujte opěrná madla:
 - ve sprše
 - vedle toalety
- Do sprchy a k umyvadlu umístěte protiskluzové podložky
- V případě potřeby zvažte instalaci křesla do sprchy
- V případě potřeby zvažte instalaci zvýšeného sedátka na WC



VŠEOBECNÁ BEZPEČNOST

- Připravte seznam tísňových kontaktních čísel, který bude k dispozici vám i vašim blízkým
- Zvažte zakoupení přenosného zdravotnického výstražného zařízení, které vaši blízcí mohou použít, pokud si potřebují v případě nouze přivolat pomoc