

”ATT VI HAR FÅTT UT NÅGRA PATIENTER UTANFÖR DÖRREN – DET ÄR GULD. TENA IDENTIFI HAR INTE BARA FÖRÄNDRAT RUTINER, UTAN OCKSÅ MÄNNISKORS LIV.”

Kan ett faktabaserat kvalitetsarbete förbättra kontinensvården och göra verklig skillnad i vardagen? Det ville Ekbacken i Linköping ta reda på när man hösten 2025, i samarbete med TENA och Senior Alert, tog ett samlat grepp om blåsdysfunktion. Med hjälp av TENA SmartCare Identifi skapade man individanpassade vårdplaner. Och resultaten lät inte vänta på sig.

Kvalitetsarbete i samverkan

Ekbacken är ett vård- och omsorgsboende i Linköping. Hösten 2025 inledde man ett kvalitetsförbättrande projekt inom blåsdysfunktion, i samarbete med TENA och Senior Alert – ett av Sveriges nationella kvalitetsregister med syfte att stödja förebyggande vård och riskbedömning för äldre.

Utgångspunkten var en gemensam fråga: Kan arbetet med riskbedömning i Senior Alert bli enklare och mer kvalitativt med hjälp av TENA SmartCare Identifi? TENA och Senior Alert delar synen på vikten av preventivt arbete och god livskvalitet. Projektet på Ekbacken blev ett sätt att omsätta den ambitionen i praktiken.

Innan projektet saknades en strukturerad process för utprovning av inkontinenshjälpmedel. Valet av skydd baserades inte alltid på den enskildes faktiska behov, och rutinerna för toalettbesök och byten varierade. Det ledde till onödigt många byten, läckage och en upplevd osäkerhet hos både vårdtagare och personal.

72 timmar som gjorde stor skillnad

TENA SmartCare Identifi är ett digitalt verktyg som samlar in information om en individs blåstömningsmönster under dygnets alla 24 timmar. Under 72 timmar bär vårdtagaren ett skydd med inbyggda sensorer, varefter insamlad data omvandlas till en rapport med individuella mönster och urinmängder. Rapporten ger underlag för en individanpassad vårdplan: rätt tider för toalettbesök, rätt typ av skydd och rätt absorptionskapacitet.

Projektet genomfördes i flera steg: en nulägesmätning i oktober, ett kunskapslyft för personal, individuell utprovning med TENA SmartCare Identifi och en eftermätning i december 2025. Totalt gjordes 8 registreringar.



Från vänster: Jaana Dahl, Linda Blomqvist (SSK), Charlotte Ejdehage (enhetschef), Joel Hagström, Sara Karlsson

Siffrorna talar sitt tydliga språk

Projektets resultat var mycket tydliga. Förbrukningen av skydd minskade med hela 38 procent och antalet byten per vårdtagare och dygn gick från 4,6 till 2,9. Antalet läckage utanför skyddet minskade med 16 procent. Toalettbesöken ökade med 12 procent och hamnade nu på rätt tider utifrån varje persons individuella mönster. Dessutom minskade mängden avfall med hela 53 procent, vilket motsvarar 99 kg. Per vårdtagare, och år.

– Att se hur personalen växer och tar ansvar har varit den största vinsten. TENA Identifi har inte bara förenklat arbetet, utan också höjt kvaliteten i vården och gett patienterna större självständighet, säger Linda Blomqvist, SSK, på Ekbacken.

OMFÖRDELNINGSNYTTA

Frigöra tid motsvarade 90 timmar per vt/år*

Tidsbesparing per vårdtagare och år genom färre byten och läckage utanför skyddet. Tid som kan läggas på andra omvårdnadsinsatser.

*Siffrorna baseras på 8 registreringar gjorda på Ekbacken Linköping hösten-25.

FINANSIELL NYTTA

Minska kostnaderna med upp till 43 %

Kostnadsbesparing per vårdtagare och år genom tunnare inkontinensskydd och lägre förbrukning.

KVALITETSNYTTA

Förbättrad vårdkvalitet med 16 % färre läckage utanför skyddet

Fler vårdtagare erbjuds att gå på toaletten på rätt tider och färre läckage utanför skydden.

MILJÖNYTTA

Minska mängden avfall med 90 kg

per vårdtagare och år genom användning av tunnare och färre inkontinensskydd.



Ökad frihet, trygghet och värdighet

Bakom alla dessa siffror finns något ännu viktigare. Där finns nämligen berättelserna om vad förändringen inneburit för människorna på boendet. Vårdtagare som tidigare drog sig för att lämna boendet fick nu möjlighet att vara mer aktiva - som de två deltagare som kunde följa med på en timmes rundvandring på Linköpings museum, utan att oroa sig för toalettbesök eller läckage. För vissa gick förändringen ännu längre: med hjälp av bäckenbottenträning kunde man minska, eller helt ta bort, inkontinenshjälpmedel.

Dessutom upplevde personalen minskad arbetsbelastning och ökad trygghet. I enkätundersökningen efter projektet uppgav 58 procent att det nya arbetssättet upplevdes som mycket eller ganska positivt. Med tydliga genomförandeplaner kunde personalen planera sina insatser bättre vilket minskade den upplevda stressen på arbetsplatsen.

Vilka är framgångsfaktorerna?

1

Använd faktabaserad utprovning. TENA SmartCare Identifi ger ett objektiva underlag för individanpassade vårdplaner och förenklar riskbedömningen i Senior Alert.

2

Genomför ett kunskapslyft för hela personalgruppen. Samsyn kring inkontinensvård, skydd och rutiner är en förutsättning för ett hållbart förändrat arbetssätt.

3

Mät före och efter. Konkreta data synliggör effekterna av förändringsarbetet och ger både kraft och trovärdighet att fortsätta.

4

Låt resultaten styra besluten. Statistiken från projektet på Ekbacken ledde direkt till ett faktabaserat beslut om bemanning.

En modell att bygga vidare på

Ekbacken visar hur ett strukturerat samarbete - mellan ett äldreboende, Senior Alert och TENA - kan göra stor skillnad. För alla. Med fakta som grund och individen i centrum har boendet skapat förutsättningar för bättre vård, tryggare personal och, viktigast av allt, ett friskare och friare liv för de boende.

Vill du veta mer om hur Ekbacken hittade sitt sätt att arbeta med individuell kontinensvård?

Kontakta oss för mer information

☎ 020 - 27 20 20

✉ tena.nu@essity.com

🌐 tena.nu

📘 facebook.com/TENASverige

essity

TENA
an Essity brand

