



Fakta om Brobygården

Brobygården byggdes 2005 och ligger i Landsbro utanför Vetlanda. Äldreboendet har 40 lägenheter fördelade på två plan och fyra enheter. Alla enheter har flera gemensamma uteplatser både på marknivå samt balkonger. På boendets framsida finns en trevlig trädgård och utemiljö med fruktträd, bärbuskar och blommor.



Susann Blomqvist
Områdeschef

Ett gemensamt arbetssätt och bättre kommunikation ger livskvalitet och arbetsglädje på Brobygården i Vetlanda

På Brobygården i Vetlanda såg man ett behov av att skapa ett gemensamt arbetssätt för inkontinensvården. Genom utbildning i individuell inkontinensvård har man skapat gemensamma rutiner och en bättre kommunikation mellan dag och nattpersonal. Resultatet är bland annat ökad livskvalitet för de boende och minskade mängder tvätt.



Utmaning	Att skapa samsyn kring hur inkontinensvården skall bedrivas och ett enhetligt och faktabaserat arbetssätt för att skapa ännu bättre vårdkvalitet utifrån individens behov.
Lösning	<ul style="list-style-type: none"> • Utbildning i individuell inkontinensvård • Individuella kontinensplaner utifrån läckagemätning • Tydliga rutiner kring kvalitetssäkring och uppföljning
Resultat	<ul style="list-style-type: none"> • Ökad livskvalitet för de boende tack vare individuellt utprovade skydd, anpassade rutiner för toalettassistans, bättre nattsömn och färre läckage utanför skydden • Mindre mängd tvätt • Minskad arbetsbelastning genom effektivare teamwork i personalgruppen

Från tro till vetande

Inkontinensvården är en viktig del av omvårdnaden på ett äldreboende och har stor inverkan på såväl de boendes livskvalitet som för boendets totala ekonomi. Susann Blomqvist, områdeschef på Brobygården ville få bättre kontroll på de totala kostnaderna för inkontinensvården genom kvalitetssäkring och på så sätt frigöra tid för annat än byten och tvätt vid läckage. Vidare behövde man se över dokumentation kring produktval och avvikelser och förbättra kommunikationen mellan arbetsgrupperna.

Utbildning skapar samsyn

Efter inledande behovsanalys tillsammans med TENA där viktiga förbättringsområden identifierades, upprättades en handlingsplan.

För att åstadkomma bestående förändringar gäller det att få med alla på en arbetsplats. Därför gick all personal en utbildning i individuell inkontinensvård under ledning av Sofia Stephan, konsulent från TENA och legitimerad sjuksköterska. Teori varvades med praktiska övningar, bland annat i fixeringsteknik som är så viktigt för att undvika läckage utanför skyddet. Resultatet blev bland annat att man tillsammans bestämde sig för att arbeta enligt socialstyrelsens föreskrifter om att kartlägga den enskildes behov av inkontinensvård. Det kan handla om toalettassistans, rätt utprovat inkontinenshjälpmedel och andra hjälpmedel samt, inte minst, att göra kontinuerliga uppföljningar.

- Nästan den största vinsten är att alla har hört samma sak och att alla har samma tank när det gäller inkontinensvården, säger Susann. Kontinensombuden upplever att det är lättare att få gehör för eventuella förändringar och förståelsen har ökat hos all personal.

Individuella omvårdnadsplaner

Efter utbildningarna startade arbetet med att upprätta individuella kontinensplaner och att se till att samtliga boende som använder någon typ av inkontinensprodukt fick ett individuellt utprovat skydd. Genom läckagemätning med vägning kom man fram till vilket skydd som passar bäst, när och hur ofta det skall bytas, vilket även främjar goda toalettvanor. Omvårdnadskort uppdaterades och even-

tuella avvikelser noteras.

- En tydlig dokumentation gör det även lättare för ny personal samt vikarier att se vad som är förskrivet, fortsätter Susann.

Individuellt anpassade skydd ger färre läckage, mindre tvätt och minskad arbetsbelastning

Fler och mer regelbundna toalettider har gett de flesta boende ett tunnare skydd och man gör nu färre byten nattetid vilket bidrar till en bättre nattsömn. Många har gått från att använda TENA Comfort till TENA Flex vilket bland annat gett färre läckage.

- På vår avdelning har vi tung omvårdnad, efter att vi bytte till TENA Flex är arbetet mycket lättare säger ett kontinensombud som jobbar dag. Att det har blivit färre läckage märks även på mängden tvätt, framförallt på natten då personalen tidigare fått tvätta det som inte hunnits med dagtid.

- Vi har mera tid över för annat än att tvätta, fortsätter Yvonne som jobbar som kontinensombud på natten.

Utvecklade rutiner ger ännu bättre vårdkvalitet och tid över till annat

- Jag hör av personalen nu att det är skillnad på hur vi pratar inkontinensvård före och efter. För egen del har jag fått mer insyn i hur personalen arbetar kring inkontinensvården, fortsätter Susann. Personalen uttrycker att de fått mer tid över till annat då bytesrutiner och toalettider nu är tydliga och alla arbetar på samma sätt.

Man har även förtydligat rutinen för nyinflyttade och frågor kring kontinens ingår numera i genomförandeplan.

Kommunikationen mellan personalgrupperna har också blivit bättre. Dag och nattpersonal har fått en tydligare kommunikation sinsemellan nu när vi gått från att tro vad som fungerar till att veta, menar Susann.

För att få rutinerna att leva över tid har man skrivit en lokal rutin för hur inkontinensvården ska bedrivas. Vidare har man lagt in tid för kontinensombuden att träffas 2ggr/år samt att de på gemensamma möten med samtlig personal lyfter frågor vid behov.



SCA Care of life. För att våra produkter gör livet lättare för dig och miljoner andra människor runtom i världen. För att våra råvaror och vårt sätt att arbeta ingår som en naturlig del i den globala livscykeln. Och för att vi bryr oss.

